

# キッズスポーツクラブ



## あいさつとストレッチ運動

令和7年7月18日(金)



## 鉄棒



## かたきうちドッジ

今月は“鉄棒”でした。

講師の先生が鉄棒をする前に、肘を曲げないことや、足をけり上げることなど鉄棒のまわり方の基本を教えてくださいました。子ども達は、講師の先生の話聞きながら真剣に取り組んでいました。

