

11月キッズスポーツクラブ

R7年11月21日(金)

今月はボール投げに挑戦！

♪はじめに準備体操をしました。

片足上げバランスやお尻・背中バランスなどみんな上手にできていました。



♪次はボール投げの練習をしました。

横向き投げ、ステップ投げ、2ステップ投げを練習しました。

全員で的当てやチームに分かれて的当ての競争もしました。



先生に投げ方の
コツを教えても
もらいました。



最後にかたき討ちゲームもして楽しんでいました。

