



VOL. 74 令和7年8月26日号

地 域
だ よ り

さん が

発行者 三ヶ地域振興会
(三ヶコミュニティセンター内)

「あいさつで笑顔をふやそう、この三ヶ」
明るい三ヶを築くため”さわやか挨拶運動”を推進しましょう

☎ 0766-55-1214
☆三ヶ地区の世帯数・人口
(令和7年7月31日現在)
※世帯数 2,224 世帯
※人口 4,833 人

下条川みこし祭り

8月3日(日)



下条川みこし祭りが、下条川ポケットパークで開催されました。

三ヶ地域振興会からも本みこしが参加しました。三ヶコミュニティセンターを元気よく出発し、会場では大きな掛け声とともにみこしを練り回しました。今年も獅子舞保存会から花笠と子獅子の子供たちが参加し、みこし祭りに華を添えてくれました。

この祭りは、小杉まちづくり協議会主催により開催され、来場者は「みしま野太鼓」や「フリフリボンバーズ」「リバティーズ」などの演奏のほか寺崎美幸歌謡ショーを楽しみました。夜には、下条川で音楽に合わせた花火ファンタジーも開催され、みなさん夏祭りを満喫されていました。



常任評議員研修会

実施日：7月12日(土)

主 催：三ヶ地域振興会
総務部会

今年度の常任評議員研修会は小杉地区の2か所のコミュニティセンターを見学しました。三ヶコミュニティセンターは令和9年度に大規模改修を予定しています。改修に向けての提案、意見集約も兼ねて大規模改修を終えて新館となった中太閤山コミュニティセンターの見学、質疑応答をしました。

現在改修が進む池多コミュニティセンターでは仮事務所となっている土代公民館で改修計画の説明を聞かせていただきました。

見学終了後、三ヶコミュニティセンターに戻りふれあい館で改修に向けての感想、提案記入の後、昼食をとりながら皆さんで懇親を深めました。皆さんからいただいた提案等は集約をして改修計画に生かしていきます。



☆ひとり暮らし音楽鑑賞会 ☆

実施日 : 6月14日(土)
主 催 : 三ヶ社会福祉協議会

三ヶコミュニティセンターで、地域のひとり暮らし高齢者24人が音楽や民謡を楽しみました。黒川音楽教室の先生による「もしもピアノが弾けたなら」、「ハナズキ」などキーボード演奏を披露して頂き参加者は、一緒に手拍子を打ったり、口ずさんだりました。

今年は、高岡市を拠点に活動している「越乃民謡会」12名の方に民謡を披露して頂き楽しいひと時を過ごされていました。



☆男の料理教室 ☆

実施日 : 7月5日(土)
主 催 : 食生活改善推進協議会

男の料理教室が、三ヶコミュニティセンターで開催されました。最初に食生活改善推進員代表の方から食塩量のチェックや食生活や野菜摂取等に関する講義を聴きました。

その後、アドバイスを受けながら、じゃこ入りの焼きおにぎり・鶏肉とさつま芋の照り焼き・豆腐の豆乳スープなどを作りました。

和気あいあいと楽しく料理を作り、参加者で美味しくいただきました。



☆三ヶ住民歩こう会 ☆

実施日 : 6月15日(日)
主 催 : 三ヶ地域振興会
体育部会

三ヶ住民歩こう会が、50名参加のもと「太閤山ランド」で開催されました。あいにくの雨の中ではありますが、あじさい祭りの開催中の会場を楽しみ散策しました。モルックを体験する予定でしたが雨の為、軒先での実演のみとなりました。



小杉花同好会のご紹介



私達、富山県花と緑の銀行の小杉花同好会の花を愛するボランティア精神旺盛なメンバー5名です。当三ヶコミュニティセンター活動の一環として季節の花を春・秋に植樹して、訪れる人達に心の安らぎと癒しを満喫して頂くために、センター正面のプランタの花壇作り及び中庭の除草等を定期的に行っています。花々も皆様の訪問を心よりお待ちしております。

