



♪ベビーリトミック

令和7年6月27日(金)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。

『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



おなか、
ぽんぽん♪

ほっぺ、
つんつん♪



ママに体を触ってもらいました♪
あたま おなか あし…
次々触れるところを変えていくことで
脳が刺激され、段々思考回路が繋が
っていくそうですよ。



ピアノの音に合わせて、タンバリンを
鳴らしました。ママに手を添えてもらい
ながらシャンシャン♪シャララー♪楽し
そうな赤ちゃんたちでした！



最後はリラクゼーションタ
イム。

家でもできる簡単なマッ
サージを教えていただいたり、♪
せんたくもの♪と♪スッカポ
ン♪のふれあい遊びをしたり
しました。