

♪ベビーリトミック

令和7年4月22日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。

『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



みんなで輪を作って・・・
大きくなったり！小さくなったり！
赤ちゃんたちは第六感でなんとなく
空間を認知できるそうですよ。

みんな大好きな『だるま
さんと』の大型絵本を見な
がら、ママと一緒にゆらゆ
ら...みんな、にこにこの笑
顔を見せてくれました。



赤ちゃんが握りやすい卵型のエッグシ
ェイカーを使って、ママと一緒にシャカ
シャカしたり、スカーフをフワフワ揺ら
したりして楽しみました♪



だるまさんと♪



最後はリラクゼーションタ
イム。

家でもできる簡単なマッサ
ージを教えていただいたり、♪
せんたくもの♪と♪スッカポ
ン♪のふれあい遊びをしたり
しました。