

ささえあい



かわら版

地域名

みとだ
水戸田

人口

1,274 人

世帯数

488 世帯

町内会数

7 町内会

65歳以上

530 人

高齢化率

41.6 %

ひとり暮らし高齢者数

84 人

第3層生活支援 コーディネーター

12 人

※令和7年10月末現在



みとだ
水戸田
地域

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の健康寿命を伸ばそう

2 要支援者の重度化を防ごう

3 見守りあい、助けあいができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちにできることを話し合う「地域課題会議」を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために「地域づくり計画表」を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な「活動」を地域の皆さんで実施していきます。

地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動



地域の方向性を決める、 活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ・高齢者が地域で開催している行事に参加しない、参加できない。
- ・日常生活で健康維持に不安を感じている。
- ・住民の交流機会が少なく、顔見知りが少なくなっている。

計画（取り組むこと）

- 広報誌やのぼり旗でイベントの開催をお知らせし、地域のつながりを広げる。
- 行事に出かけにくい方にも、ぬり絵や球根栽培など、自宅で楽しめる活動を届ける。
- みんなで元気に続ける「100歳体操」や「サロン」の輪を広げていく。
- さまざまなスポーツ体験会や大会を開き、楽しく参加できる場を増やす。
- 三世代交流を開催し、顔なじみの関係を築いていく。

健康管理部門①

100歳体操グループ

水戸田支え合い協議会
(水戸田コミュニティセンター)
毎週月曜 9:45～



水戸田西区サロンキラ百
(水戸田神社社務所)
毎週木曜 10:30～

きららか若林
(若林公民館)
毎週水曜 13:30～

市井ひまわり会
(市井公民館)
毎週火曜 10:30～

サルビア会
(市井公民館)
毎週火曜 13:30～



健康管理部門② (水戸田コミュニティセンター)



きときときらりゆめ体操
第2・4火曜 13:30～



吹き矢教室
第1・3火曜 13:30～



カローリング
毎週木曜 13:30～



開催当日にのぼり旗で
案内しています

サロン部門 (水戸田コミュニティセンター)



あみあみ教室(編み物)
第1月曜
13:30～



水戸田カフェ
第1火曜
13:30～



ぬり絵教室
第4月曜
13:30～



健康麻雀
第2・4土曜
13:00～



生活互助部門

・生活ワクワク活動 (球根栽培、ぬり絵)



三世代交流 (地域振興会)



お問合せ

水戸田コミュニティセンター

TEL: 0766-54-1010

所在地: 射水市生源寺 532 番地 3



※このかわら版は、各地域
コミュニティセンターと、
各地域包括支援センター
にも配布しております。



◀ 地域支え
合いネット
ワーク事業
の紹介動画
はこちら



◀ 過去の
かわら版
はこちら

水戸田 地域の担当は...

大門地域包括支援センター

TEL: 0766-52-0800 FAX: 0766-52-6800

所在地: 射水市中村 20 番地 (特別養護老人ホームこぶし園内)



水戸田地域振興会では

「未来を見据えて三世代交流を広げよう」を
テーマに活動を進めています。

昨年度、各年代で意見交換を行い多くの声を頂きました。

地域のつよみ

- ・近所の人付き合いがよい
- ・子どもにとって
治安が良い
- ・団結力がある
- ・三世代交流する催しがある

地域のよわみ

- ・地域住民間の交流が少ない
- ・交通手段が無く、
買い物等が不便
- ・公園(憩いの場)などや
スーパーが無い
- ・将来を担う子ども
若年層が少ない

解決案 (一部紹介)

20 歳以下	・ コミセンに人が集まる場所・行事を作る (駄菓子屋/バスケットボールコート/ハウイン、クリスマスイベント等) ・ SNS を活用し地域行事をInstagram等で情報発信
21 歳～40 歳	・ コミセンで学童保育や習い事をする ・ 地域全体や同世代の交流の場として SNS を開設
41 歳～55 歳	・ 高齢者や外国人労働者のシェアハウスとして空き家を リフォームし、転入者を増やす
56 歳～65 歳	・ 保育園との交流や地域全体の懇親会の開催 ・ 地域通貨の導入
66 歳以上	・ 三世代交流を促す催しを増やしたり PR したりする

今後もこの思いを地域の皆さんと共有し、ささえあいの輪
を広げていきます。

水戸田ささえあい協議会 会長 坂井 芳則

射水市地域福祉課

TEL: 0766-51-6625 FAX: 0766-51-6657

所在地: 射水市新開発 410 番地 1