

## 食育関連事業取組状況

課名 こども福祉課

|  |  |              |        |
|--|--|--------------|--------|
| 事業名  | こども食堂  | 計画上の<br>分類番号 | I-1-③  |
| 実施時期   | 通年   | 実施主体         | 地域振興会等 |
| 取組内容に<br>該当する<br>食育ピクト<br>グラム<br>(複数選択可)   | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく<br>食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを<br>食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく<br>食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない<br>やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで<br>食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう<br><br><input type="checkbox"/> 7 災害に<br>そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを<br>なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を<br>応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の<br>体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を<br>伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を<br>推進しよう |              |        |
| <p>【取組内容（目的・内容・結果等）】</p> <p>こどもたちが生まれ育った環境に左右されず、健やかに育つことを推進するため、地域住民やボランティア・NPO 活動を行う組織・団体等が、食事その他の生活環境が十分でないこどもを地域で支える取組であり、毎月 1～2 回、実施されている。</p> <p>射水市では、立上げ経費、及び新たに実施する「特色ある取組」に対する補助金を交付するとともに、市の広報や LINE にて、PR を行っている。</p> <p>&lt;実施場所&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いみず子ども食堂 (放生津コミュニティセンター)</li> <li>・ひばりふれあい食堂・ペンギン (戸破コミュニティセンター)</li> <li>・片口ふれあい食堂「みんな来られ～」(片口コミュニティセンター)</li> <li>・キッズサロン NANAMI (七美コミュニティセンター)</li> </ul> |  |              |        |

## 食育関連事業取組状況

課名 子育て支援課

|  |   |              |          |
|--|---|--------------|----------|
| 事業名                                      | 給食が出来上がるまでを学んでみよう！  | 計画上の<br>分類番号 | I-2-①    |
| 実施時期                                     | 令和6年6月27日   | 実施主体         | 射水市公立保育園 |
| 取組内容に<br>該当する<br>食育ピクト<br>グラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div> |              |          |

### 取組内容

【対象者】 園児とその保護者

【目的】 給食を食育の教材として、食物や生産者、調理してくれる人への感謝の心を育てる

【実施内容】

#### ① 『いただきます』ってどうして言うの？

保育園の給食が出来上がるまでに、どのような生き物や人が関わっているのか、子ども達と一緒に考え、学んだ。生産者の方や、料理を作ってくれた人など、食べ物が口に届くまで関わったすべての方々へ感謝の気持ちを込めて『いのちをいただきます』と言うことを伝えた。

#### ② 『ご馳走様』ってどうして言うの？

「ごちそうさま」の由来について、馬が走り回るように、食事を作る人が材料を揃えて手を尽くしてくれたことへの感謝の気持ちを表す言葉であることを伝えた。保育園だけでなく、自宅でもご飯を作ってくれた家族などに感謝の気持ちを伝えようと話した。



### ③ 保護者への啓発

玄関前に手作り教材を掲示し、多くの保護者の方が子どもと一緒に「給食ができるまで」の工程を見て、「給食室に来るまで、沢山の人が一生懸命作ったり運んだりしてくれているんだね」など、会話を楽しんでいました。



### ④ 評価

- ・子ども達が調理員と一緒に給食を食べていると、「今日の野菜は誰が切ったの?」「おつゆは誰が作ったの?」など、子ども達から調理員に聞く姿が見られるようになった。
- ・食材を運ぶトラック等を見かけると、子ども達から運転手さんに「ありがとう」と声をかける姿が見られた。
- ・「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶を元気よく言えるようになったり、残食が減るなど、この取組を通して、感謝の気持ちや食への関心を育てることができた。

## 食育関連事業取組状況

課名            学校教育課

|  |  |              |           |
|--|--|--------------|-----------|
| 事業名                                      | 地産地消への関心を深めることを目的とした食に関する指導  | 計画上の<br>分類番号 | I - 2 - ③ |
| 実施時期                                     | 通年   | 実施主体         | 学校給食センター  |
| 取組内容に<br>該当する<br>食育ピクト<br>グラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div> |              |           |

### 【取組内容（目的・内容・結果等）】

給食センター栄養教諭と学校栄養職員が生産者の農場へ見学に行き、動画と豆苗の紹介資料を作成し各学校へデータで配布した。児童が動画や資料を見ることで、豆苗がどのように生産されたかを知るきっかけに繋がった。

学校給食に射水市の豆苗を積極的に取り入れた魅力ある献立を作成し、興味・関心を高めることやその生産者について探求する活動を通して野菜作りの仕組みやその生産者の工夫や努力、思いを理解し、それらの価値や魅力に気付くことで、野菜や生産者を大切にする心を持つことを目的とした指導を行った。

その後、生産者と子どもたちが授業で交流を行い、農業に関わる方法や農家を応援する方法を学んだり、給食で使う部分を切り取った後の根っこを使い、豆苗の育て方を学び家庭で育てたりする喜びを知ることができた。また、豆苗に関する〇×クイズもあり一緒に楽しんでいる様子だった。

