

ささえあい



かわら片版

地域名

しちみ
七美

人口	世帯数	町内会数
1,322 人	566 世帯	8 町内会
65歳以上	高齢化率	ひとり暮らし高齢者数
543 人	41.1 %	146 人
第3層生活支援 コーディネーター	相談員	
3 人	1 人	

※令和7年10月末現在



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

- 1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう
- 2 要支援者の**重度化**を防ごう
- 3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、 活動の羅針盤！ 地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- 認知症の方への見守り・声かけについて住民同士の情報共有を図りながら支援する。
- 閉じこもりがちの方が気軽に会話のできる環境づくりの取り組みを継続していく必要がある。（8050 問題・ひきこもり）
- 多世代の交流と伝承していくものが少ない。

目標（目指す地域像）



定期的にスタッフ会議を開催し、
スタッフ全員で情報共有をして活動中



計画（取り組むこと）

『Café いっぷく庵』『こども食堂キッズサロン NANAMI』

—どなたでも気軽に立ち寄れる居場所—

★「こども食堂
キッズサロン NANAMI」
★「Café いっぷく庵」
は、こどもから高齢者、障がいのある方、また七美地域以外の方、どなたでも、気軽に立ち寄れる居場所を目指し活動しています。

七美地区地域支え合いネットワーク事業
地域共生社会構築事業

キッズサロン NANAMI

内容 10時～13時
活動日 毎月第4土曜日参加費 こども無料 大人300円
場所 七美コミュニティセンター

やってみました！ご報告 活動



こども食堂では、こどもたちが大好きなカレーや唐揚げにサラダ等を添えてみんなで昼食を楽しんでいます。また、工作を楽しんだり、ゲームなどで体を動かしたり、仲良く活動しています。

夏休み工作教室
ペットボトル風車作り

納涼祭に参加

施設交流
ハロウィンパーティー

出前講座を利用して夏休みの宿題の工作をしたり、施設交流を体験したり、七美の納涼祭やふるさと祭にも神輿を担いで参加してみんなで盛り上げています。

コミュニティカフェ “Caféいっぷく庵” の催し

脳トレ



100歳体操



課題会議の開催



花見の会



高齢者学級の開催

★ 防犯協会講習会 ★



★ ノルディックウォーク ★



脳トレは、毎回、間違い探しや迷路ゲーム、観光地クイズなど楽しみながら取り組んでいます。

また、課題会議と題して、七美を盛り上げて行こうと獅子舞の復活やふるさとの特産物を残していきたいという願いを込めてみんなひとつになって話し合いました。

ノルディックウォークでは、指導員の方と一緒に無理せず、皆さんと和気あいあいとして、ゆっくりと体を動かし良い汗を流しています。（あいの風プロムナードにて）

お問合せ

七美コミュニティセンター
TEL：0766-86-0043七美社会福祉協議会 直通電話
TEL：080-8015-5282

所在地：射水市七美898番地

キッズサロンNANAMIの
お問合せ先はこちらの
LINEから

編集後記

住民みんなの憩いの場“Caféいっぷく庵”も開設して早5年目を迎えました。令和6年度は延べ6,864人の方に利用して頂き、日々いっぷく庵は繁盛しています。利用者さんもスタッフの一員として大活躍です。住民みんな楽しく過ごせる憩いの場を大切に守っていききたいと思います。

第3層生活支援コーディネーター
渡邊 美智代

◆利用者さんボランティアの皆さん◆

七美 地域の担当は...

新湊東地域包括支援センター

TEL：0766-86-8739 FAX:0766-86-8687

所在地：射水市七美882番地1（ケアハウス万葉内）

私たちも
お手伝いします！

射水市地域福祉課

TEL：0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地：射水市新開発410番地1