



地域名

ひばり
戸破

人口

9,856 人

世帯数

4,159 世帯

町内会数

29 町内会

65歳以上

2,171 人

高齢化率

22.0 %

ひとり暮らし高齢者数

422 人

第3層生活支援 コーディネーター

5 人

※令和7年7月末現在



地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）



- ・多世代が安心して集える場がない
- ・地域の活動に主体的に参加する人がいない
- ・生活を支える体制が弱い
- ・戸破地区の力を継続できるか不安がある

計画（取り組むこと）

- ・100歳体操やふれあいサロンの活動を継続し、安定した運営をおこなう
- ・子どもたち、保護者、祖父母の世代間交流を図る行事の開催
- ・社会福祉課題に対する人材の確保とくらし応援隊の運営の見直し
- ・運営委員会において組単位連絡会の開催や、関係箇所との意見交換会の開催

事業の 概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの



1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の 流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちにできることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

目標（目指す地域像）

- ・誰もが歩いて行ける範囲で気軽に集える場をつくる
- ・地域で活動する人を増やすことで地域を活性化する
- ・支えあいの体制の見直し
- ・次世代を担う人に活動の取り組みに参加・協力してもらう



やってみました！ご報告 活動

サテライト会場

月曜日 午前 10 時～

手崎 100 歳体操
(手崎ふれあいセンター)

火曜日 午前 10 時～

宝町 100 歳体操の会
(宝町公民館)

午後 1 時 30 分～

ひばりにここにかフェ
(戸破コミュニティセンター)

水曜日 午前 10 時～

すこやか南通り(南通り公民館)

午後 1 時 30 分～

高穂町いきいき会(高穂町公民館)

金曜日 午前 10 時～

若葉町 100 歳体操グループ
(若葉町公民館)元町きら 100 グループあすなろ
(元町公民館)

土曜日 午前 9 時 20 分～

100 歳体操土曜会(戸破コミュニティセンター)

午前 10 時～

Healthy Life in 栄町(栄町公民館)

ひばり地区100歳体操

ひばり 100 歳体操仲間の集い(測定会)

令和 7 年 6 月 3 日:救急薬品交流プラザ



血圧測定



血糖値測定



血管年齢



健康相談



骨密度測定



皆で体操

今年は血糖値測定体験も増え、保健師さんの健康相談もできてよかったとの声が聞けました

協力団体：真生会富山病院・みしま野苑・ファイネス
日本生命・保健センター

ひばりにここにかフェ

火曜日

13 時 30 分～100歳体操

14 時 20 分～カフェ(茶話会)

参加費:200 円

場 所:戸破コミュニティセンター

※行事予定

9/30 紬の会おわらショー

11/4 真生会理学療法士

(体にいい健康体操)

11/18 サポーターさんによる余興

12/23 クリスマス(お楽しみ会)



くらし応援隊

日常生活で困った時は、
町内会長、町内のふくしサポーター、
民生委員にお気軽にご相談下さい。

ふれあい食堂・ペンギン

毎月第 1、3 土曜日開催中！

大人 300 円 中学生以下無料

要予約 ☎ 0766-55-3948

戸破コミュニティセンターまで

お知らせ

100歳体操交流会「ミュージックケア」

何処でも誰でも楽しめる音楽の
レクリエーション

6 年度 運動会優勝 赤組



10 月 14 日(火)13:30～

※ 参加お待ちしております！

(場所:救急薬品市民交流プラザ)

お問合せ

※このかわら版は、各地域
コミュニティセンター、各
地域包括支援センターに
も配布しております。

戸破コミュニティセンター

TEL:0766-55-3948

所在地:射水市戸破 2917 番地 1

◀ 地域支え
合いネット
ワーク事業
の紹介動画
はこちら◀ 過去の
かわら版
はこちら

編集後記

連日熱中症警戒アラートが発令されている中、
元気に 100 歳体操に参加され感心しています。
第 3 層コーディネーターは一部メンバー変更と
1 名増員となり、今まで以上に活動がスムーズに
やりやすくなったと思います。今後も社協、振興会、
包括と連携を取り地域の為に頑張りたいと思います。

第3層生活支援コーディネーター

左から 神代・細野・出口・覚王・今村



戸破

地域の担当は...

小杉・下地域包括支援センター

TEL:0766-55-8217 FAX:0766-55-5885

所在地:射水市大江 333 番地 1 (特別養護老人ホーム大江苑内)

私たちが
お手伝いします！

射水市地域福祉課

TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地:射水市新開発 410 番地 1