

「射水市家族介護教室」

わが家カフェ

住み慣れた地域で、
元気はつらつと 生活するために

お気軽にご参加ください！！

エネルギー

タンパク質

カルシウム・ビタミン

上手に 食べて
元気で
長生き！！

○日 時 令和7年11月13日(木)

午前10時～12時

○会 場 片口サポートセンターわが家
交流スペース

○お話し 「元気を保つ秘訣は、食べること」

食事量が減ってませんか？ 足りてますか？
食事をふり返ってみましょう！！

講 師 射水万葉苑
管理栄養士 神田 美佐子 氏

○交流会 日頃の悩みや困りごとについて話しませんか？

○対象者 興味のある方、介護している方どなたでも

○参加費 無 料

※参加を希望される方は、下記まで連絡下さい。



< お申込・お問合せ >

片口サポートセンターわが家

電話番号 86-6686 FAX番号 86-6684