

令和7年8月吉日

ご家族各位

射水市大門在宅介護支援センター  
所長 北 辰巳 (公印省略)

## 令和7年度「射水市委託事業 家族介護教室」の開催について (ご案内)

時下、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より射水市大門在宅介護支援センターの運営にご理解、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、当センターでは射水市の委託事業として、高齢者を在宅で介護しておられるご家族やご親族、地域の皆さまを対象に、介護方法や介護予防、介護者の健康づくり等に関する知識、技術等の習得を目的とした「家族介護教室」を開催いたします。

今年度は下記のとおり実施いたしますので、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

### 記

1. 日 時 令和7年9月17日(水) 午前10時～正午
2. 場 所 こぶし園 ひいらぎの杜 地域交流室
3. 内 容  
＜テーマ：ずっと健康！カラダ元気PROJECT 笑顔で生活するために！＞  
協力：オノケア 小野医療器株式会社  
※10:00～開催挨拶：射水市大門在宅介護支援センターの紹介  
＜1部＞10時05分 ①健康測定会（体組成計）  
② “ ” （血管年齢計）  
③歩行分析トルト（AI歩行分析）  
④お気軽ストレッチでカラダを知る  
＜2部＞11時35分 ・座談会（参加者の自己紹介と各々の状況報告）  
～アンケート配布、記入等
4. 参加対象者 高齢者を在宅で介護をしておられる家族や親族及び地域住民の方々
5. 申し込み期日 令和7年9月8日(月)まで  
申込先：射水市大門在宅介護支援センター  
**☎52-7300 担当：紺谷又は担当ケアマネジャーまで**
6. その他 当日は内履き持参をお願いします。