



地域名

かたぐち
片口

人口

3,714 人

世帯数

1,603 世帯

町内会数

12 町内会

65歳以上

717 人

高齢化率

19.3 %

ひとり暮らし高齢者数

133 人

第3層生活支援 コーディネーター

4 人

※令和7年6月末現在



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ★地域活動等に積極的に参加する人が少ない。
- ★住民同士の交流の機会が少ない。
- ★高齢化がすすみ、後継者不足。
(若い世代の地域の担い手となる人)
- ★車の運転ができないので、通院や買い物が困難になり不安になる。

目標（目指す地域像）

- ★子ども、高齢者みんなで助け合っていく。
- ★自治会や各団体との連携をはかり、行事の活動参加を促していく。
- ★誰もが気軽に声掛けができ、住みやすい地域を作っていく。
- ★若い世代（50歳～60歳代）の協力を得られるような声かけをしていく。
- ★のるーと乗車体験をして、気軽に誰でもが乗車できるようにしていく。

計画（取り組むこと）

- ★100歳体操・サロン・カーレット・eスポーツ（太鼓の達人・ボーリング等）・茶話会を充実させ、男性の参加を促す。（男性が参加しやすい体操を考案する・老人クラブの人達との話し合いの場をつくる）
- ★地域の行事（祭り・運動会・三世代交流等）に皆が参加できるよう声掛けをする。
- ★片口ふれあい食堂「みんな来られ～」の参加の呼びかけ。読み聞かせやゲーム等のスタッフを募集する。
- ★「のるーと射水」を利用して、買い物や遠出をする。



やってみました！ご報告 活動

1

3 地区合同サロン

●片口、高場、久々江のサロン仲間が一同に片口区公民館に集まり「すずめの会」の皆さんによる歌、踊り、ゲーム等見て、一緒に賛助出演して楽しみました。参加者全員が手作りのキーホルダーのマスコットキャラクターを頂き、すぐカバンにつけました。昔懐かしい友達との再会に皆さん話が弾んでいました。



2

ふれあい食堂 1 周年迎えました



くじ引きでぬいぐるみもらったよ 🍡



エビ・カニクス踊ったよ 🍡



● 6 月で 1 周年を迎え盛大にカツカレーでお祝いしました。エビ・カニダンスをして、おみやげももらいました。

● 子ども達や高齢者の方達、親子での参加もだいぶ増えました。友達同士誘い合って「食べに行きたい！」と思えるようなその月の催し物を考え、献立のチラシを配布し、スタッフ一同待ってま〜す。
(^^♪)

お知らせ

片口ふれあい食堂「みんな来られ〜」

開催日：毎月第 2 土曜日

場 所：片口コミュニティセンター

時 間：11 時 30 分〜

会 費：小学生 100 円 大人 300 円

子ども達や一人暮らしの高齢者の方々、親子の参加を待ってま〜す。 スタッフ一同

お問合せ

片口コミュニティセンター

TEL：0766-86-1006

所在地：射水市片口高場 175 番地 1

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀ 地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀ 過去のかわら版はこちら

片口

地域の担当は...

編集後記

支え合い事業をスタートして 4 年経過し、皆さんに少しずつわかってきてもらえました。

昨年から、ふれあい食堂をスタートして 1 周年がたち、子ども、親子、高齢者の方達の参加人数も増え活気づいてきました。

これからも、多くの人達が 100 歳体操、サロン等いろいろな事業に参加し「一人一人が安心して暮らせる町」を目指し、隣近所の皆さんと交流を深めて行きましょう。

地域の力は「温かい！(^)o(^)！」

いつでも皆さんの声を聞かせてください
(^)o(^) スタッフ一同

私たちもお手伝いします！



新湊東地域包括支援センター

TEL:0766-86-8739 FAX:0766-86-3381

所在地：射水市七美 882 番地 1 (ケアハウス万葉 1 階)

射水市地域福祉課

TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地：射水市新開発 410 番地 1