

9月キッズスポーツクラブ

R7年9月19日(金)

今月はマット運動に挑戦！

♪準備体操をしてから、マット運動をしました。

前転、後転、側転と順番に練習をしました。

まずは回れることを目標に、最後は美しい回り方にも挑戦しました。



はじめはうまく回れなかった子も徐々に上手に回れるようになり、美しく回るようになった子もいて、楽しくマット運動ができました！