

令和7年度

いみずっ子Babyの会

～ 産後ママ・パパ・赤ちゃんの会 ～

産後ママ・パパの皆さん、ゆっくりおはなししませんか



対象

射水市在住または里帰り中の
産後0～3か月までのママ・パパとお子さん

日程

4月16日 (水) 	5月21日 (水) 	6月18日 (水) 
7月16日 (水) 	8月20日 (水) 	9月17日 (水) 
10月15日 (水) 	11月19日 (水) 	12月17日 (水) 
1月21日 (水) 	2月18日 (水) 	3月18日 (水) 

イベント

※ 10:30 スタート



産後ママの
ヘッドマッサージ
足形アート



ベビーヨガセラピー
お昼寝フォト



産後ママの
エクササイズ

内容

日程	毎月1回 水曜日
時間	10:00～11:30
場所	キッズポートいみず 3階
住所	射水市二〇1081番地
定員	15組 (要予約)
スタッフ	助産師 保健師 心理士 看護師 保育士 イベント講師

毎回実施

- ・体重測定
- ・個別相談
- ・座談会
- ・イベント

持ち物・服装

- ・母子健康手帳
- ・バスタオルまたはおくるみ
- ・お出かけ用品 (おむつ等)
- ・動きやすい服装



問合せ先

こども福祉課こどもすこやか係

☎ 0766-52-7080



◀ ホームページ
ご予約はこちら