

広報いみず IMIZU

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

Imizu city public relations paper
10月
2025 October
No.240

富山湾の恵み 新湊産

ベニズワイガニ

新湊の紅ズワイガニは漁場が近く、鮮度が高いときに競りにかけられ、すぐに市場に出回ることが美味しさの秘訣です。

今季の豊漁に期待！

～もっと知ろう、がんのこと～

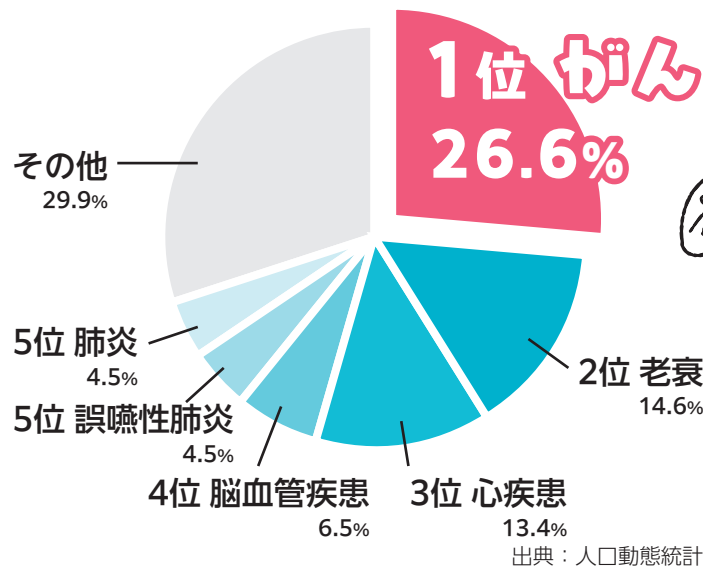
問合せ先 保健センター
☎52-7070

受けよう！がん検診



射水市の4人に1人はがんで死亡

射水市の死因別死亡割合（令和4年）



がん検診を
受けなかった理由は
「受けるのが面倒、
時間がないから」
など...

出典：富山県健康づくり県民意識調査（令和3年）

忙しいあなたも
受けられる
がん検診！

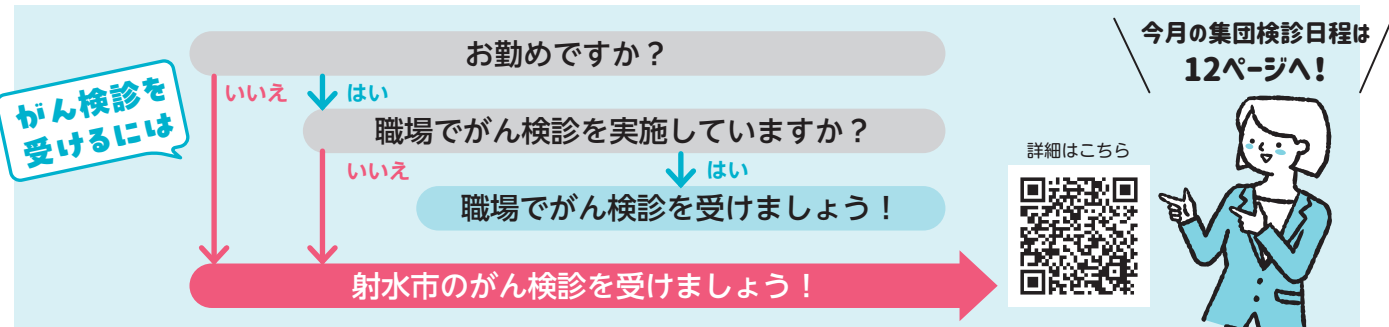


託児付き
検診

休日
検診

夕方
検診

自覚症状のない早期のがんを見つけるには、
定期的にがん検診を受けることが重要です



がんを予防するための生活習慣

禁煙する



がんになるリスク

吸わない人 < 吸う人 1.5倍

食生活を見直す



減塩する

1日：男性7.5g未満、女性6.5g未満

野菜と果物を摂る

1日：野菜料理 小鉢5皿、果物1皿

適正体重を
維持する



身長と体重から出す体格の指数

BMI (体重(kg) ÷ 身長(m)²)

18-49歳	50-64歳	65歳以上
18.5~24.9	20~24.9	21.5~24.9

身体を動かす



1日の運動目標

18-64歳 65歳以上

60分 40分

今より+10分体を動かそう

節酒する



飲酒量を減らすほど
がんのリスク減少

健康に配慮した飲酒に関する
ガイドライン（厚生労働省）
はこちら



感染に関わる対応

肝炎ウイルス検診やピロリ菌の検査を受ける

感染の場合は治療

子宮頸がん検診の受診、ヒトパピロー
マウイルスワクチン（子宮頸がんワクチン）の定期接種を受ける

市制20周年記念事業

金メダリスト講演会

野村 忠宏氏



田知本 愛氏



田知本 遥氏



2010年より開催しているスポーツひのまるキッズ
北信越小学生柔道大会を振り返り、スポーツも盛
んな射水の歴史を身近に感じてもらうとともに、
金メダリストによるトークショーを開催します。

10月25日（土）
16:00~17:30

申込み
不要

観覧無料

アルビス小杉総合体育センター

対象／射水市民およびスポーツひのまるキッズ大会参加者

ゲスト 野村 忠宏氏（オリンピック柔道史上初の3連覇）

田知本 愛氏（グランドスラム「金」8個獲得）

田知本 遥氏（リオオリンピック金メダリスト）

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

第20回 射水市展

入場
無料

20回記念事業

- 20回記念リーフレットを会場で配布 ※会期中から
第11回から第20回までの市展の足跡を掲載
- 記念イベント 11日（土）13:30～
13:30～ 審査員によるギャラリートーク
射水市展審査員が自身の作品制作
について解説します。
日本画家 堀 敏治氏
洋画家 柳田 邦男氏
15:00～ ミニコンサート
本市を拠点に活躍する安田健太さ
ん・菜々子さん夫妻によるギャラ
リートコンサートです。

洋画・デザイン 日本画 彫刻・工芸 書 写真

会 期 10月7日（火）～13日（月・祝）

9:30～18:00（最終日は16:00まで）

表彰式・講評会 13日（月・祝）14:30～

会 場 高周波文化ホール

詳細はこちら

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622





令和8年度

保育園・認定こども園・幼稚園等 入園案内

相談・問合せ先

子育て支援課

☎ 51-6629 / 入園を希望する各園など(左ページをご覧ください)

令和8年

4月新規入園・転園

受付開始!

●申込書類の配布開始

10月1日(水)～24日(金)

●申込書の受付期間

10月27日(月)～31日(金)

午前8時30分～午後5時(土日除く)

※右記日程で都合の悪い方のみ、10月26日(日)に子育て支援課で受け付けます。(要予約)

●申込書配布場所・提出先

第1希望の園(左ページをご覧ください)

※提出の際はお子様同伴で
お越しください。

※市外の保育園・認定こども園をご希望の方は、園のある自治体の締め切り月の一週間前までに子育て支援課へ申請してください。詳細については、ご相談ください。

※手続きの詳細は、申込書類と一緒に配布する入園案内や、市ホームページをご覧ください。



保育園・認定こども園(保育園部)
事業所内保育施設 入園手続き

年度途中入園

次の理由により年度途中に入園を希望する方も、この期間中に必ずお申し込みください。

- 育児休業明けなどによる職場復帰(未出生の児童も申請できます)
- 今後本市に転入予定
- 出産予定の産前産後(母子健康手帳所持の場合のみ)

現在入園中のお子様は、家庭状況の確認のため、園に現況届を提出してください。



幼稚園・認定こども園(幼稚園部)入園手続き

幼児を教育し、心身の発達を助長するための施設です。保護者の就労などの状況を問わず入園できます。

公立

入園対象者

市内に住所がある方(令和4年4月2日生～小学校入学までの幼児)

●申込書の配付・受付
上記のとおり

私立

各園にお問い合わせください。



●保育園 (入園手続きについては、市または園にお問い合わせください。)

施設名	住所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日保育	病児保育
放生津公	中新湊17-10	82-8011	100	7:00～19:00	6か月児～		
片口公	高場新町2-75	86-1392	170	7:00～19:00			
塚原公	松木633	82-8016	130	7:00～19:00			
堀岡私	海竜町118-4	86-3751	90	7:00～20:00	2か月児～	●	
金山公	青井谷8	56-1380	60	7:00～19:00	6か月児～		
大江公	大江1464	55-0050	100	7:00～19:00			
千成公	中太閤山11-2	56-1800	120	7:00～19:00			
池多公	池多641	56-2841	60	7:00～19:00	2か月児～		
杉の子私	中太閤山11-4	56-5202	120	7:00～19:00	6か月児～		
大門きらら公	中村111-1	52-1303	280	7:00～19:00	2か月児～	●	
水戸田私	生源寺127-1	54-1311	120	7:00～20:00	2か月児～	●	
大島南部公	北野1494-2	52-0832	80	7:00～19:00	6か月児～		
大島つばさ私	新開発380-1	51-6060	110	7:00～20:00	2か月児～	●	
射水おおぞら私	小島516-1	51-6262	280	7:00～20:00	2か月児～	●	●
下村公	加茂中部817-1	59-2090	80	7:00～19:00	6か月児～		

●認定こども園 (入園手続きについては、市または園にお問い合わせください。)

