

♡♡ 持ち物



- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 保険証（母子ともに）
- ☐ 利用登録決定通知書
- ☐ 利用管理カード
- ☐ お母さんと赤ちゃんの着替え
- ☐ おむつ・おしりふき
- ☐ ミルク・哺乳瓶（必要な方）



- ☐ お箸・スプーン・コップ
- ☐ 洗面用具・歯ブラシ
- ☐ 入浴セット(母子ともに)
- ☐ タオル・バスタオル(母子ともに)
- ☐ 母乳パッドなどの衛生用品
- ☐ 服薬中のお薬など



日用品は1階コンビニでも
お買い求めいただけます。

高岡市民病院の産後ケアのご案内



♡♡ ご利用時間・利用者負担額

射水市の方が 利用する場合	利用者負担額	双子以上の場合 1人につき追加負担額
ショートステイ 10:00～翌10:00 もしくは 14:00～翌14:00	1泊 6,000円	1泊 2,000円
デイケア 10:00～16:00	1日 3,000円	1日 1,000円
訪問ケア 3時間以内 (9:00～17:00の間)	1日 1,000円	なし

※ショートステイとデイケアでは、とみいくデジタルポイントを支払いに使用できます。
※生活保護法の規定による被保護世帯及び個人市民税が非課税の世帯は、利用者負担額はありせん。

高岡市民病院

〒933-8550

富山県高岡市宝町4-1

TEL 0766-23-0204

問合せ時間

月曜日～金曜日

9:00～16:00

※土日祝日、年末年始を除く



市民病院HP



●高岡市民病院は、高岡市、射水市、氷見市から産後ケア事業を受託しています。

●当院での産後ケア利用を希望される方は、射水市こども福祉課へお申込みください。

射水市こども福祉課

TEL 0766-52-7080

高岡市民病院の産後ケアのご案内



♡♡ 安心して過ごせる産後ケア

産後のお母さんの身体の回復までに6週間から8週間程度かかります。その間に、慣れない育児に不安や悩みを抱えるお母さんはたくさんいます。

自宅に戻って、家族のお手伝いがなく不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんの抱っこの方法がわからないなどのお悩みに、助産師・看護師がサポートさせていただきます。

♡♡ ケアの内容

育児サポート
抱っこの方法
沐浴の方法
育児相談など



お母さんのケア
授乳相談
食事の提供
休息など

赤ちゃんのケア
沐浴
排泄チェック
体重・健康チェック



♡♡ お部屋などの様子



Instagramでも病棟の様子を紹介しています



@SANNHUZINNK

♡♡ 設備

- ・全室個室
(トイレ、洗面所、冷蔵庫：有料、テレビ：有料)
- ・シャワー室あり
- ・食事
(日帰りの場合：1食、1泊2日の場合：3食)
- ・ベビーベッド(コット)あり
- ・ドライヤーは貸し出し可能
- ・自動販売機、コンビニエンスストアあり
- ・フリーWiFiあり