今後も、豆苗を使った料理を提供していきたい。



【 実際の給食写真 】



【 指導用に作成した豆苗動画の一部 】

## 食育関連事業取組状況

課名 保健センター

|  |   |              |                           |
|--|---|--------------|---------------------------|
| 事業名                                      | 朝食パワーで元気モリモリ！<br>朝ごはん教室   | 計画上の<br>分類番号 | Ⅱ-3-②                     |
| 実施時期                                     | 令和6年10月20日(日)   | 実施主体         | アルビス(株)、(株)ニッスイ<br>保健センター |
| 取組内容に<br>該当する<br>食育ピクト<br>グラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div> |              |                           |

### 【取組内容（目的・内容・結果等）】

#### 事業目的

市の3歳6か月児健診の問診票および両親へのアンケートの結果、子育て中のママ・パパの、主に20代・30代で朝食を欠食している方が多い。さらにママ・パパが欠食すると、そのお子さんも朝食を欠食する傾向がある。朝食欠食は将来的に健康への悪影響が懸念されることから、包括的連携協定を結ぶアルビス株式会社および株式会社ニッスイと連携し、市民の健康的な食生活をサポートすることを目的とした事業を開催した。

#### 事業内容

- ・講義「朝ごはんについて」 射水市栄養士
- ・「幼児用冷凍食品や、たんぱく質を含む商品の紹介」 株式会社ニッスイ
- ・簡単な朝ごはんメニューの紹介・試食

#### 結果

参加者 親子8組（親10人、こども10人）

射水市の子育て世代へ、朝食摂取状況、朝食の役割や効果について伝えることができた。また、参加者は、朝食をしっかりと食べるための工夫として冷凍食品の活用について知ることができた。



## 食育関連事業取組状況

課名 保険年金課

|  |  |              |             |
|--|--|--------------|-------------|
| 事業名                                      | みんな元気教室  | 計画上の<br>分類番号 | Ⅱ－４－④       |
| 実施時期                                     | 令和6年5月～12月   | 実施主体         | 保険年金課、地域福祉課 |
| 取組内容に<br>該当する<br>食育ピクト<br>グラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div> |              |             |

**【取組内容（目的・内容・結果等）】**

＜目的＞

後期高齢者等が自分の健康状態を理解し、フレイルを予防する行動をとることができるように支援する。また、必要な医療や介護サービス等につなぐ。

＜実施方法＞

1カ所×2回コースのフレイル予防講座（みんな元気教室）を、市内27地域振興会でR3～6年の4年間で開催した。8地区の地域振興会（9カ所）と協議し、教室の日程や対象者の選定方法等について決定した。

＜教室内容及び担当＞

| 回                        | 時間  | 内容                                    | 担当   |
|--------------------------|-----|---------------------------------------|--|
| 初回                       | 40分 | フレイル度チェック(握力・筋肉量・5m歩行)<br>後期高齢者質問票の記入 | 市保健師又は看護師(2名)<br>市管理栄養士(1名)<br>理学療法士(1名)<br>県栄養士会(2名)  |
|                          | 15分 | 「フレイルとその予防法を知ろう」                      | 市保健師   |
|                          | 15分 | 「フレイルにならない食事の摂り方part①」                | 市管理栄養士<br>県栄養士会  |
|                          | 15分 | 「フレイル予防に効果的な運動は」                      | 理学療法士  |
|                          | 35分 | 結果説明(個別相談)                            | スタッフ全員   |
| 2回目<br>(初回教室の<br>4～5か月後) | 30分 | フレイル度チェック(握力・筋肉量・5m歩行)<br>後期高齢者質問票の記入 | 市保健師又は看護師(2名)<br>市管理栄養士(1名)<br>歯科衛生士会(1名)<br>県栄養士会(2名) |
|                          | 25分 | オールフレイルチェックとその予防                      | 歯科衛生士会   |
|                          | 15分 | 「フレイルにならない食事の摂り方part②」                | 市管理栄養士<br>県栄養士会  |
|                          | 10分 | 「地域の健康課題とその予防」                        | 市保健師   |
|                          | 40分 | 結果説明(個別相談)                            | スタッフ全員   |

<実施結果等>

・実施回数：18回（9カ所×2回）

・参加人数：143名（延べ247名）

・75歳以上では、フレイル心配なしが32人から38人にやや増加した。フレイル該当者も5人から3人に予備群も34人から30人にやや減少した。

|             | 75歳以上（71人） |     | 75歳未満（33人） |     | 75歳以上（%） |      | 75歳未満（%） |      |
|-------------|------------|-----|------------|-----|----------|------|----------|------|
|             | 初回         | 2回目 | 初回         | 2回目 | 初回       | 2回目  | 初回       | 2回目  |
| 0個該当（心配なし）  | 32         | 38  | 18         | 18  | 45.1     | 53.5 | 54.5     | 54.5 |
| 1～2個該当（予備群） | 34         | 30  | 15         | 15  | 47.9     | 42.3 | 45.5     | 45.5 |
| 3個該当（フレイル）  | 5          | 3   | 0          | 0   | 7.0      | 4.2  | 0.0      | 0.0  |

