

6月キッズスポーツクラブ

R7年6月20日(金)

今月はとび箱に挑戦！

♪準備体操をしてから、とび箱をしました。

とび箱を跳んだあとはベンチに手をつき両足でベンチを跳び越え、
手をつきながらフラフープをまたいで進み、マットの上で3回ジャンプを
繰り返しながら、とび箱を跳び越える練習をしました。



みんな上手に跳べ、着地も
かっこよくきまっていたよ！

♪次はマットを使って
前転の練習。その後と
び箱の上で前転をする
台上前転をしました。



どの子も、とび箱を跳び越えることができて嬉しそうでした！