施設名	住所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日保育	病児保育
大門わかば幼稚園 ※土曜保育なし	公 二〇427-1	52-1021	保育園部 59 幼稚園部 50	7:00～18:00 8:30～14:30	1歳児～ 3歳児～		
太閤山あおい園	私 太閤山8-4-2	56-1230	保育園部 201 幼稚園部 29	7:00～20:00 8:00～14:50	2か月児～ 2歳児～	●	
海老江こども園	私 海老江1057	86-5050	保育園部 100 幼稚園部 15	7:00～20:00 8:30～15:00	2か月児～ 満3歳児～	●	
小杉東部保育園	私 戸破2475	55-0426	保育園部 128 幼稚園部 6	7:00～20:00 8:30～15:00	2か月児～ 満3歳児～	●	
あおい幼稚園	私 戸破4401-1	55-1157	保育園部 60 幼稚園部 60	7:30～19:00 8:00～14:50	6か月児～ 2歳児～		
第三あおい幼稚園	私 南太閤山12-22	56-6560	保育園部 50 幼稚園部 20	7:30～19:00 8:00～14:50	6か月児～ 2歳児～		
新湊うみいろこども園	私 庄川本町25-35	92-0606	保育園部 100 幼稚園部 10	7:00～20:00 8:00～15:00	2か月児～ 満3歳児～	●	
黒河保育園	私 黒河3107-6	56-3312	保育園部 80 幼稚園部 6	7:00～19:00 9:00～15:00	首がすわってから 満3歳児～		
新湊つくりみちこども園	私 殿村115	82-8787	保育園部 170 幼稚園部 15	7:00～20:00 8:30～15:00	2か月児～ 満3歳児～		
小杉西部こども園	私 三ヶ933-1	55-3330	保育園部 160 幼稚園部 20	7:00～20:00 8:30～15:00	2か月児～ 満3歳児～		
あいあい保育園	私 南太閤山17-1-1	56-4141	保育園部 110 幼稚園部 15	7:00～19:00 8:00～15:00	5か月児～ 満3歳児～		

●事業所内保育施設 (入園手続きについては、市または施設にお問い合わせください。)

施設名	住所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日保育	病児保育
オレンジリー富山第1保育園 (横プレステージインターナショナル内)	黒河846-1	53-3010	49 (内地域枠19)	7:30～20:30	5か月児～ 2歳児	●	
木の子ハウス (真生会富山病院内)	下若89-10	52-2156	30 (内地域枠7)	7:30～20:30	生後57日～ 2歳児		

●企業主導型保育施設 (入園手続きについては、施設にお問い合わせください。)

施設名	住所	電話	定員	開園時間	受入年齢	休日保育	病児保育
オレンジリー富山第2保育園 (横プレステージインターナショナル内)	黒河846-1	53-3019	42 (内地域枠21)	7:30～20:30	5か月児～	●	
小杉ほたるの里保育園 (小杉カントリークラブ正門前)	浄土寺403	57-8023	19 (内地域枠9)	7:00～19:00	5か月児～	●	

●幼稚園 (入園手続きについては、園にお問い合わせください。)

施設名	住所	電話	定員	開園時間	受入年齢
七美公	七美1014	86-0048	50	8:30～15:00	3歳児～

※上記一覧は、令和7年度の状況です。令和8年度は変更となる場合があります。 ※定員は、新規入園可能児童数ではありません。

みんなで予防！

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

毎年冬に向けて、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症が流行します！
感染予防に心がけ、体調を整えるようにしましょう。

問合せ先

保健センター ☎52-7070

かからない



しっかり手洗い
十分な休養と
バランスの良い食事
予防接種

うつさない



体調が悪いときは
咳エチケット
外出は控える



インフルエンザ予防接種のご案内(こども・妊婦)

インフルエンザ予防接種費用の助成を実施します。対象の方には個別に案内を送付しました。

対象 未就学児(生後6か月以上)・小学生・中学生・高校生相当の方および妊婦(母子健康手帳をお持ちの方)

助成期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

接種場所 市内指定医療機関 ※市外の医療機関でも接種できますが、助成金に関する手続きが必要になることがあります。

助成内容 いずれか一方のワクチン

注射	インフルエンザ HAワクチン	未就学児・小学生	1回 3,000円を上限に2回まで助成
		中学生・高校生・妊婦	1回 3,000円を上限に1回助成
経鼻	弱毒生インフルエンザ ワクチン	2歳以上19歳未満	1回 6,000円を上限に1回助成

鼻腔内に噴霧するワクチンで
1回の接種で済みます。
今年度から助成額を増額しました。

詳細はこちら▶



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種のご案内(65歳以上)

予防接種法に基づく定期的予防接種として実施します。対象の方には個別に案内を送付しました。

対象 65歳以上の方(昭和36年2月1日以前に生まれた方)

※60～64歳の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

接種場所 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

接種場所 市内指定医療機関

個人負担金 インフルエンザ予防接種 1,500円 新型コロナウイルス感染症予防接種 4,600円

その他 接種券・予診票を紛失した場合は、保健センターで再発行します。
市外の医療機関・施設に入院および入所中で接種を希望する方は、保健センターへご相談ください。



詳細はこちら

射水市国民健康保険に加入の皆さまへ

集団健診のご案内

受診期間内に医療機関で特定健診を受けていない方を対象に、集団健診を実施します！

日 時	受付時間※	会 場
☆10月26日(日)	8:30～10:30	射水市役所
★10月30日(木)	8:30～10:00	救急薬品市民交流プラザ
11月9日(日)	8:30～10:30	救急薬品市民交流プラザ
★11月14日(金)	8:30～10:00	高周波文化ホール
★11月25日(火)	8:30～10:00	救急薬品市民交流プラザ
☆12月6日(土)	8:30～10:30	射水市役所
◎12月15日(月)	13:15～14:15	救急薬品市民交流プラザ

対象者

射水市国民健康保険の受診券が届いた方で、9月末までに特定健診を受診しておらず、令和8年3月31日までに人間ドックを受ける予定のない方

当日の持ち物

資格確認書または資格情報のお知らせ

※がん検診を同時受診する場合は、がん検診受診券と検診料金を忘れずにお持ちください。

申込方法

●電話予約 保険年金課 ☎51-6628

●インターネット予約「射水市特定健診」で検索

※がん検診の申込みは、保健センター(☎52-7070)まで

無料で健診を受けられる数少ない機会です。
人数に限りがありますので、お早めにお申込みを！

問合せ先

《特定健診・集団健診に関すること》 保険年金課 ☎51-6628

《がん検診に関すること》 保健センター ☎52-7070



休日の日程も
あります！

※受付時間を30分単位で区切りますので、希望の時間帯でご予約ください。
☆は結核・肺がん検診も実施します。
★は結核・肺がん検診と胃がん検診も実施します。
◎は子宮・乳がん検診も実施します。

こちらからも
アクセスできます！



集団健診予約

11月16日は、射水市長選挙および 射水市議会議員選挙の投票日です。

告示日 11月9日(日)

選挙期日
(投票日) 11月16日(日)

投票時間 7:00～20:00

投票できる人

●年齢要件

平成19年11月17日以前に生まれた人

●住所要件

令和7年8月8日以前に本市に住所を有し、引き続き3か月以上住んでいる人

※市外への転出の届出をされた方は、投票所入場券が届いても投票をすることができません。

期日前投票について

●期間 11月10日(月)～15日(土)

●時間 8:30～20:00

●期日前投票所

市役所本庁舎
新湊消防署3階
中央図書館2階

※期間中は、3か所のどの期日前投票所でも投票できます。



投票所

投票当日(11月16日)は、市内33か所の決められた投票所(入場券に記載してある投票所)のみで投票できます。

問合せ先

射水市選挙管理委員会

☎51-6640 FAX 51-6648

投票所開設場所一覧

投票区	投票場所
放生津第1	放生津保育園
放生津第2	新湊中学校
新湊第1	新湊消防署 3階
新湊第2	新湊コミュニティセンター
西部	庄西コミュニティセンター
作道	作道コミュニティセンター
片口	片口コミュニティセンター
堀岡	堀岡コミュニティセンター
海老江	海老江コミュニティセンター
本江	本江コミュニティセンター
七美	七美コミュニティセンター

投票区	投票場所
塚原	塚原コミュニティセンター
金山	金山コミュニティセンター
橋下条	橋下条コミュニティセンター
小杉西	救急薬品市民交流プラザ
小杉東	戸破コミュニティセンター
小杉南	中央図書館 2階
大江	大江コミュニティセンター
黒河	黒河コミュニティセンター
池多	池多保育園
太閤山	太閤山コミュニティセンター
太閤山西	中太閤山コミュニティセンター

投票区	投票場所
太閤山東	小杉南中学校
浅井	浅井コミュニティセンター
櫛田	櫛田コミュニティセンター
水戸田	水戸田コミュニティセンター
二口	射水市保健センター
大門	大門総合会館 2階
下	下村コミュニティセンター
大島東部	射水市役所本庁舎
大島中部	大島コミュニティセンター
大島西部	大島農村環境改善センター
大島南部	大島南部保育園

市税や各種料金の口座振替の新規登録や変更登録をスマホから申込み！

Web口座振替受付サービスを開始します！

Web口座振替受付サービスとは

市税や各種料金の口座振替の新規登録や変更登録をパソコンやスマートフォン等から申し込みできるサービスです。金融機関や市役所の窓口に行く必要がなく、また、口座振替依頼書の記入や届出印の押印が不要となります。

利用できる税金・料金の種類

科目名	担当課	問合せ先
市・県民税・森林環境税 (普通徴収)	収納対策課	☎51-6620
固定資産税		
軽自動車税(種別割)		
国民健康保険税		
後期高齢者医療保険料	保険年金課	☎51-6628

科目名	担当課	問合せ先
介護保険料	介護保険課	☎51-6627
水道料金等	上下水道お客様センター	☎84-9643
市営住宅等使用料	建築住宅課	☎51-6683
保育園保育料	子育て支援課	☎51-6629
延長保育料		
幼稚園保育料		

対応金融機関

●北陸銀行 ●富山銀行 ●富山第一銀行 ●北國銀行 ●富山信用金庫 ●高岡信用金庫
●新湊信用金庫 ●富山県信用組合 ●北陸労働金庫 ●いみず野農業協同組合 ●ゆうちょ銀行

サービスを利用できる方

上記の対応金融機関の普通預金口座(個人名義)でキャッシュカードをお持ちの方に限ります。

※当座預金、定期預金、納税準備預金や法人名義の口座は申込みできません。



詳細はこちら

人事行政の運営における公正性、透明性を高めるため、「射水市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員
の任用、職員数、給与など人事行政の運営等の状況について公表
します。
なお、市ホームページでさらに細かく掲載していますので、
ご覧ください。

問合せ先 人事課 ☎51-6613

1 職員の任免および職員数

(1) 職員の採用・退職の状況 (令和6年4月2日～令和7年4月1日)

