

学校給食の現状について

1 学校給食について

学校給食は、成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することにより、健康の増進、体格や運動機能等の発育を図るとともに、食に関する指導を効果的に進めるための重要な教材としての役割を担っている。安全安心で栄養価を維持した「生きた教材」として活用できる学校給食を実施するため、国内・県内産の食材を優先的に活用し、旬の地場産食材を取り入れた献立づくりが求められている。

(1) 献立の作成について

市内の栄養教諭及び学校栄養職員で基本献立を作成している。

(2) 物資の選定について

基本献立に基づく学校給食物資の選定は、市教育委員会と市内の栄養教諭及び学校栄養職員で、学期ごとに市教育委員会主催で選定会を開催し選定している。

※ 青果・魚・肉等地元業者からの納入は除く。

2 学校給食を通した食育実施状況

(1) 年間行事食

伝統的な食文化の体験と郷土への関心を深めるため、季節に応じた行事食を実施している。

※参考:令和6年度実績

時期	行事名	主食	主菜	副菜	デザート
4月	入学祝	わかめご飯	とんかつ	いりどりし和え お祝いすまし汁	お祝い デザート
5月	こどもの日	ちらし寿司	平つくね	小松菜のおひたし すまし汁	かしわもち
7月	七夕	コッペパン	お星さまコロケ	パインサラダ 夏野菜のカレースープ	七夕ゼリー
9月	十五夜	ごはん	いわしのかば焼き	変わりりし和え 月見汁	十五夜ゼリー
10月	ハロウィン	ごはん	かぼちゃ型ハンバー グ	ほうれん草とコーンのソテー 白菜のみそ汁	ハロウィンデザ ート
12月	冬至	コッペパン	ささみカツ	パンプキンサラダ ミネストローネ	ゆずヨーグルト
	クリスマス	チキンライス	オムレツ	カラフルサラダ コンソメスープ	クリスマスデザ ート
1月	お正月	わかめごはん	田作り風揚げがらめ	おすわい 白玉雑煮	
2月	節分	ひじきごはん	いわしのおろし煮	ほうれん草のごまみそ和え けんちん汁	福豆
	バレンタイン	麦ごはん	ハートのハンバーグ	海藻サラダ ポークカレー	バレンタインデザ ート
3月	ひな祭り	ちらし寿司	いわしのオレンジ煮	菜の花のマヨネーズ和え すまし汁	ひなあられ
	卒業祝	赤飯	えびフライ	いりどりサラダ お祝い団子汁	お祝いデザート

(2) 県食育推進月間等に合わせた献立の実施

① 呉西(ゴーセイ)な日！

11月の県食育推進月間に合わせ、とやま呉西圏域連携事業呉西圏域ブランド育成事業として圏域内6市の地場産食材を組み合わせた共通の献立を提供している。献立名は「呉西、と特別感を出す『豪勢』をかけ、「呉西(ゴーセイ)な日！」として実施している。

※参考:令和6年度献立

	主食	主菜	副菜	デザート
献立名	ハトムギ入りしそごはん	ゴーセイなメンチカツ	枝豆サラダ 氷見うどん汁	6市ミックスゼリー
地場産食材	射水市:キャベツ、小松菜、梨果汁 高岡市、小矢部市、氷見市、砺波市、南砺市:牛肉、豚肉、玉ねぎ、小松菜、りんご果汁・果肉、ハトムギ			

② 学校給食週間

1月の全国学校給食週間期間中に「食べて楽しむおはなし給食」をテーマに絵本や物語などの「おはなし」に関連する料理や食材を使った献立を提供し、児童生徒が給食を味わいながらおはなしの世界を楽しむことができるよう取り組んだ。

※参考:令和6年度献立

献立名	主食	主菜	副菜	デザート
給食番長	麦ごはん	白身魚のカリカリフライ	ひじきサラダ 番長特製ビーフカレー	無し
ノラネコぐんだんラーメンやさん	ごはん	春巻き	ノラネコぐんだんのコーン え ワンワンラーメン	長老のまほう石のゼリー
給食アンサンブル	黒糖パン	ミートボール	白菜とりんごのサラダ ABC スープ	ミルメーク
こまったさんシリーズ	ピラフ	オムレツ	こまったさんのサラダ こまったさんのシチュー	無し
14匹のシリーズ	食パン	かぼちゃコロッケ	14匹の森のサラダ きのこスープ	ブルーベリージャム

(3) 学校給食における射水市産食材を活用した食育

令和6年度から射水市で生産されている「豆苗」を給食に取り入れている。豆苗を生産するシン株式会社の方が講師となり、農家のことや豆苗、再生栽培について小中学生を対象に講演会を開催した。令和7年度は、富山情報ビジネス専門学校の学生による食育講演を予定している。