・栄養バランスチェックにおいて、7点以上のバランス良好者は、75歳以上で約90%から95%へ、75歳未満で80%から95%へ、年齢に関わらずバランス良好者が増加した。

|                  | 75歳以上（71人） |     | 75歳未満（33人） |     | 75歳以上（%） |      | 75歳未満（%） |      |
|------------------|------------|-----|------------|-----|----------|------|----------|------|
|                  | 初回         | 2回目 | 初回         | 2回目 | 初回       | 2回目  | 初回       | 2回目  |
| 7点以上<br>（バランス良好） | 63         | 67  | 26         | 32  | 88.7     | 94.4 | 78.8     | 97.0 |
| 6点以下<br>（バランス不良） | 8          | 4   | 7          | 1   | 11.3     | 5.6  | 21.2     | 3.0  |

<評価等>

2回参加者のフレイル度チェックの結果は、75歳以上でフレイルの心配のない者がやや増加し、フレイル該当者や予備群の者が減少するなど、維持・改善できている者が多かった。

栄養バランスチェックで、元々栄養バランスに関心の高い者が、介入によりさらに栄養バランスを意識した行動をとれるようになったと考えられる。

## 食育関連事業取組状況

課名 農林水産課

|  |   |              |  |
|--|---|--------------|--|
| 事業名                                      | 射水市産「こまつな」<br>親子による収穫体験   | 計画上の<br>分類番号 | Ⅲ-7-②<br>Ⅲ-9-②   |
| 実施時期                                     | 令和6年6月23日   | 実施主体         | JA 全農とやま、株式会社セブン-イレブン・ジャパン、JA いみず野、富山県市場戦略推進課、射水市農林水産課 |
| 取組内容に<br>該当する<br>食育ピクト<br>グラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div> |              |  |

**【取組内容（目的・内容・結果 等）】**

こまつな栽培が盛んな大門地域の「こまつな菊ちゃんハウス」で、親子によるこまつな収穫体験を行い、親子12組37名が参加しました。

生産者から土づくりなどのこだわりについて説明していただいたり、セブン-イレブン・ジャパンからは、夏場など生育スピードが早すぎて、規格外まで育ち破棄される規格外品を使用する取り組みについて説明していただき、その後、こまつなの収穫を体験しました。

収穫したこまつなは、持ち帰りできることもあり、皆さん張り切って収穫にのぞまれ、袋いっぱいこまつなをお土産に持って帰られ、近所などにも配られたというお話も伺いました。



## 食育関連事業取組状況

課名 観光まちづくり課

|  |  |              |                         |
|--|--|--------------|-------------------------|
| 事業名                                      | しんみなと魚魚（とと）マルシェ  | 計画上の<br>分類番号 | Ⅲ-7-④                   |
| 実施時期                                     | 令和6年10月20日   | 実施主体         | 新湊カニかに海鮮白えび<br>まつり実行委員会 |
| 取組内容に<br>該当する<br>食育ピクト<br>グラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div> |              |                         |

**【取組内容（目的・内容・結果等）】**

しんみなと魚魚（とと）マルシェにおいて、メインターゲットを若年層や子育て世代とし、新湊の魚を知って、食べて、学ぶ場の提供を目的に、主に以下の企画を実施した。

- ①お魚バルーンアートのフォトスポット
- ②バルーンでつくる可愛いカニさん
- ③デジタルお絵かき富山湾  
(描いたお魚の絵や塗り絵が壁やスクリーンで投影され動き出すデジタルアート)
- ④ます寿しづくり体験教室
- ⑤たつみ よしゆき氏による講演会 タイトル『なぜ富山湾 新湊の魚はうまいのか?』
- ⑥魚魚グルメコーナー（13店舗）

いずれの企画も大変好評で、従来のカニかに海鮮しろえびまつりとは違い、子どもたちを中心に多くの方にご参加いただくことができ、当初の目的は達成することができた。



## 食育関連事業取組状況

課名 環境課

|  |  |              |                       |
|--|--|--------------|-----------------------|
| 事業名                                      | フードドライブ  | 計画上の<br>分類番号 | Ⅲ－９－①                 |
| 実施時期                                     | ５月、１０月   | 実施主体         | 市（環境課）、射水市社会<br>福祉協議会 |
| 取組内容に<br>該当する<br>食育ピクト<br>グラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> </div> |              |                       |

### 【取組内容（目的・内容・結果等）】

本来、食べられるのにかわらぬ捨てられてしまう『食品ロス』をなくすため、家庭で使いきれないなどして余った食品を募り、それを必要としている福祉施設や団体に寄付する活動としてフードドライブを実施した。

５月には、アルビス株式会社と締結している包括連携協定に基づき実施する取り組みとして、「アルビスリレーフードドライブ」をアルビス株式会社、富山県と連携し開催した。１０月には、「市環境とくらしフェア」にて開催した。

#### 第一回

日時：令和6年5月10日（金）～12日（日）の3日間

場所：アルビス大島店 コミュニティスペース

回収量：990品（125.8Kg）

#### 第二回

日時：令和6年10月6日（日）

場所：クリーンピア射水・ミライクル館

回収量：292品（274.1Kg）