採用者数	退職者数
48人	42人

(2) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部 門	区 分	職員数(人)		対前年増減数
		令和6年	令和7年	
一般行政部門	議 会	7	7	0
	総務企画・税務	167	166	△1
	民生・衛生	238	240	2
	商工・労働	17	18	1
	農林水産	13	14	1
	土 木	54	57	3
特別行政部門	計	496	502	6
	教 育	46	45	△1
	消 防	115	114	△1
公営企業等会計	計	161	159	△2
	病 院	215	211	△4
	上下水道	33	36	3
	その他	28	31	3
	計	276	278	2
合 計		933	939	6

※職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者・派遣職員などを含み、再任用短時間勤務職員、臨時・非常勤職員を除いています。

2 職員の給与

(1) 人件費 (令和6年度普通会計決算)

歳出総額	人件費	人件費の占める割合
45,923,293千円	6,205,441千円	13.5% (令和5年度…13.6%)

※普通会計とは、病院事業、上下水道事業を除く市の事業全般を行うための会計です。
人件費には、一般職員に支給される給与・共済費および市長・議員等の特別職に支給される給与や報酬等を含みます。

(2) 職員給与費 (令和6年度普通会計決算)

給 料	職員手当	期末・勤勉手当	職員一人当たり の給与費
2,507,032千円	408,159千円	1,021,854千円	
合計 3,937,045千円			5,992千円/年

(注) 1 市長、副市長および教育長を除く一般職の職員に係るものです。
2 職員手当には、児童手当および退職手当を含みません。

(5) 職員手当 (令和7年4月1日現在)

主な手当名	内 容
扶養手当	●扶養親族のある職員に支給 配偶者 3,000円(行(一)7級以下) 子 11,500円 (16歳年度初め～22歳年度末)1人につき5,000円加算 父母等 6,500円
住居手当	●借家等居住職員に支給 (月額16,000円を超える家賃を支払っている職員) 最高 28,000円
通勤手当	●交通機関等の利用者 6か月定期券等の価額により一括支給 支給限度額 55,000円 ●交通用具使用者 通勤距離に応じ、月額2,600円～26,100円支給
期末・勤勉手当	(令和6年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 6月期 1.225月分 1.025月分 12月期 1.275月分 1.075月分 計 2.5月分 2.1月分 加算措置 役職加算 5%～15% 管理職加算 なし
退職手当	(支給率) 自己都合 勤続・定年 勤続 20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続 25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続 35年 39.7575月分 47.709月分 最高限度額 47.709月分 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 2%～20%加算

●特殊勤務手当(普通会計)

支給実績 (令和6年度)	18,373千円
支給職員1人当たり 平均支給年額	72,910円
職員全体に占める 手当支給職員の割合	38.4%
手当の種類(手当数)	11種類

●時間外勤務手当(普通会計)

支給実績 (令和6年度)	183,131千円
職員1人当たり 平均支給年額	358千円

(注) 時間外勤務手当には、休日勤務手当を含みます。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額 (令和7年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44.3歳	337,300円	392,500円

(注) 1 一般行政職とは、行政職給料表の適用を受ける職員のうち、税務、保育以外の職務についている職員です。
2 平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当等全ての諸手当の額を合計したものです。

(4) 一般行政職の初任給 (令和7年4月1日現在)

区 分	射 水 市	富 山 県	国
大 学 卒	225,600円	225,600円	220,000円
高 校 卒	194,500円	194,500円	188,000円

(6) 一般行政職の級別職員数 (令和7年4月1日現在)

区 分	基準となる職務	職員数	構成比
1 級	主 事・技 師	43人	10.7%
2 級	主 事・技 師	45人	11.2%
3 級	主 任	86人	21.4%
4 級	係 長・主 査	106人	26.4%
5 級	課長補佐・副主幹	48人	11.9%
6 級	課長・班長・主幹	43人	10.7%
7 級	次 長・副 参 事	21人	5.2%
8 級	部 長・参 事	10人	2.6%
計		402人	100.0%

(注) 1 射水市の給与条例に基づく給料表の級区分による一般行政職の職員数です。
2 基準となる職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
3 構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはなりません。

(7) 特別職の報酬等 (令和7年4月1日現在)

区 分	給料月額・議員報酬月額	期末手当
市 長	926,000円	(令和6年度支給割合)
副市長	754,000円	
教育長	670,000円	
議 長	515,000円	6月期 1.70月分 12月期 1.75月分 計 3.45月分
副議長	456,000円	加算措置 40%
議 員	427,000円	

必ず回答 10/8まで

全員参加の統計調査

国勢調査2025 の回答はお済みですか？



10月1日を基準日として国勢調査を実施しています。
国勢調査は日本に住むすべての人と世帯(外国人も含む)が対象です。

国勢調査には回答の義務があります。
回答は、かんたん便利なインターネットで！



インターネットでの回答方法

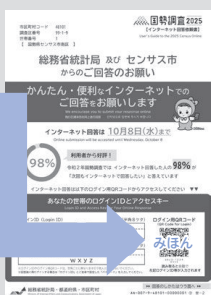
① アクセスする

回答サイトにアクセスします。

2次元コードからアクセス

スマホから読み取って
かんたんログイン！

「ログインID」と「アクセスキー」
入力の手間要らず！



② 回答する

画面の案内にそって、
回答します。

回答時間

5~10分

※ひとり暮らしの方の目安

※紙の調査票を郵送・調査員に提出することも可能です。

期限までに回答が確認できない場合は、調査員が再訪問します

問合せ先 射水市国勢調査実施本部 ☎51-6672
国勢調査コンタクトセンター ☎0570-02-5901



読書週間
10月27日(月)～11月9日(日)
今年の標語
「こころとあたまの、深呼吸。」

【郷土資料】
棟方志功のお話
立山観光ヒストリア
能登と越中の土徳
北陸の中世城郭50選
湯浅直之
高野靖彦
桂書房出版
佐伯哲也

【児童書・絵本】
ことばザムライ
頂を目指して ジュニア版
こどものための防災教室
いちにちおこめ
あさばみゆき
石川祐希
今泉マユ子
かわしまななえ

【小説・エッセイ】
最後のあいさつ
鎌倉茶藝館
あなたが僕の父
イノセンス
誉田 哲也
小野寺史宜
伊吹 有喜
阿津川辰海
天野 純希

【一般図書】
古代木簡の世界
介護職六法
地震に強い収納のきほん
がんが気になったら読む本
サムライ漂流記
森 公章
中谷 ミホ
松永 りえ
佐 秀行
中 公章

【新着図書ピックアップ】
図書館のホームページで
新着情報が確認できます

【中央図書館・新湊図書館・下村図書館】
読書週間特別展示を実施
※絵本の読み聞かせを行っています。



中央図書館	正力図書館
☎57-4646	☎52-5273
新湊図書館	下村図書館
☎82-8410	☎59-2303

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間 平日 9:30～18:30
全館休館日 土日祝 9:30～17:00

※蔵書点検に伴う休館のお知らせ
●中央図書館 10月1日(水)～8日(水)
●下村図書館 10月15日(水)～22日(水)

●中央図書館
11月3日(月)～11月11日(日)
午前10時30分～
午後5時30分
中央図書館
人形劇団Chocolateシヨクラ
出演 11月3日(月)～11月11日(日)
午前10時30分～
午後5時30分
中央図書館
2階多目的会議室
中央図書館
11月1日(水)～11月11日(日)
午前9時30分～
午後5時30分
中央図書館
新湊図書館・正力図書館・下村図書館
中央図書館
11月1日(水)～11月11日(日)
午前9時30分～
午後5時30分
中央図書館
2階多目的会議室

●秋のこどもフェスタ
○「人形劇がやってくる！」
日時 11月3日(月)～11月11日(日)
午前10時30分～
午後5時30分
中央図書館
人形劇団Chocolateシヨクラ
出演 11月3日(月)～11月11日(日)
午前10時30分～
午後5時30分
中央図書館
2階多目的会議室

●図書資料のリサイクル
古くなった本を無償で提供します。
一人五冊まで、なくなり次第終了。
○本のリサイクル市
日時 10月26日(日) 午前9時30分～
会場 中央図書館
○雑誌のリサイクル
日時 11月1日(水) 午前9時30分～
会場 新湊図書館・正力図書館・下村図書館

●毎週土曜日は子ども会
中央図書館・新湊図書館・下村図書館
※絵本の読み聞かせを行っています。
●読書週間特別展示を実施
各館、おすすめの本を集めました。
「こころとあたまの、深呼吸。」展
期間 10月24日(金)～11月11日(火)
会場 中央図書館

●イベント
中央図書館・新湊図書館・下村図書館
読書週間特別展示を実施
※絵本の読み聞かせを行っています。
●読書週間特別展示を実施
各館、おすすめの本を集めました。
「こころとあたまの、深呼吸。」展
期間 10月24日(金)～11月11日(火)
会場 中央図書館



よくしょうへん 翼状片について

翼状片は白目（結膜）の組織が黒目（角膜）の中央に向かって進入する病気です。角膜の鼻側に生じることが多いですが、耳側や上下に生じることもあります。

発症の原因は不明ですが、加齢や紫外線、慢性的な刺激などが指摘されています。初期段階では見た目の違和感や充血がある程度ですが、進行すると乱視がひどくなり瞳孔縁に進入して視力障害を引き起こすことがあります。

眼科 館野静佳

市民病院 コラム

翼状片は良性の疾患で、それほど進行していない場合は必ずしも治療の必要はありませんが、視力に影響を及ぼす場合は手術による除去が検討されます。翼状片の先端が瞳孔（黒目の中央）付近にまで及ぶと手術してもよい視力が得られないことがあるため、黒目の周囲から中央までの中間点に翼状片の先端が近づいた時期に手術をすることが多いです。

院長による「個別・医療相談室（毎月最終月曜日）」を実施しています！【予約制】
「骨粗鬆症予防教室（毎月第2水曜日・14：00～）」を実施しています！【場所：診療棟3F会議室】
内科で午後に初診を受付しています！（毎週月曜日・13：30～のみ）

#みらいシテン射水からのお知らせ

「#みらいシテン射水」は、移住希望者や空き家利活用希望者への情報提供、空き家の紹介や仕事に関する相談、移住後の定着支援など、移住・空き家に関するサービスをワンストップで提供する相談窓口です。県外から射水市に移住された方をサポートしています。