【今年度の実施予定】

5月 片口小学校、堀岡小学校、小杉中学校 6月 小杉小学校

3 地場産食材の使用状況

学校給食は地域教育として生産者や地域の環境生産などを学ぶことにつながることから納入業者と連携しながら、旬の地場産食材の活用に努めている。

食材価格の高騰により使用は限られるが、他の食材と混ぜ合わせた使用など工夫しながら予算との兼ね合いを図り対応した。

学校給食における射水市産食材の使用割合(金額ベース)

年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
食材費(市内全体)支払い	454,542,245 円	452,781,480 円	470,352,497円
※ 射水市産食材			
果物	30,800 円	74,000 円	196,540円
野菜(小松菜・ねぎ・たけのこ等)	7,504,963 円	6,002,077 円	7,024,818円
さかな(サクラマス、すりみ等)	2,813,415 円	2,301,307 円	3,116,817円
米(射水市産富富富)	55,385,763 円	57,299,430 円	59,723,177円
計	65,734,940 円	65,676,814 円	70,061,352円
使用割合	14.46%	14.51%	14.90%

4 給食業務委託の状況について

- 学校給食センター 調理:株式会社メフォス 配送:日本通運株式会社北陸東支店(R5～7年度)
- 小杉小学校・歌の森小学校・中太閤山小学校・下村小学校
調理:シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社(R6～8年度)
- 金山小学校・太閤山小学校・大島小学校・小杉中学校・小杉南中学校
調理:株式会社魚国総本社北陸支社(R6～8年度)
- 大門わかば幼稚園・大門小学校・大門中学校
調理:株式会社東洋食品(R6～8年度)

5 現行の学校給食費

(1) 1食あたりの学校給食費

- 幼稚園 290 円 ※保護者負担分290円(超過額について月額480円を上限に市補助)
- 小学校 320 円 ※1食 30 円市補助により保護者負担分290円(参考月額5,600円)
- 中学校 365 円 ※1食 30 円市補助により保護者負担分335円(参考月額6,600円)

(2) 学校給食費の推移

年度	①H19～H25	②H26～R元	③R2～R5	④R6～
幼稚園	250円	258円	275円	290円
小学校	260円	268円	290円	320円
中学校	300円	309円	335円	365円

6 学校給食の価格高騰に伴う現状について

- ◇ 学校給食基本物資のパン、米飯、牛乳の価格は、現行の給食費となった令和6年度と比較し、幼稚園で5円、小学校で10円、中学校で12円の増額となっている。

(1) 増額に対する主な対応と問題点

主食及び牛乳等の増額分を補うため、献立の工夫や変更、食材を吟味して購入するなど副食費の価格を抑えるよう工夫しているが、旬の地場産食材を取り入れつつ安全安心で栄養価を維持した「生きた教材」として活用できる学校給食を実施することが困難になってきている。

(2) 今後の対応について

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供するため、今年度値上がりした主食及び牛乳の価格高騰分を2学期から増額する給食費の見直しが必要と考えている。

射水市学校給食費改定(案)

	幼稚園	小学校	中学校
R6年度	290円	320円	365円
増額分	5円	10円	15円
R7年度2学期～	295円	330円	380円

※ 令和7年度当初予算補助金

小中学校：射水市学校給食食材高騰対策支援事業補助金 1食30円

幼稚園：給食食材費高騰対策支援事業 月額480円(上限)

増額分については、公費での負担を検討

学校給食基本物資単価表 年度別推移

(消費税含む)

単位：円

パン	30 g 幼稚園	対前年度 増	50 g 小低学年	対前年度 増	60 g 小高学年	対前年度 増	70 g 中学校	対前年度 増
R6年度	43.22	3.69	50.66	3.77	54.24	3.81	56.74	3.84
R7年度	44.54	1.32	52.14	1.48	55.79	1.56	58.33	1.59
	幼稚園	1.32	小学校	1.52			中学校	1.59
			R6小学校金額	52.45				
			R7小学校金額	53.97				

米飯	50 g 幼、小1・2年	対前年度 増	70 g 小3・4年	対前年度 増	80 g 小5・6年	対前年度 増	90 g 中1年	対前年度 増	100 g 中2・3年	対前年度 増
R6年度	56.26	4.05	63.00	4.33	66.56	4.47	70.50	4.61	73.87	4.75
R7年度	62.32	6.06	70.93	7.94	75.45	8.89	80.35	9.85	84.66	10.79
	幼稚園	6.06	小学校	7.63			中学校	10.48		
			R6小学校金額	61.94			R6中学校金額	72.75		
			R7小学校金額	69.57			R7中学校金額	83.22		

牛乳	1本	対前年度増
R6年度	69.40	5.58
R7年度	72.67	3.27
幼稚園	69.00	

【主食＋牛乳】

内訳	幼稚園	小学校	中学校
現行	122円	129円	138円
R6からの増額	5円	10円	12円

※主食割合：パン30%、米飯70%