

ささえあい



かわら版

地域名

ほんごう
本江

人口

1,804 人

世帯数

706 世帯

町内会数

6 町内会

65歳以上

486 人

高齢化率

26.9 %

ひとり暮らし高齢者数

102 人

第3層生活支援 コーディネーター

6 人

※令和7年8月末現在



ほんごう
本江
地域

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の健康寿命を伸ばそう

2 要支援者の重度化を防ごう

3 見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちにできることを話し合う地域課題会議を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために地域づくり計画表を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な活動を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ① 地域支え合いネットワーク事業のことがまだ周知されていない。また、自治会同士・住民同士の交流の機会が少なく、地域の問題や情報が共有されていない。
- ② 世代間の交流・外国人との交流が少ない。
- ③ 一人暮らし高齢者世帯が増えており、買い物・通院が困難な状況になっている。また、人とのつながりが少なくなり、孤立・孤独死に陥る可能性がある。

目標（目指す地域像）

- ① 地域住民（特に若い人）への支え合いネットワーク事業の周知、交流の場の参加促進をすることで「支え合い」「助け合い」ができるようになる。また、各種団体で共有し連携していく。
- ② 昔からある伝統行事を大事にすることで、地元を知る。また、世代間の交流・外国人との交流をすることで住民間のつながりを強くする。
- ③ 一人暮らしの高齢者や認知症の方等が地域住民に見守られ、安心して暮らすことができるようになる。

計画（取り組むこと）

- ① 今年度は役員が大幅に改選されるので、特に新しく役職に就く方へ再度周知をしてもらう。
→ 研修会「ぜひ知ってほしい！ 地域支え合いネットワーク事業」の開催。ほか情報発信の継続。
- ② 各種団体を巻き込んだ交流の実施。『仲間作り』の促進。
→ 各種団体と連携したイベントの企画実施を通じて、団体・個人の連携や絆を強くしていきたい。
- ③ 認知症の人と家族が集う場「なごもつと」の参加見学、新しい公共交通「のるーと射水」の利用の仕方の周知。
→ 1月と3月に第3層生活支援コーディネーターが「なごもつと」に参加し、一緒に活動したりお話をしたりして過ごしました。また、運行エリアを拡大している「のるーと射水」について、地域住民に周知していきたい。



やってみました！ご報告 活動

1

「本江コミュニティかふえ」開催

「本江コミュニティかふえ」は、年に2回開催しています。参加者同士が一緒に楽しく過ごすことで交流し、『仲間作り』のきっかけを作るものです。

開催日 令和7年5月21日（水）

場所 本江コミュニティセンター
多目的ホール

今回の「本江コミュニティかふえ」では、豪華な出演者の皆様のおかげもあり、約50人もの参加がありました。関係者の皆様、ありがとうございました。

2

研修会「ぜひ知ってほしい！地域支え合いネットワーク事業」開催

開催日 令和7年6月28日（土）

場所 本江コミュニティセンター
研修室 1.2

本江地域では、各地区自治会長の皆さんが一新しました。各地区自治会長・民生児童委員の皆様をご招待し、第3層コーディネーターの活動を知っていただきました。助け合い・支え合いができる住みよい本江地域のまちづくりの参考にさせていただき、今後協力してすすめていけたらと思います。

3

「男の料理教室」によるこども食堂

毎月開催されている「男の料理教室」の皆さんによる手作りランチ50人前の提供です。夏休みの子どものよい思い出になりました。

開催日 令和7年7月30日（水）

場所 本江コミュニティセンター
調理実習室・研修室 1.2.4

針山自治会のご協力で

『針山公民館で涼もう会』を開催しました！

針山自治会の65歳以上の住民の方を対象に、地域の高齢者の総合相談窓口である『新湊東地域包括支援センター』について知っていただきたく開催いたしました。ひろこばあちゃんの楽しいお話や体操・脳トレ、笛の演奏と盛りだくさんな内容で参加者の皆さんも楽しく過ごしていました。また、自治会でお弁当も準備していただき、住民同士の交流につながりました。



編集後記

年々暑さが増し、災害級の暑さを感じています。今年は特に畑作業、除草作業、屋外スポーツなど、外での活動が難しくなっています。毎日のように熱中症アラートと、外に出れない、人との交流ができない、という状況に大変不安を感じています。生活支援コーディネーターとして地域に何ができるか、何をしたらよいのか、課題が増えています。そんな中でも各種団体の皆様の活動は地域にとって、本当に大切な交流の場であり、地域の笑顔を見ることができると感謝しております。支え合いネットワーク事業としてもお手伝いしていけたらと思います。

お問合せ

本江コミュニティセンター

TEL：0766-86-0079

所在地：射水市本江北 142

Instagramは
こちら

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



過去のかわら版はこちら

本江

地域の担当は...

新湊東地域包括支援センター

TEL:0766-86-8739 FAX:0766-86-3381

所在地：射水市七美 882 番地 1（ケアハウス万葉 1 階）

私たちも
お手伝いします！

射水市地域福祉課

TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地：射水市新開発 410 番地 1