1 「#みらいのめセット」をプレゼント （先着50組）

- 射水市産のお米（1kg）とスプラウト
- F-35定期便お試しセット（1か月分）
※富山の若手農家集団「F-35」による野菜の定期便
- 腸内フローラ検査キット（先着10名）

「#みらいのめセット」プレゼントの条件

- 令和7年4月以降に本市へ転入された方で、次の条件に1つでも当てはまる方
- ☐ 県外から本市に転入された方（社会人で定住を希望する方）
 - ☐ 就職をきっかけに県外から移住された方（新卒者は除く）
 - ☐ 結婚などを機に県外から移住された方
 - ☐ 移住者向けの補助金等に申請された方
 - ☐ 補助金申請を予定している方



詳しくはこちら

2 西高木の古民家にある畑の一角を借りられる権利（1年間）をプレゼント （限定3組）



畑を借りられる条件

- 次の条件を全て満たす方
- ☐ 「#みらいのめセット」の条件のどれか1つでも当てはまる方
 - ☐ 本市へ転入届を提出前に「#みらいシテン射水」へ移住のご相談をされた方

3 #みらいのめラボの開催

移住された方への定着支援として、地域交流イベントを開催しています！



詳しくはこちら

問合せ先 移住と空き家利活用の相談窓口「#みらいシテン射水」
☎070-9345-1346

- 場 所 番屋カフェ内（放生津町17番5号）
- 定 休 日 水・木曜日（予約は受付）
- 受付時間 9：30～18：30



秋から冬にかけて、クマの活動が活発になります。以下事項に注意してください。

- 住宅、車庫、倉庫などの戸締りを徹底してください
- 山間部では鈴やラジオなどで存在を知らせましょう
- カキやクリなどの放任果樹を除去しましょう
- 遭遇してしまった場合、背を向けずゆっくりその場から離れてください
- 襲われた場合、地面に伏せリュックや手などで頭部を保護してください

クマを目撃された場合は農林水産課（平日：☎51-6677 夜間・休日：☎51-6686）もしくは警察にご連絡ください



詳しくはこちら



富山県ソキノクマ
出没情報地図 [クママップ]



問合せ先
射水消防署

☎56-9481

新湊消防署

☎82-8333

マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



- 傷病者の説明負担が軽減されます
- より適切な処置が受けられます

マイナ救急の流れ



詳細はこちら

10月1日から開始



秋の全国火災予防運動

11月9日（日）～15日（土）「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

あなたの命を守るマイナ救急実施中！
マイナ救急とは……救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのことです。



年金
だより

これから年金を受けようとしている60歳以上65歳未満の方へ 国民年金を増やしませんか？

国民年金の老齢基礎年金額は、令和7年度の満額で831,700円です。これを受け取るためには20歳から60歳までの40年間（480月）の国民年金保険料を納めなければなりません。

国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情で保険料を納められなかった期間がある場合、その期間に応じて年金額は少なくなります。

このため、国民年金には、60歳から65歳未満の5年間に保険料を納めることで、65歳から受け取れる老齢基礎年金額を増やすことができる「任意加入制度」があります。

対象者

次の①～④のすべての条件を満たす方です。

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの保険料の納付月数が480月未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方（任意加入申請時）

問合せ先 保険年金課 ☎51-6628
高岡年金事務所 ☎21-4180
（音声案内の②→②番）



加入方法

過去の国民年金加入履歴や国民年金保険料の納付状況を年金事務所へ問い合わせ、事前に参加する期間を決定してから、市役所窓口へ国民年金被保険者関係届書（申出書）を提出してください。

※5月26日から戸籍の記載事項に「氏名のフリガナ」が追加されました。フリガナの修正手続きをされた場合は年金の振込ができなくなる可能性があります。日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」（口座名義変更のご案内）が届いた場合は、金融機関の窓口などで口座名義（フリガナ）の変更手続きを行ってください。

10月号 保健だより

●教室・育児相談の日程

会場：保健センター

問合せ先

こども福祉課こどもすこやか係
☎52-7080

事業名	対象者	日程	受付時間
もうすぐパパママ教室 (母子モで予約) (初産の方向けの内容です)	妊婦とその夫	10月25日(土) 11月29日(土)	9:15～ 9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (母子モで予約) (初めて参加の方優先)	生後4～6か月児	10月31日(金) 11月28日(金)	9:45～10:00
育児相談 (母子モで予約)	乳幼児	11月7日(金)	<予約時間> ① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④10:30

上記教室の予約は、子育て支援アプリ「いみずくby母子モ」から可能です。

※乳幼児健康診査、むし歯予防教室は個別通知しています。

教室の予約、乳幼児健康診査やむし歯予防教室の日程変更を希望される方は、こども福祉課こどもすこやか係までご連絡ください。

二次元コードから
アプリをインス
トールしてご予約
ください



●こころの健康相談

※要予約 専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

問合せ先

保健センター ☎52-7070

会場	日程	予約時間
保健センター	10月21日(火)	①13:15～14:15 ②14:30～15:30
	11月6日(木)	①13:15～14:15 ②14:30～15:30

●休日在宅当番医・歯科医

診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。
受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月 日	医 院 ・ 病 院		歯 科 医
10月5日(日)	おおしまこどもクリニック(戸破) 【小】 ☎56-7087	浅山外科胃腸科医院(八塚) 【外】【胃腸】 ☎52-3553	まきの歯科医院(高岡市野村) ☎26-1177
10月12日(日)	加藤整形外科脊椎スポーツクリニック(橋下条) 【整】 ☎56-1322	中新湊内科クリニック(中新湊) 【内】【小】【皮】 ☎82-2000	たかはた歯科クリニック(中央町) ☎82-4848
10月13日(月・祝)	真生会富山病院(下若) 【内】【小】 ☎52-2156	宮林クリニック(戸破) 【内】【小】【皮】 ☎54-0150	立浪歯科医院(高岡市波岡) ☎26-1182
10月19日(日)	北林クリニック(戸破) 【脳外】【内】 ☎57-0008	赤江クリニック(堀岡) 【内】【脳神】 ☎86-1420	松本歯科医院(高岡市若富町) ☎25-0648
10月26日(日)	さくはなファミリークリニック(東太閤山) 【内】【小】【感染】 ☎54-5833	尾島クリニック(桜町) 【消内】【外】【内】 ☎84-8552	木下歯科医院(高岡市源平町) ☎22-0864

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。
市内の医療機関の地図や、当番医などがすぐわかります。



夜間、休日の急病時には電話相談をご利用ください。
15歳以上の方「#7119」救急医療電話相談
15歳未満の方「#8000」子ども医療電話相談

Let'sトライ! IMIZUSHI 健康 ^{エイト}8
～8つの行動目標で健康寿命をのばそう～



受けよう! がん検診・特定健診
活かそう! けんしん結果



受けよう! がん検診! 今年のがん検診は、お済みですか?

【がん集団検診日程(10月1日～11月10日)】

要予約

検診日	結核・肺がん検診	胃がん検診	子宮・乳がん検診
10/24(金)			保健センター 13:15～14:15
10/26(日)	射水市役所 8:30～10:30		
10/30(木)	救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	救急薬品市民交流プラザ 8:30～10:00	救急薬品市民交流プラザ 13:15～14:15
11/9(日)		保健センター 8:30～9:30	保健センター 8:30～9:30

※表中に記載の時間は受付時間です。30分ごとに予約を受付しますので、希望の時間をご予約ください。
11/10以降の集団がん検診日程は4月広報同時配布「おとなの健康カレンダー」をご確認ください。

がん特集
3ページも
ご覧ください!!



がん集団検診は
予約が
必要です

◆インターネット予約(24時間予約可能)

がん検診の受診券をお持ちの方はこちら▶

◆電話予約

保健センター ☎52-7070 平日8:30～17:15



受診券の再発行・
新規発行
の申請は
こちら▶



10月はピンクリボン月間

女性の9人に1人がかかる乳がん

＼乳がんの早期発見のために「ブレスト・アウェアネス」(乳房を意識する生活習慣)／

①乳房セルフ
チェック

②乳房の変化に
気をつける

③変化を感じたら
すぐ医療機関を受診

④定期的に
がん検診を!



がん治療に伴う医療用ウィッグ・ 乳房補正具の購入費助成について

本市では、がん患者の方の就労・社会参加等を支援し、生活の質の向上を図ることを目的として、医療用ウィッグと乳房補正具の購入費用の一部を助成しています。

助成対象

下記①～④のすべてに該当する方

- ①申請日において市内に住所を有している
- ②がん治療を受けた、または現在受けている
- ③がん治療に伴う脱毛または乳房切除により補正具を購入している
- ④本人および同一世帯員に市税などの滞納がない

助成額

医療用ウィッグ
▶40,000円(上限額)

乳房補正具(左右それぞれ)
▶25,000円(上限額)



詳しくはこちら

申請期限

補正具を購入した日の翌日から1年以内

呉西6市ウォーキングミッション 開催中!!

健康づくりに取り組んで
素敵な景品をゲットしよう!

