

♪ベビーリトミック

令和7年5月20日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。

『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



ママに体の色々な部分を触ってもらいました。『なでなで、つんつん』と音を入れて言い換えていくと刺激になるそうですよ。



『かえるのうた』のパネルシアターを見たり、赤ちゃんが握りやすい卵型のエッグシェイカーを使って、ママと一緒にシャカシャカしたりして楽しみました♪



みんなで輪を作って「こんにちは！」とお友だちにあいさつしたり、ママと一緒にピアノの音に合わせてお散歩したりしました♪

最後はリラクゼーションタイム。家でもできる簡単なマッサージを教えてください、『せんたくもの』と『スッカポン』のふれあい遊びをしたりしました。

