

新湊コミュニティセンター
令和7年度 サークル等一覧

No.	サークル名	活動内容	活動日時	使用室	会費 (徴収の場合)
1	ステップ21 リズム体操	体操	火曜日	集会室	2,500円/月
			19:00～21:00		
2	さわやかグループ	リズム体操	火曜日	集会室	1,000円/月
			10:00～11:30		
3	オカリナ (コスモス)	オカリナ	第4火曜日	第一会議室	1,000円/月
			10:00～12:00		
4	社交ダンス	社交ダンス	水曜日	第四研修室	4,000円/月
			18:00～21:00		
5	日本ケアビクス	健康体操	月2回 水曜日	集会室	500円/月
			9:30～11:30		
6	気功教室	医学気功	木曜日	集会室	2,500円/月
			13:30～15:00		
7	白彊術健康体操	健康体操	木曜日	第二研修室	2,500円/月
			10:00～11:30		
8	真向法体操	健康体操	木曜日	第三研修室	1,000円/月
			10:00～12:00		
9	ブルーム射水 3B体操	体操	木曜日	集会室	1,000円/月
			19:30～20:30		
10	絹の会	踊り	木曜日	第二研修室	1,000円/月
			13:00～15:00		

11	かがやき大正琴	大正琴	木曜日	第一会議室	3,000円/月
			10:00~12:00		
12	ピラティス教室	体操	木曜日	第二研修室	500円/月
			20:00~21:00		
13	FMC大正琴	大正琴	金曜日	第一会議室	3,000円/月
			13:30~15:30		
14	ギターマンドリン サークル	軽音楽	土曜日	集会室	2,000円/月
			9:00~12:00		