富山県公式スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」をダウンロードし、呉西6市を歩くミッションに挑戦しよう! ミッション達成者には、とやま呉西圏域の特産品を抽選でプレゼントします。

期間

10月1日(水)～11月30日(日)

内容

歌の森運動公園内の中央広場でGPSでチェックインし、4,500歩のウォーキング
その他のミッションポイントについてはアプリでご確認ください。

対象者

射水市、高岡市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市に居住する方



アプリの
ダウンロードは
こちら



プラスチック資源の適正な排出について

現在、小杉、大門、大島、下地区で一括回収しているプラスチック資源について、ペットボトルや汚れているものなど、プラスチックリサイクルには不適当な物の混入が増えています。適切な分別収集にご協力ください。

問合せ先 環境課 ☎51-6624



長期間駐車している自転車を処分します

小杉駅周辺および越中大門駅前の射水市自転車駐車場は、1回の利用が7日以内と条例に定められています。各自転車駐車場にある長期駐車自転車は、令和8年1月末まで保管した後に処分します。

対象の自転車駐車場

小杉駅前西 小杉駅南 越中大門駅前

問合せ先 生活安全課 ☎51-6623

富山県最低賃金の改正

10月12日から富山県最低賃金が時間額1,062円に改正されます。この最低賃金は、年齢や雇用形態にかかわらず、富山県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

問合せ先 富山労働局賃金室 ☎076-432-2735
または最寄りの労働基準監督署

IMIZU CROSS ～つなぐ射水の未来～

世代をこえて集い、楽しみ、つながる1日をぜひ一緒にください。

日時 11月8日(土)、9日(日) 11:00～17:00

場所 旧中伏木小学校



詳細はこちら

「女性活躍推進学び塾・防災減災研修会」の開催

女性目線で地域防災、減災について研修会を実施します。

日時 10月12日(日) 10:00～12:00

場所 射水市役所 3階会議室

内容 ①講演会「市政出前講座・災害に備えて」
ハザードマップの活用ほか
②ワークショップ「簡易トイレの製作」
用途に合った簡易トイレの紹介

定員 20名 ※どなたでも参加できます。

参加費 無料 申込締切 10月8日(水)

申込み・問合せ先

いみず女性ネットワーク ☎090-2129-8591



詳細はこちら

ご寄附ありがとうございます (受領日順)

●田中産業株式会社(新潟県上越市)
代表取締役 田中 康生 様

1,000万円

●有限会社 丸新商会
代表取締役 社長 浜谷 裕之 様

10万円

今月の納税

市・県民税・森林環境税 第3期 納期限 10月31日(金)
国民健康保険税 第4期

納税は口座振替が便利です！

収納対策課または最寄りの金融機関に

お問い合わせください。

★地方税お支払いサイトでご自宅でも納税できます！

問合せ先 収納対策課 ☎51-6620



とまりぎラボ事業「つむぎキッチン」

自立や社会参加に向けたサポートや体験を行う活動を月1回実施しています。

日時 10月30日(木) 10:00～13:00

場所 とやまのめ(西高木795)

対象 高校生を含む15～20歳までの若者

問合せ先 一般社団法人とまりぎラボ



連絡はこちら

戸籍の氏名のフリガナ通知は確認済ですか

通知のフリガナが正しいときは、届出する必要はありません。

通知のフリガナが誤っているときは、必ず届出をしてください。

問合せ先 法務省コールセンター

☎0570-05-0310(8:30～17:15)



法務省ホームページ 市ホームページ

9・10月は行政相談月間です

登記や税金、年金、道路に関することなどをご相談ください。相談は無料で、秘密は守ります。

一日合同行政相談所

日時 10月31日(金) 13:00～16:00

場所 高岡市ふれあい福祉センター2階 研修室201、集会室

問合せ 総務省 富山行政監視行政相談センター

☎076-432-6338

※本市の定例行政相談は、20ページの各種相談「行政・人権相談」をご確認ください。

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

射水市芸術文化協会からのお知らせ

秋季盆栽展

日時 11月8日(土)、9日(日) 10:00～16:00

場所 高周波文化ホール 展示室

盆栽講習会開催

お手入れに困った鉢をお持ちください。会員が
お手入れ方法をお教えます。

問合せ 射水市芸術文化協会 ☎82-8400

「女性活躍推進学び塾」第4回地域おこし「おしゃべりcafe」 ～大人のための絵本の読み聞かせ～

日常ごとから地域の課題などなど「おしゃべり」でつながってみませんか。

日時 11月3日(月・祝) 13:30～15:30

場所 救急薬品市民交流プラザ 別館ホール

内容 しおりの会による絵本の読み聞かせ

参加費 100円

※市内在住の女性ならどなたでも参加OK、入退出自由です。
※親子での参加也大歓迎です。

問合せ先 いみず女性ネットワーク ☎090-2129-8591

高岡・射水新市誕生20周年記念万葉線電車まつり

日時 11月1日(土) 10:00～15:00※雨天中止

場所 万葉線(株)(万葉線米島口電停下車すぐ)

内容 ミニアイトラム運行、20周年記念グッズ販売、緑日コーナー他
※当日駐車場はございません。公共交通(万葉線)でお越しください。なお、万葉線でお越しの方には、帰りの乗車券をお渡しします。

問合せ先 万葉線(株)総務課 ☎25-4139

心に響く音と語り ～伊藤楽さん講演会&ミニコンサート開催

いみずPR大使で俳優・ミュージシャンの伊藤楽さんによる特別講演会を開催します。

日時 11月17日(月) 17:00～18:00

場所 クロスベイ新湊2階iCNホール

申込 入場無料(どなたでも参加可能)

問合せ先 射水商工会議所 ☎84-5110(担当:今井)



申込みはこちら

第2回ひきこもり等家族教室

日時 11月11日(火) 14:00～16:00

内容 活動紹介「コミュニティハウスひとのま」

「ひきこもり家族自助会とやま大地の会」、座談会

場所 高岡厚生センター1階 健康教育室

申込期限 10月24日(金)まで

申込み・問合せ先

高岡厚生センター射水支所

地域健康課 ☎56-2666



申込みはこちら

勸兵衛はうすの催し物案内

①干支(午)の土鈴の給付け体験

日時 10月12日(日) 10:00～12:00

講師 土雛窯 古川圭子さん

参加費 1,000円(要事前申込)

②アポロン文化祭・バザール2025「観る! 買う! 楽しむ!」

日時 11月1日(土)～4日(火) 10:00～16:00

内容 アポロン会員の活動発表、作品展示(生け

花、染色、陶芸等)、オリジナル作品などの販売

※建物の維持保存の為、入館の際は一人200円からのご寄付をお願いします。

場所 勸兵衛はうす(国登録有形文化財 旧田中家住宅)

申込み・問合せ先 NPO法人アポロン ☎54-6641

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 11月1日(土) 9:00～10:00

対象期間 令和8年5月1日(金)～31日(日)

場所・問合せ先 救急薬品市民交流プラザ

☎55-1881 施設の空き照会・予約申込はこちら▲



私の居場所「がちゅっく」

女性が安心して相談や交流できる居場所を月2回開催しています。

日時 10月4日(土)、11月1日(土) 13:00～16:30

10月18日(土)、11月15日(土) 18:00～21:30

対象者 成人女性(性自認が女性であれば可)

場所・問合せ先 一般社団法人ガチョック ☎54-6208

Sondeいい家(OVER15居場所支援事業)

自宅以外に安心して過ごせる若者の居場所です。

日時 10月18日(土)、11月15日(土)

13:00～17:00

場所 さくら国際高等学校富山キャンパス

対象 15歳以上の方

問合せ先 NPO法人はあとびあ21 ☎090-5495-7681

愛の献血運動

日時 10月15日(水) 9:00～12:00/13:15～15:30

場所 クロスベイ新湊1階屋外パーゴラ

問合せ先 新湊ライオンズクラブ ☎84-5625

Information 広 場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

創業塾 受講者募集

創業までの流れや経営に必要な基礎知識、実践ノウハウを学べます。

日時 11月8日(土)・15日(土)

両日とも9:30～16:00

場所 救急薬品市民交流プラザ

定員 20名 受講料 無料

対象 市内で創業を目指す方、創業間もない方

申込締切 10月31日(金)※定員に達し次第締切

申込み・問合せ先 射水市商工会 ☎55-0072



申込みはこちら

納税通知用封筒掲載広告募集

広告媒体 令和8年度納税通知用封筒 約86,000枚

広告の規格 封筒裏面、縦8cm×横14.5cm、単色刷り(青)

広告の枠数 1枠

広告掲載料 86,000円以上

募集期限 11月7日(金)

申込用紙 課税課市民税係へ請求または市ホームページからダウンロードしてください。

申込み・問合せ先 課税課市民税係 ☎51-6618



詳しくはこちら

射水市男女共同参画審議会委員 募集

男女共同参画の推進に関する事項を審議する委員を公募します。

募集人数 2名

任期 委嘱の日から2年

応募要件 (1)市内に住所のある方

(2)令和7年10月末時点で満18歳以上の方

応募方法 10月20日(月)(必着)までに申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはEメールにてお申し込みください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

選考結果 応募者に直接通知します。

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622



詳しくはこちら

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時 10月9日(木) 10:00～

場所 大門総合会館

②日時 10月21日(火) 9:30～

場所 射水市シルバー人材センター

女性限定入会説明会

日時 10月15日(水) 9:30～

場所 射水市シルバー人材センター

対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方

申込み・問合せ先 射水市シルバー人材センター ☎55-8817

すてっぷカフェ・家族会

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。

日時 ①すてっぷカフェ

10月16日(木) 13:30～15:30

②家族会

10月25日(土) 13:30～15:30

場所 救急薬品市民交流プラザ 別館

その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ ☎55-5204



市制20周年記念事業

いみずスポーツデー in 海竜スポーツランド 11月9日(日)

無料開放 ●プール 10:00~20:30(延長営業!!)
●トレーニングエリア 9:00~21:00

プールエリア

水中エクササイズ

- 11:30~12:00
- 17:00~17:30

水中動画撮影

- 自分の泳ぎを水中カメラで撮影(随時)

【ヨ-ヨ-釣り】

- プールご利用のお子様

アリーナ(体育館)

9:30~20:00

ニュースポーツ体験

- ボッチャ ●モルック
- ラダーゲッター など

【A G P体験教室】

昔ながらの遊びをとりいれて楽しく運動(こども・大人・親子参加OK)

おのれしょ 己書体験

「おのれしょ」とは…自由な発想で筆ペンを使って描き、心のままに自由に表現し新たな自分を発見できる。

無料レッスン

- ピラティス教室 10:00~11:00
17:00~18:00
- ヨガ教室 14:00~15:00

水着販売 飲食ブース

事前予約、定員、時間など詳しくはこちら▶

問合せ先 (公財)射水市スポーツ協会 海竜スポーツランド ☎86-8310 ホームページ インスタグラム

しんみなと漁港 復興朝市

日時 10月26日(日) **場所** 新湊漁港

8:00~12:00頃 **内容** カニ・鮮魚販売
(売り切れ次第終了) 海鮮鍋、飲食ブース
お魚ふれあい水槽、ミニ競り

問合せ先 実行委員会事務局 (観光まちづくり課) ☎51-6676
(射水市観光協会) ☎84-4649

クロスベイ新湊 イベント情報!

