



地域名

しも
下

人口

1,655 人

世帯数

649 世帯

町内会数

6 町内会

65歳以上

619 人

高齢化率

37.4 %

ひとり暮らし高齢者数

103 人

第3層生活支援 コーディネーター

3 人

※令和7年9月末現在



しも
下
地域

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

- ・買い物・受診等の移動手段が不十分である。
- ・認知症の人を地域で支える体制が弱い。
- ・サロン活動、100歳体操等集いの場への男性参加率が低い。
- ・世代間の価値観の違いがあり、世代間交流の場が少ない。
- ・災害に関する危機意識が低い。

課題（ニーズ）

計画（取り組むこと）

- ・のるーと射水の利用促進のため各地区で乗車体験を実施する。
- ・自宅前で見て選んで買い物ができる楽しみが持てるよう移動販売車の利用を拡充する。
- ・100歳体操プラスワンをふまえて全グループで集い楽しめるゲーム大会等を企画する。
- ・下村音頭の普及啓発を行う。
- ・子ども食堂の開催にむけて、各種団体との連携を図る。
- ・相談窓口である地域包括支援センターの役割を啓発する。
- ・各自治会が中心となり高齢者の問題について考え、地域防災事業等を実施する。

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。

地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

目標（目指す地域像）

- ・のるーと射水の利用を促進し、全地区の方が活用できるようになる。
- ・認知症の人を含め、ひとり暮らしの高齢者を地域ぐるみで見守ることができる。
- ・男女共にその特性を活かした集いの場を作る。
- ・世代を超えて共に交流できる場を作る。
- ・各世代の防災意識を高める。

のるーと

KNOWROUTE

のるーと射水

きららか射水 100 歳体操のプラスワン（お楽しみ会）



お花見会



下村馬事公園の桜が満開できれいやったわ～



太鼓の達人



楽しいよ～

ゲームと茶話会



椎茸の菌の打ち込み



ストレッチで若返るぞ！

フレイル予防の体操



のるーと乗車体験



いってきま～す

お食事会

第 4 回防災研修会

令和7年9月6日

ふくし出前講座「避難行動要支援者支援制度と地域の見守り活動」
各地区避難経路図作成



避難所まで安全な道路を通り、みんなで助かるためには、
隣近所とのコミュニケーションを密に！

活動報告と講演会

令和7年6月21日



富山県内のふれあい食堂について思うこと

下地区支え合い
ネットワークデーのご案内

日時：平成7年12月2日(火)9:30～12:00
場所：下村コミュニティセンター

- ・「血糖値改善でいつまでも若々しく」 講師：射水市保健センター
（血糖値測定体験・骨密度測定・健康相談など）
- ・「楽しく身体を動かしましょう」 講師：みしまの苑一穂 理学療法士

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀ 地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀ 過去のかかわら版はこちら

お問い合わせ

下村コミュニティセンター
TEL：0766-59-2563
所在地：射水市加茂中部 893 番地

下 地域の担当は…



小杉・下地域包括支援センター
TEL:0766-55-8217 FAX:0766-55-5885
所在地：射水市大江 333 番地 1（特別養護老人ホーム大江苑内）

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発 410 番地 1