

ささえあい



かわら版

地域名

だいもん
大門

人口

2,359 人

世帯数

1,065 世帯

町内会数

14 町内会

65歳以上

851 人

高齢化率

36.1 %

ひとり暮らし高齢者数

183 人

第3層生活支援 コーディネーター

7 人

※令和7年6月末現在



だいもん
大門
地域

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

○人と人とのつながりが
薄くなっている
(支え合い・助け合いの共有化)

○地域支え合いネットワーク事業
について、知らない人が多い

計画（取り組むこと）

- ・ 100歳体操、水辺のだいもん市、三世代交流を3つの柱として運営していく。
- ・ コミュニティセンターや地域公民館で行われている集いの場を維持継続する。
- ・ 大門地区ある企業に活動協力を要請する。
- ・ 大門児童クラブ・生涯学習事業活動及び福寿会との連携を強化する。
- ・ 広報活動の充実を図る。

事業の 概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の健康寿命を伸ばそう

2 要支援者の重度化を防ごう

3 見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう

事業の 流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う地域課題会議を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために地域づくり計画表を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な活動を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

目標（目指す地域像）

- 近くに集いの場がある地域づくりを行う。
- 高齢者から子供が参加できるイベントを行う。
- 知り合いの数を増やしていく。
- 事業活動の理解度を高める。



100歳体操4グループ合同サロン会

～つながる喜び、広がる笑顔～



100歳体操グループ紹介

日時 令和7年3月8日(土) 10:00～12:00

場所 大門コミュニティセンター 多目的ホール

内容 ① 心不全予防の出前講座(北陸予防医学協会)
② 茶話会(ぜんざい、コーヒーなど)

参加者
64名

大門

大門地域振興会 第1班
火曜日 10:00～
大門コミュニティセンター

大門地域振興会 第2班
水曜日 10:00～
大門コミュニティセンター

大門地域振興会 第3班
月曜日 13:30～
栄町公民館

大門地域振興会 第4班
木曜日 10:00～
枇杷首公民館

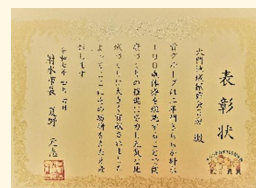
大門地域振興会 第5班
月曜日 10:00～
緑ヶ丘公民館

枇杷首

栄町

緑ヶ丘

各地区の100歳体操グループが一堂に会するサロン会となり、
「久しぶりに会えてうれしかった」
「初めて話ができよかった」
などの声が多く聞かれました。また、参加者からは「年に1回ではなく、年2回程度開催してほしい」といった要望も寄せられ、交流の場としてのニーズの高さがうかがえました。



第5班は開始してから
2年経過し、市から賞
状をいただきました



6月15日(日) 20:00～21:00

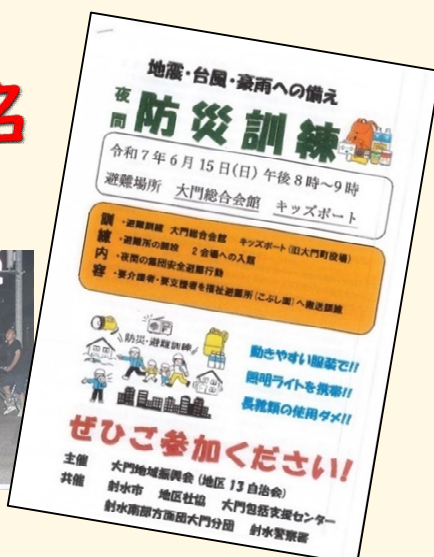
夜間防災訓練を実施

参加者 422名

○指定避難所 大門総合会館



自治会ごとに集まり、指定避難所へ移動



避難所開設職員による避難者の受付



健康班(保健師)による要配慮者への面談

○指定避難所 キッズポート



お問合せ

大門コミュニティセンター
TEL: 0766-52-0558
所在地: 射水市大門164-2



◀地域支え
合いネット
ワーク事業
の紹介動画
はこちら



◀過去の
かわら版
はこちら

私たち
お手伝いします!

大門

地域の担当は...

大門地域包括支援センター

TEL: 0766-52-0800 FAX: 0766-52-6800

所在地: 射水市中村20番地(特別養護老人ホームこぶし園内)



射水市地域福祉課

TEL: 0766-51-6625 FAX: 0766-51-6657

所在地: 射水市新開発410番地1

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。

●「みんな元気教室」開催



栄町公民館で、75歳以上
の方を対象に、運動や外出の
機会の少ない方に向けた「運
動、栄養、フレイル予防講座」
が開催されました。

●福寿会ウォーキング

コール詩音ミニコンサート



水辺のだいもん市をゴールに、福寿会のウォーキン
グが行われました。大門地域振興会も共催し、終了後
にはねぎの無料配布もありました。

編集後記

これからの自治会活動と支え合いネットワーク活動は、
地域を支える同じチームだと感じています。子どもたちや
高齢者の皆さんを、地域全体で見守り支えていく。これこ
そが「地域力」だと思います。その意識をしっかりと持つ
と同時に、自分自身もその輪の中で関わっていることを、
少しだけ誇らしく思う今日この頃です。

大門域振興会 事務局長
第3層生活支援コーディネーター 小林 光雄