◇カモメとネコのヒーリングマルシェ

日時 10月11日(土)・12日(日) 11:00~16:00
会場 2階 iCNホール

最新のイベント情報は、
クロスベイ新湊のホーム
ページまたはインスタグラ
ムをチェック!



ホームページ CROSSBAY.2020

イオシ 教室

いきいき長寿館 ☎84-1030

リフレッシュヨガ・ビューティーヨガ

- 10月18日(土) 14:00~15:00
- 500円
- 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装
- 開催日前日まで ●電話受付

ピバ♡ダンス

- 10月18日(土) 15:15~16:00
- 500円 ●電話受付
- 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装、内履き

救急薬品市民交流プラザ ☎55-1881

夜のピラティス教室

続けることで調子が良くなると実感します。

- 10月4日(土)・11日(土)・18日(土) 19:30~20:30
- 1,500円/回、6,000円/6回(期限あり)
- 飲み物、動きやすい服装 ●電話・窓口受付

コーヒー講座

ドリップコーヒーを美味しく淹れるコツを学びます。(おみやげ付き)

- 10月18日(土) 10:00~11:30
- 1,500円 ●定員10名 ●窓口受付のみ

シニアのためのスマホ教室

スマホの疑問をマンツーマンで伺います。

- 10月11日(土) 10:00~11:00
- 500円 ●定員12名 ●電話・窓口受付

新湊交流会館 ☎82-8451

なるほど・納得スマホ教室

- 10月25日(土) 13:00~14:00
- 500円 ●ご自分のスマホ、筆記用具
- 開催日の前日まで ●電話・窓口受付

がんばらない体操

- 10月25日(土) 14:00~15:00
- 500円
- 開催日前日まで ●電話・窓口受付
- 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装

リフレッシュヨガ・ビューティーヨガ

- 10月25日(土) 15:15~16:00
- 500円 ●開催日前日まで ●電話・窓口受付
- 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装

市制20周年記念 公募提案型市民協働事業

Happy♡産後ケアFromいみず

10月3日(金) 11月14日(金)

10:00~11:30

橋下条コミュニティセンター

Happy♡産後ケア
Fromいみずへの申込み
はinstagramから

11月9日(日)

●マタニティクラス 10:00~11:00

●パパママクラス 11:30~12:30

大江コミュニティセンター

制服循環プロジェクト譲渡会

10月26日(日) 11月30日(日)

10:00~13:00

救急薬品市民交流プラザ向かいの貸テナント
(三ケ3313-11)

IMIZU CROSS ~つなぐ射水の未来~

11月8日(土) 11月9日(日) 旧中伏木小学校

従業員の
勤労意欲の向上に!

国の退職金制度「中退共」がサポートします。

●掛金を一部助成 ●全額非課税 ●カンタン管理
家族従業員の加入もOK!

事業主と生計を一にする同居の親族のみを
雇用する事業所の従業員も加入できます。

*他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。
詳しくはホームページをご覧ください。 **中退共** **検索**

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

令和7年度

保護者支援講座

子ども発達相談室

しえあタイム
参加費無料

対象 発達障害または発達障害の心配があるお子さんをお持ちの保護者の方 および 関係者の方

場所 子ども発達相談室(子ども子育て総合支援センター 3階)

時間 10:00~11:30

申込み 参加希望の方は、事前にお申込みください。

※興味のある回にご参加ください。

申込みはコチラから▶
(電話申込みも可能です)

日程	内容
第7回 10月21日(火)	テーマ 「発達障害のある子どもの理解と支援」 ~困った子は、困っている子~ 講師 ほしの子 理事長 礪波 留美子 先生
第8回 11月21日(金)	座談会 おしゃべりほっとサークル(幼児期) アドバイザー 富山大学教育学部准教授 西館 有沙 先生
第9回 12月4日(木)	テーマ 「就労・生活・余暇 子どもの働く力・生きる力を考える」 ~将来的に子どもが自立して生活するために~ 講師 高岡障害者就業・生活支援センター 担当者
第10回 1月28日(水)	テーマ 「幼児から成人期に渡る社会資源サービス・就学に向けての支援について」 講師 社会福祉課 担当者、学校教育課 担当者
第11回 1月29日(木)	座談会 おしゃべりほっとサークル(学齢期) アドバイザー Ponteとやま代表・公認心理師 水野 薫 先生
第12回 2月27日(金)	座談会 おしゃべりほっとサークル(幼児期) アドバイザー 富山大学教育学部准教授 西館 有沙 先生

〈注意事項〉お子様のお預かりは行っておりませんので、ご了承ください。

申込み・問合せ先 子ども発達相談室 ☎52-7415



アイザック小杉文化ホール ラポール

●10月の休館日 7日、14日、21日、28日

☎56-1515

ラポールニューイヤーコンサート2026

2026年1月11日(日) 開場13:30 開演14:00

入場料 全席指定
 一般 4,000円(会員3,600円/当日4,500円)
 25歳以下 1,000円(会員 900円)
 ※未就学児入場不可 ※当日25歳以下は本人確認書類を提示ください

会員先行発売 10月11日(土) 10:00~ (枚数制限・会員割引)
 一般発売 10月18日(土) 10:00~ (お一人様4枚まで)

※発売初日(10/11、10/18)に限り電話受付13:00~
 ※会員先行販売期間中は、ラポールのみの取り扱いです。

毎年恒例のオーケストラ・アンサンブル金沢を迎えてのニューイヤーコンサート。
 今回は指揮に広上淳一、独唱に伴野公三子(メゾソプラノ：高岡市出身)、栗原峻希(バリトン：射水市出身)を迎えての公演です。新春の華やかな演奏会をぜひこの機会にお楽しみください。

特別協賛：ヤマサン食品工業株式会社

コンサートホールで「スタインウェイピアノ」を弾いてみよう!

11月3日(月・祝) 会場 ひびきホール

受付中!

ホールで自由にコンサートピアノを演奏していただけます。
 思う存分ピアノの音色をお楽しみください。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 時間 ① 9:30~10:30 ②10:40~11:40 ③11:50~12:50
 ④13:00~14:00 ⑤14:10~15:10 ⑥15:20~16:20
 ※お申込みはお一人様1枠までで、上記の時間から1枠選択(準備片付け含む)

料金 1枠1,000円

申込方法 アイザック小杉文化ホールへ申込書を提出し、料金をお支払いください(申込書はホームページからもダウンロード可)
 ※先着順で、定員になり次第締め切ります。

利用について

- 金銭授受が発生するレッスンや営利目的での利用及び団体申込はできません。利用人数の定員は、演奏者2人まで、見学者を含め5人までとします。
- ご利用いただける付帯設備は、ピアノ椅子・譜面台・補助ペダルです。その他、音響設備や録音設備は利用できません。

ホール利用申込抽選会のご案内 令和7年10月1日(火) 10:00~

対象期間〈ホール〉令和8年10月1日(火)~11月1日(日)

高周波文化ホール(新湊中央文化会館)

●10月の休館日 6日、14日、20日、27日

☎82-8400

射水市制20周年記念 第4回射水市吹奏楽フェスティバル

入場無料!

11月2日(日) 開場12:30 開演13:00 会場 大ホール

出演予定団体 いみずシビックウインドオーケストラ
 ウインドアンサンブル「一期一会」
 富山プレジールウインドオーケストラ
 富山プレジールジュニアウインドオーケストラ
 小杉南中学校吹奏楽部、大門高校吹奏楽部
 ※出演団体は予告なく変更となる場合があります

射水市内を拠点に活動する吹奏楽団体の演奏会です。
 各団体の多彩な演奏や合同演奏をお楽しみください。

2025森高千里コンサートツアー

完売御礼

“あなたも私もファイト!!”

11月16日(日) 開場16:00 開演17:00

好評につき完売いたしました。

《引換券をお持ちの方のチケット発券について》
 チケット発券は公演の2週間前、11/2(日)12:00からです。窓口引換対応時間は11/2は12:00~17:00、翌日以降は9:00~17:00(11/4、11/10の休館日を除く)です。会館販売分のみの発券となります。

大門総合会館

◆は共催事業
●10月の休館日 20日

☎52-0564

◆立川談洲落語会

好評発売中!

11月22日(土) 開場13:30 開演14:00

入場料 全席自由 3,000円(会員2,700円/当日3,500円) ※未就学児入場不可

ゲスト 立川吉笑

射水市出身 立川談洲による落語会です。皆様のお越しをお待ちしております。

プロフィール
 2000年 大島小学校卒業
 2003年 大門中学校卒業
 2017年 落語立川流
 立川談笑に入門
 2019年 ニツ目に昇進



新湊博物館

●10月の休館日
7日、14日、21日、28日

☎83-0800

射水市制20周年記念特別展

いみず紀行(企画展示室)

会期 開催中~12月7日(日)
 昭和、平成、そして令和のふるさとの
 あゆみを写真で振り返ります。



射水市制5周年記念イベント

史料紹介「安永の曳山騒動250年」(展示室1)

富山県の曳山祭礼文化の画期となった事件を紹介します。

【関連行事】(要観覧券)

(1) 特別展「いみず紀行」展示解説(約30分)

10月18日(土) 10:00 11月1日(土) 10:00
 11月15日(土) 10:00

(2) ワークショップ「クリスマス飾り」を作ろう

日 時 11月16日(日)
 ①10:00~11:30
 ②13:30~15:00

定員 各回20人(抽選)

体験料 200円(要観覧券)

申込期間 10月6日(月)~20日(月)

当選発表 10月22日(火)

申込方法 博物館イベントフォームまたはお電話



▲申込みはこちら

大島絵本館

●10月の休館日
6日、14日、20日、27日、31日

☎52-6780

豊福まきこ絵本原画展

会期 開催中~11月6日(木)
 内容 『ひみつのたからもの』『おどりたいの』
 (BL出版)の絵本原画を展示。
 10月12日(日) 13:00~14:00 ご来館サイン会



いのちの絵本

日 時 11月3日(月・祝)
 13:30~15:30

内容 絵本をフィルターにして
 「いのち」について考えよう。



出演 江戸家猫八(演芸家)、村上信夫(アナウンサー)
 料金 (当日券)大人 2,000円 3歳以上~高校生 1,000円
 (前売券)大人 1,600円 3歳以上~高校生 800円
 ペア券(大人+大人) 3,000円
 ※入館料込、2歳以下膝上鑑賞無料

小杉展示館

●10月の休館日
6日、14日、20日、27日

☎55-3338

大江保育園作品展

日時 10月8日(火)~19日(日)
 9:00~17:00(入館は16:30まで)

アンサンブルエコーいみず野コンサート

日時 10月25日(土) 14:00開演

NPO法人プラスワン

こどもサポートハウス おむすび作品展

日時 10月29日(火)~11月3日(月・祝)
 9:00~17:00(入館は16:30まで)

ヴェネチアより愛を込めて

ヴィヴァルディの室内楽を求めて

日時 11月9日(日) 14:00開演



太閤山ランド

●10月の休館日
7日、14日、21日、28日

☎56-6116

10月25日(土)・26日(日)

ハロウィンフェスタ開催!