スタッフ : 白石文子・松本洋子・今野みゆき 黒田信義・稲垣邦夫



実施日 : 7月20日(日)
主 催 : 三ヶ地域振興会
環境部会

せせらぎ水路除草作業

暑さも厳しさを増す中、長寿会員・環境部会員の皆様の協力をいただき第2回除草作業を実施しました。

今回は、10月頃に第3回の除草作業を予定しております。せせらぎ水路の景観維持のために、これからも少しでもみなさまの協力をお願い致します。

生涯学習講座 一漢字っておもしろい～手の漢字～ 講師 東井 晃一

漢字の好きな子も、嫌いな子どもも漢字の成り立ちを知り、今の漢字につながる古代文字を辿っていくと、子どもたちは漢字ってなんか面白そうだなと。昨年は漢字がいつ、どこでどのようにして生まれたかという話でしたが、今回は「手」に関する漢字の話。手偏はいろいろあるが、爪、升、又、寸、文、彳、聿等々これが手に関係するという漢字も紹介。難しいながらも興味深く聴いてくれました。漢字の部首に少し興味が湧いたかな。次回は「足」に関する話を予定しています。



集いの場 すこやかさんが

※集いの場とは、三ヶ地域の方が気軽に集える場所です



日時 毎週金曜日
午後1時半～ さらさら射水100歳体操を行います
(体操前後にeスポーツ体験ができます)
場所 三ヶコミュニティセンター
参加費 無料 (どなたでも、いつでも参加できます。)
持ち物 運動しやすい服装、ズック、タオル、水分



	相談会と講座など (毎月第1金曜日)	体操開催予定日
9月	5日 自分の身は自分で守る (講師 防災士)	5日、12日、19日、26日
10月	3日 音楽セラピー (講師 川辺 真由美氏)	3日、10日、17日、 24日 31日 (休み)
11月	7日 体力測定 (協力 みしま野苑一穂)	7日、14日、21日、28日

生涯学習講座

ぜひ参加してみませんか

申込みは、三ヶコミュニティセンターまで

「ポーセラーツ教室」

シールを貼る感覚で貼り付けて、オリジナルのガラスコップを作ろう



日時 9月25日(木)
午後1時30分～
1個 200円

「巾着袋」を作ってみよう

小物入れ・仕分け袋等
色々な使い方ができますよ



日時 10月1日(水)
午後1時30分～
参加費 500円

三ヶ地区自主防災訓練

自主防災訓練に参加しよう



実施予定日：9月7日(日)
主催：三ヶ地域振興会
安全部会

避難訓練 場所：救急薬品市民交流プラザ、小杉西部こども園
三ヶコミュニティセンター、小杉高校、小杉中学校
時間：午前8時～

総合訓練 場所：三ヶコミュニティセンター 時間：午前9時30分～
☆『段ボールでまもうろ』協力「サクラボックス株式会社」様
～パーティション、ベット、簡易トイレの実演と講義～
☆消防署員・消防団員・防災士による応急手当て
☆消防署員講義
☆炊き出し訓練・試食会



三ヶ地区敬老会



実施予定日：9月14日(日)
主催：三ヶ地域振興会
福祉部会
場所：救急薬品市民交流プラザ
時間：午前10時～11時40分

「三ヶ地区敬老会」を救急薬品市民交流プラザで開催予定です。

小杉西部こども園の合唱や小学生2名の作文朗読や民謡歌手「寺崎美幸」さんによる民謡ショーなどをお楽しみ下さい。

9月行事予定

- あいさつ運動
1日(月)～5日(金)
- 三ヶ地区自主防災訓練
7日(日)
場所：三ヶコミュニティセンター 他
- 三ヶ地区敬老会
14日(日)
場所：救急薬品市民交流プラザ
- 生涯学習講座(ポーセラーツ教室)
25日(木) 場所：三ヶコミュニティセンター
- 旧北陸道アート in 小杉
27日(土)・28日(日)
主催：まちづくり協議会



10月行事予定

- 生涯学習講座(巾着袋作り)
1日(水) 場所：三ヶコミュニティセンター
- 親子で楽しむ!型抜き鑑賞ワークショップとふるさと昔ばなし
11日(土) 対象 小学生
場所：竹内源造記念館
主催：三ヶ社会福祉協議会
- 下条川水仙植栽(ボランティア)
19日(日) 場所：下条川左岸堤防
- 第17回 三ヶ地域文化祭
26日(日) 場所：三ヶコミュニティセンター

