

作道コミュニティセンター
令和7年度 サークル等一覧

No.	サークル名	活動内容	活動日時	使用室	会費 (徴収の場合)
1	太極拳教室	健康寿命を延ばすことと 親睦をはかること	第2・4水曜日	大会議室	1,000円/月
			13:30～15:30		
2	コスモスの会	筋肉のトレーニング、 強い体力づくり 会員相互の親睦を図る	第1・2・3木曜日	大会議室	年間
			9:30～10:30		14,000円
3	かきかた教室	楽しみながら覚える書道 書初大会など応募作品の 制作	月曜日	大会議室	3,000円/月
			15:00～18:00		
4	しょうえいかい 尚瑩会	踊りの練習を通して 健康寿命を延ばす	木曜日	和室	3,000円/月
			13:00～17:00		
5	作道 カローリング部	競技の指導と普及活動・ 大会の実施及び各種大会 の参加・健康増進	金曜日	大会議室	年間
			9:00～12:00		2,000円
6	煎茶教室 (皇風式)	未来につなぐ皇風煎茶礼 式の指導 作法・茶器の扱い方	第1・3木曜日 9:30～12:00 第2・4月曜日 14:00～17:00	和室	3,000円/月
7	茶道愛好会 (藪内流)	茶の湯の手前及び行儀作 法を学び時節に応じた趣 向茶会なども計画し実施 する	第1・3水曜日	和室	1,000円/月
			9:00～12:00		
8	パソコンサークル	パソコンのスキルアップ	第2・4火曜日	研修室2	2,000円/月
			10:00～11:30		
9	絵手紙教室	絵手紙を通して仲間づく りと話の輪を広げたい 仲間と楽しく絵を描こう	第2・4金曜日	研修室3	500円/月
			14:00～16:00		
10	骨盤調整ヨガ	ヨガで健康増進	第4土曜日	大会議室	1回
			19:00～21:00		1,500円
11	バランスボール	心と身体の健康を図る	第1・3火曜日	大会議室	1回
			10:00～11:00		500円