「行楽の秋」・「スポーツの秋」・
 「食の秋」といろいろな秋が一
 度に楽しめるイベント。今年も
 2日間開催!お子様に大人気の
 キャラクターショーや、かぼちゃのランタン作りなど秋を満喫
 できるイベントが盛りだくさん!



10月のイベント

10月12日(日) フリーマーケット(とやマーケット)

10月19日(日) 赤とんぼ観覧会

海王丸パーク

●10月の休館日
1日、8日、15日、22日、29日

☎82-5181

総帆展帆

開催日 10月19日(日) 時間 10:00~15:30

※帆がひろがっている時間 11:30頃~14:00

※天候等により一部変更あり。当日HPにてお知らせします。

親子展帆体験

開催日 10月13日(月・祝)

受付開始時間 ①10:30 ②13:30 ※定員になり次第終了
 参加費 無料 定員 15名 対象 小学生以上の親子

探鳥会

開催日 11月9日(日) 時間 9:00~11:00

場所 海王バードパーク(海王丸パーク隣) 参加費 無料

陶房「匠の里」

●10月の休館日
7日、14日、17日、20日、21日、28日

☎54-1201

各種体験・教室は電話で
申し込みください。

企画陶芸教室

「クリスマスツリー」のランプシェードを作ります。

日時 10月25日(土)・26日(日) 9:30~12:00

料金 3,000円(施設使用料込み)

定員 各10人

〈ギャラリー展示〉

郷土陶芸作家展 越中三助焼窯元 谷口 均 氏

会期 10月24日(金)~11月9日(日) 9:00~17:00

陶芸祭&匠の里マルシェ開催

日時 10月11日(土)・12日(日) 10:00~16:00

陶友会40周年記念の陶芸祭とマルシェの2つの催し同時開催
 です。すてきな手仕事に出会えます。

竹内源造記念館

●10月の休館日
6日、14日、20日、27日

☎55-3288

genzo-museum
@po111.canet.ne.jp

健康双龍：館長の漢方辻説法(第1回)「漢方は正しく理解して正しく使おう」

10月11日(土) 13:30~(予定:45分間程度)

オーケストラアンサンブル金沢・弦楽の響き

11月2日(日) 14:00~(予定)

いずれも詳細未確定につき、今後のHP、チラシ等でご確認ください。

鑑賞体験教室 随時受付中

まちかどフォトグラフ



デフリンピックハンド代表大西選手らが大会をPR

〈8月29日(金)〉

11月の聴覚障害者の国際総合スポーツ大会「東京2025デフリンピック」のキャラバン隊が市役所を訪れました。市出身でデフハンドボール日本代表の大西康陽(やすあき)選手も参加し、ハンドボール・リーグH女子のアランマーレ富山の選手とともに大会をPRしました。

大西選手によると日本代表にとって初の国際大会出場で「気持ちのこもったシュートと力強い守備が武器。まずは1勝を目指す」と話しました。

PRに合わせ、メダルのレプリカやスポーツ漫画のイラストが展示されました。アランマーレ富山の松浦志織、久保田華実両選手も盛り上げました。デフリンピックは日本初開催で、11月15～26日に東京を中心に開催されます。



元気にラジオ体操に取り組む！

〈8月20日(水)〉

市制20周年を記念した「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」がオリバースポーツフィールド射水で行われ、市民ら約1,200人が早朝の人工芝フィールドではつらつと体を動かしました。

本市での開催は10年ぶり2回目。夏野元志市長や金谷真教育長、ハンドボール・リーグH女子のアランマーレ富山の選手も参加しました。

参加者はリハーサルで体をほぐした後、体操指導者の岡本美佳さんの手本と能條貴大さんのピアノの演奏に合わせて汗を流しました。ラジオ体操第1、第2に取り組み、様子は全国に生放送されました。

いみず「イタリアの食」魅力フェア 10/25(土)から開催！

オープニングセレモニー

10/25(土) 10:00～
アルビス大島店

albis イタリアンフェア
イタリア食材・飲料フェア

10/25(土)～
アルビス各店

この他にもイベント開催を予定
しています！最新情報はホーム
ページをご確認ください。



問合せ先 いみず「イタリアの食」魅力フェア実行委員会 ☎51-6675 (商工企業立地課)

親子消防団体験教室

見て！ 体験して！ 楽しんで！ 学ぶ！



10.26(日)
10:00～15:00

【対象】
小学生以下の親子

見て

- 10:30/13:30
ご当地ヒーローショー きときと戦士キットムーン
- 11:30
大声コンテスト(小学生先着20名)
- 12:30
新湊高校吹奏楽部
- 14:10
キッズチア富山TINKS
射水市消防団PRブース

体験して

消防車乗車体験
救急体験
消火体験
防災体験

楽しんで

消防団員に変身ブース、消防車展示
消防ゲームブース、消防団応援の店



問合せ先 消防本部総務課 ☎56-9483

各種相談

●行政・人権相談 ☎51-6622

- 13:30～16:00
- 10月1日(水)、11月5日(水)
救急薬品市民交流プラザ
- 10月9日(木)、11月13日(木)
新湊交流会館
- 10月15日(水)、11月19日(水)
大門総合会館
- 10月28日(火)、11月25日(火)
市本庁舎
- 10月開設なし、11月6日(木)
※人権相談のみ
下村コミュニティセンター

●心配ごと相談 ☎55-5202

- 13:30～15:30
- 10月7日(火)、21日(火)、
11月4日(火)、18日(火)
救急薬品市民交流プラザ
- ※民生委員・児童委員が相談に応じます。

●行政書士による無料相談(予約優先) ☎54-5341

- 10月10日(金)、24日(金)
13:30～15:30
市本庁舎相談室103.104
- ※相続、遺言、後見などの相談が可能
- ※予約時に「無料相談」とお伝えください

●犯罪・事故など被害に関する相談 ☎076-413-7830

- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00～16:00
とやま被害者支援センター

●犯罪被害者などの「総合的対応窓口」 ☎51-6623

- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
8:30～17:15
市本庁舎2階 生活安全課

●住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)

- 10月19日(日) 10:00～15:00
アルビス大島店
射水地域住宅相談所 ☎55-1298
- 10月19日(日) 10:00～15:00
アルビス姫野店
新湊地域住宅相談所 ☎82-4511

●射水市空き家相談会(予約不要) ☎51-6676

- 10月17日(金) 14:00～16:00
新湊消防署3階
- 11月21日(金) 14:00～16:00
大島分庁舎3階

●福祉・介護のお仕事相談

- ハローワーク高岡 ☎076-432-6156
- 毎月第4火曜日(年末年始・祝日を除く)
相談 9:30～12:00
セミナー 13:30～15:00

●無料法律相談(要予約) ☎51-6615

- 10月23日(木)
13:00～16:00 市本庁舎
- 予約方法:ハガキ、ホームページまたは
総務課窓口にて、住所、氏名、
電話番号、希望月など必要事
項を記入し提出
- 定員:6人(抽選)
- 締切:10月9日(木)消印有効
- 送付先:〒939-0294
新開発410番地1
総務課10月分無料法律相談 係
- ※市内に住民票のある方に限ります。
- ※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
- ※相談は半年につき1回までです。

●認知症カフェ真生会カフェでしこ ☎52-1556

- 10月2日(木)、12月4日(木)
14:30～16:00

●女性のための無料相談 ☎51-6622

- (パートナーや子どもとの関係など)
- 10月8日(水)、11月19日(水)
10:00～15:00
- 10月23日(木)
13:00～17:00
- ※女性専門相談員が対応します。
- ※完全予約制、事前にお電話ください。
- ※相談時間は50分です。

●消費生活相談 ☎52-7974

- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～16:00
市本庁舎2階 生活安全課内

●家庭児童・母子父子相談 ☎51-6671

- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
市本庁舎1階 こども福祉課内

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
教育センター教育相談室

●成年後見制度相談(予約優先) ☎51-6625

- 10月22日(水)、11月26日(水)
14:00～16:00 市本庁舎

●子どもの悩み総合相談 ☎52-3122

- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
市本庁舎1階 こども福祉課内
kodomu-soudan@city.imizu.toyama.jp

●移住と空き家利活用の相談「#みらいシテン射水」 ☎070-9345-1346

- 番屋カフェ建物内(放生津町17-5)
9:30～18:30(定休日:水、木曜日)

●教育相談(要予約) ☎82-1678

- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
教育センター教育相談室

●税理士の無料税務相談(要予約、初めての の方のみ) ☎076-422-4034

- 10月16日(木)
13:00～16:00
高岡商工ビル5階、大門総合会館
相談日の1週間前の9:00から予約受付

●精神科医・心理士による不登校、 その他子育てについての相談 ☎55-2799

- 10月6日(月)、22日(水)、29日(水)
15:00～16:30
子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)

●障がいに関する相談

- ①月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～16:00
- つどい ☎55-4110
- ②月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
- あいネットいみず ☎50-8402
- ふらっと ☎56-6661
- ③月～土曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
- むげん ☎52-1737

