



♪ベビーリトミック

令和7年11月18日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。

『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんお父さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



こんにちは♪



『おおきなたいこ』の曲に合わせて大きな輪になったり小さな輪になったり♪
近くのお友達と「こんにちは」のあいさつで仲良くなりました☆



ママやパパと同じ目線でお散歩♪1・2！1・2！のリズム
は楽しいリズム♪また、1・2・3の3拍子のリズムは赤ちゃんが心地よく感じるリズムだそうですよ。



最後はリラクゼーションタイム♡家でもできる簡単なマッサージやふれ
あい遊びを教えていただきました！リンパを流してもらい、身体がぽかぽか
になって気持ちよさそうな赤ちゃんたちでした！