●ひきこもりに関する相談 ☎55-5204

- 10月14日(火)、11月11日(火)
13:30～16:30
救急薬品市民交流プラザ
※精神保健福祉士など専門の相談員が
対応します。

●福祉に関する総合相談 ☎55-5203

- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

●高齢者の総合相談・認知症相談

- 月～金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00～17:00 ※事前に要電話
地域包括支援センター(市内6か所)
- (新湊西) ☎83-7171
- (新湊東) ☎86-8739
- (小杉・下) ☎55-8217
- (小杉南) ☎56-8725
- (大門) ☎52-0800
- (大島) ☎52-8050



担当地区はこちら

10月の 休日・夜間窓口



◀休日窓口



◀マイナンバーカード
夜間予約交付

休日	●マイナンバーカード交付・申請受付 ●電子証明書更新	10月11日(土) 8:30～12:30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約) ●電子証明書更新(要予約)	10月20日(月)～24日(金) 17:45～19:15(最終受付)※要電話予約

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類
を持参ください。

場所/市本庁舎1階 市民課

マイナンバーカードをお持ちの方

お得で便利!! 証明書のコンビニ交付サ
ービスをご利用ください(手数料が150円
引き)。

詳細はこちら▶

市公式LINEから各種証明書を請求す
ることができます。

詳細はこちら▶

マイナポータルから戸籍謄本などの戸籍
証明書を請求することができます。

詳細はこちら▶

問合せ先 市民課 ☎51-6621

食生活改善推進員の
おすすめレシピ

副菜

調理時間 20分

打ち豆とひじきの煮物

エネルギー 98kcal 塩分 1.4g

材料(2人分)

打ち豆 …………… 25g
ひじき(乾) ……… 6g
人参 …………… 50g
長ネギ …………… 10g
油揚げ …………… 10g
油 …………… 小さじ1
水 …………… 70cc
かつお節(小袋) …… 1/2パック
酒 …………… 大さじ1
みりん …… 大さじ1/2
砂糖 …………… 小さじ1
しょうゆ …… 大さじ1弱

作り方

- ①打ち豆はサツと洗い、水に5分程つけておく。ひじきは水で戻し、水気を切る。
- ②人参はいちょう切りに、長ネギは厚めの小口切りにする。
- ③油揚げは熱湯をかけて油抜きをしてから5mm幅の細切りにする。
- ④フライパンに油を熱し、ひじき、人参、ネギを炒める。
- ⑤打ち豆、油揚げを入れて炒め合わせ、水、かつお節、④の調味料を加え、全体に火を通す。

打ち豆を使った煮物で、
噛みごたえUP！

過去のレシピ一覧はこちら▶

食生活改善推進員のコメント

打ち豆とは、大豆をつぶして乾燥させたもので、保存食として使われます。打ち豆がない場合は、水煮の大豆を使ってもよいですよ。

ニコニコ☆いみずっこ

～1歳 Happy Birthday～

10月生まれの
いみずの「たからもの」

いずみちゃん

こうせいちゃん

しゅうちゃん

のあちゃん

むぎほちゃん

むくちゃん

ゆゆちゃん

りつきちゃん

広報いみずでは、毎月誕生月を迎えるこどもたちの笑顔の写真を掲載します。ぜひご応募ください！

**令和6年12月生まれの
こどもの笑顔を募集中！**

応募締切 10/31(金)まで

【応募対象】 市内在住で、掲載号が1歳の誕生月のお子さん

【応募方法】 市LINE公式アカウントからご応募ください。
※応募の詳細は、市ホームページからご確認ください。

問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

応募はこちら

市ホームページ

買う・するなら今がチャンス！「イーボン」も使って得しよう

会員数20万人突破!!

秋のFIT-EASY FESTIVAL

10/26(土)10/27(日)10/28(月)10/29(火)10/30(水)10/31(木)

10月中に新規ご入会で! **990円(税込)**

総額最大20,856円が **990円**

WEB入会・無料体験は右記QRから

FIT-EASY 射水店
射水市三ヶ2602 ☎約200台 (共用)
tel.0766-95-5771

FIT-EASY 中曽根店
高岡市中曽根2343 ☎約150台 (共用)
tel.0766-54-6751

10月中がチャンス!! 射水市民の方だけの限定クーポン付

冬タイヤ早得キャンペーン!

タイヤ4本又はタイヤ+ホイールセット4本お買い上げで

最大 **15% OFF**

さらに クーポンご持参で **1,000円OFF**

10/31まで購入商品お引取りで **2,000円OFF!!**

※クレジットカード・PayPayご利用可 ※ポイントポイントたまりません。

射水市本開発字下ノ田1152-3(射水アイタウン駐車場入口正面)

営業時間/平日9:00～18:00 土9:00～17:30 定休日/日祝

※10/18(土)より平日は18:00まで、及びお祝営業致します。

TEL (0766)55-5620

地域密着17年 イオン内にある買取専門店 e-precious

プラチナ 今が売り時

17年ぶりの高値 Pt850なら **1g 5,500円** 買取保証

※pmのみの刻印は対象外

イオン高岡江尻店
高岡市江尻331-1 芝寿し様横
0766-27-7120
10:00～19:00 定休日/水曜

イオンモール高岡店
高岡市下伏間川383 東館1F (テクノドーム側B駐車場からすぐ)
0766-54-6863
10:00～19:00 年中無休

Indira インド料理 インディア

子供からお年寄りまで
お気軽に本格インド料理を
味わえる「インディア」

美味しく・リーズナブルな料金
ランチ平日 **900円～**
ディナー **980円～**

射水市鷺塚23 TEL 0766-55-4977 昼/11:00～14:30 夜/17:30～22:00 無休

新規入会された方

FEオリジナルピクトー プレゼント

※先着20名様

有効期限 2025年10月1日～31日

[FIT-EASY]
AMUSEMENT FITNESS CLUB

お買い上げ金額より

1000円OFF

※他のクーポンとの併用はできません。
※30,000円以上お買い上げの場合。

有効期限 2025年10月1日～31日

タイヤプロ いみず店

Pt850なら

1g5,500円 買取保証

※買取時にこのクーポンをお出しください。

有効期限 2025年10月1日～31日

e-precious

店内飲食のお客様

100円引き

※他のクーポンとの併用はできません。
※注文時にお出しください。

有効期限 2025年10月1日～31日

インド料理 インディア

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168

目指そう +10の運動を!

いつもの生活にプラス10分

「運動すればいいけど時間がなくて…」
そんなあなたも、今より**10分だけ**
多くからだを動かしてみませんか!

10分(約1000歩) ウォーキングを始めましょう

天気の良い日は、自宅の周りを歩いてみましょう。
ヘルスボランティアのおすすめウォーキングコースもぜひ歩いてみてください♪

10分(約1000歩) ウォーキングを始めましょう

ヘルスボランティア大門支部のおすすめコース

自然満喫 大門コース 約10分

大門神社、水辺の交流館周辺を歩く庄川と和田川の間にあるコースです。野鳥や草花など自然を感じることができます。

からだを動かして **転倒・骨折予防**

運動することで、骨や筋肉が刺激され、骨密度や筋肉・筋力が増加します。

あい風とやま鉄道 越中大門駅

庄川 和田川

大門水辺の交流館 浄園寺 大門多目的広場(防災広場) 大門神社 大門コミュニティセンター 大門総合会館

大門大橋 サクラリクロード

問合せ先 保健センター ☎52-7070

射水市「IMIZUSHI」の8つの頭文字から始まる行動目標を実践しよう! 詳しくは市ホームページへ▶



市制20周年記念式典を開催します

入場無料

申込不要

本市は、11月1日に市制20周年を迎えます。1市3町1村が合併し、射水市が誕生してから20年という節目の年を市民の皆様とお祝いするとともに、更なる飛躍と発展に向けて歩み出すための記念式典を開催します。

日時

11月1日(土) 15:30~17:00(予定)

会場

高周波文化ホール 大ホール

内容

- ◆オープニング
 - 20周年記念動画の上映、下村加茂神社の稚児舞
- ◆国歌斉唱(市出身テノール歌手・澤武紀行さん)
- ◆市政特別功労者表彰
- ◆未来の射水市作文コンクール 最優秀賞作品朗読
- ◆エンディング
 - 市内合唱団体などによる合同合唱
射水市民の歌「水きららかに街を射して」

司会は、KNB「ZIP!」旅するエプロンでもおなじみの俳優・伊藤楽さん(いみずPR大使)が務めます! ぜひお気軽にご来場ください!



問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

企業広告

美しい富山県づくりに。

いつまでも
人さまにごめいわくをかせない
企業でありたい。

構造物解体・産業廃棄物処理・リサイクル・RC砕石・運送・製紙チップ
登録商標 床下調湿炭(萬金炭) 製造販売

金原開発株式会社

本社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333
とやまリサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271

暮らしのサポート お任せください!

宅配水、灯油配達、
水まわりのご相談も
LINEから!

友だち
募集中

お電話でもOK ☎0120-000-890

株式会社
中村燃料商店
NAKAMURA ENERGY
(大島営業所)射水市小島900

WEBはこちらから
Instagramも見てね!

icn
いみずケーブルネットワーク
IMIZU CABLE NETWORK

ドキドキワクワクをもっと。

光テレビ / 光インターネット / 光でんわ / ケーブルスマホ

射水ケーブルネットワーク株式会社
射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp

☎0120-82-7320

ローンのご相談は JAいみず野

JAいみず野ローンセンター

日曜も営業!! 日曜日 ▶ 午前9時~午後4時
月~金 ▶ 午前9時~午後6時
※祝日及び年末年始は休業いたします

☎0120-307-132 射水市 北野1555-1

詳しくは、ホームページ JAいみず野 検索 をご覧ください

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/㈱協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS いろいろ

LINE
あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。

ユーチューブ
市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。

X (旧Twitter)
市政情報全般を発信しています。

インスタグラム
市公式Vチューバーいみずが射水の見どころやイベントを紹介します。

射水市の人口・世帯数

令和7年8月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※ ()内は前月比

人 口	89,597人	(- 74)	(うち外国人 3,757人)
男 性	43,978人	(- 28)	(うち外国人 2,156人)
女 性	45,619人	(- 46)	(うち外国人 1,601人)
世帯数	37,574世帯	(+ 5)	(うち外国人のみの世帯2,314世帯)