



# 中太まちづくりたより No.151

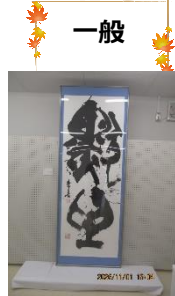
発行日:2025年11月25日 発行責任者:中太閤山まちづくり地域振興会会長 江尻泰将 ☎56-4105

## 第42回中太閤山文化祭 (11/1:10:00~16:00,11/2(日):9:30~14:00)

中太閤山コミュニティセンターにて「第42回中太閤山文化祭」が開催されました。一般、サークル、生涯学習、太閤の杜など皆様から作品のご提供を頂き、100点近く展示することが出来ました。これも地域の皆様のご協力があったからこそ開催出来たことだと実感しております。時折天候が急変する中、2日間の来館人数は、325名でした。

作品展示にご協力頂きました皆様、ご来館頂きました皆様、ありがとうございました。

### 一般



### 防災

防災クイズやポータブルトイレもあり、楽しく学べる工夫があったよ！



### ステージ発表

11/2(日)  
10:00~12:00

富山リコーダーアンサンブル&アンサンブル朋



ふうが(ミュージックベル)



夢音(オカリナ)



絵本コロ・アルカディア



杉の子保育園(年中組)



### サークル活動

小杉板の会



P.C中太クラブ



生花サークル(1階)



生花サークル(2階)



手編み



P.C中太サークル



## 中太閤山まちづくり地域振興会選挙管理委員会告知

中太閤山まちづくり地域振興会会則第10条に基づき、以下の要領にて会長の立候補を受け付けます。

期間 令和7年12月22日(月)~令和8年1月13日(火)

申込先 選挙管理委員まで(中太閤山コミュニティセンターでも可)

委員 浜地 高征 7丁目会長 中嶋 崇 9丁目会長  
荒野 秀二 8丁目会長 横田 達弥 6丁目会長

## コミュニティセンターからのお知らせ(生涯学習事業)

### 活動報告

さつま芋掘り 10/25(土)



お天気にも恵まれて おいしそうな、さつま芋がたくさん収穫できました♡

文化祭 11/1(土)~11/2(日)



今年度の臨海美術講座・花入れ作り教室の作品を中心に展示しました。

### 行事予定

講座のご参加をお待ちしております。いつからでも参加できます。

### ゆめ体操

12月1日(月)・15日(月)  
午前10時30分~11時30分

☆講師:越原美奈子先生  
☆参加費:200円  
☆持ち物:タオル お茶 内履き マット  
☆定員:25名

### おしゃれな玄関飾りを作ろう

12月18日(木)  
午前10時~11時30分

☆講師:義本幸子  
☆参加費:800円  
☆定員:15名  
☆持ち物:生花用ハサミ 作品包装用新聞紙  
☆締切:12月4日

### 寄せ植え教室

12月8日(月)  
午前10時~11時

☆講師:島道雄先生 ※イメージです  
☆参加費:1800円(当日集金)  
☆定員:10名  
☆持ち物:新聞紙・軍手・ビニール手袋  
若干余裕有り。定員に達しましたら、閉め切ります。

### 行事予定 (令和7年12月、令和8年1月)

12月 7日(日) 三世代ふれあい♡餅つき大会  
12月29日(月)~30日(火) 年末警戒  
※年末休館は、12/28(日)~R8.1/4(日)までです。  
1月 11日(日) 資源回収  
12日(月) 左義長  
25日(日) ボウリング大会

## 令和8年度4月からのコミュニティセンター職員(女性)募集

業務:センター運営業務(窓口対応、センター管理、地域振興会事務等)

時給:1,100円

勤務日数:月曜日~土曜日の4~5時間/1日 週4日程度

連絡先:56-4105

※面談希望者は、上記の連絡先までご連絡下さい。

スタッフ募集!!

# 中太閤山まちづくり地域振興会

新健康ニュース第128号

発行人  
会長 江尻泰将

地域振興会では平成22年度より射水市と協力して、中太閤山地域の健診受診率を高め、生活習慣病、がんの早期発見・早期治療を通して、健康な中太閤山を目指す運動を展開しています。



(今月のテーマ)

## 肺気腫について

真生会富山病院 田中宏明

「肺気腫」という疾患をご存知の方はあるかと思います。

肺はスポンジのような構造をしています。主に喫煙により、このスポンジがスカスカになってしまう病気を肺気腫といいます。肺気腫になると、慢性的に咳と痰が続き、労作に伴って息切れが生じるようになります。さらに進行すると運動能力が低下し、動ける範囲が狭くなります。末期になると、常時酸素不足となり、酸素のチューブを装着して生活しなければならなくなります。

日本では喫煙率が減少しており、それに伴って、肺気腫と診断される人も少なくなっているかと思いきや、まだまだそうでもありません。

肺気腫と診断した人で、たまに、「少し前に禁煙したから、もう悪くならないだろう」と言う人がありますが、そんなことはありません。これまでは若さでカバーしていたのが、カバーしきれなくなり、遅かれ早かれ、息切れが出てきます。過去から現在までに喫煙してきた事実を帳消しにすることはできません。

「因果応報」という言葉があります。蒔いた種は必ず生える。過去から積み重ねてきたものを、なしにはできません。

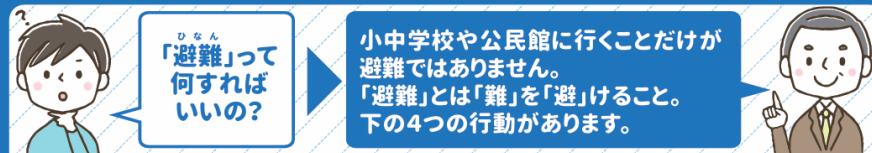
肺気腫と診断されたら、その事実を受け止め、理解し、治療を受けていただきたいと思います。主に、気管支拡張薬により、症状の改善が期待できます。肺がんにかかる率も高くなりますので、定期的なレントゲンやCT検査を受けていただくのも重要です。



ご意見・ご感想は事務局まで 中太閤山コミュニティセンター内  
☎ 56-4105, nakataikoyama@imizu-chiiki.jp

【豆知識】

避難行動には4種類あるよ（安全安心部）



### 行政が指定した避難場所への立退き避難



命を守るために緊急的に避難する場所です。  
※避難所と避難場所の違いに注意しましょう。  
避難所はその後の避難生活を送るための施設なので、切迫した災害の危険から逃れるためには避難場所へ避難しましょう。  
※避難所と避難場所は相互に兼ねている場合もあります。



### 安全な親戚・知人宅への立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。  
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



普段から  
どう行動するか  
決めておき  
ましょう

### 安全なホテル・旅館への立退き避難



通常の宿泊料が必要  
です。事前に予約・  
確認しましょう。  
※ハザードマップで安全  
かどうかを確認しましょう。



### 屋内安全確保

ハザードマップで以下の  
「3つの条件」を確認し自  
宅にいても大丈夫かを確  
認することが必要です。



「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない  
(入っていると・・・)



流速が速いため、  
木造家屋は倒壊する  
おそれがあります

地面が削られ家屋は  
建物ごと崩壊する  
おそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3・4階	5m～10m未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)
2階	3m～5m未満 (2階床上～軒下浸水)
1階	0.5m～3m未満 (1階床上～軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、  
水・食糧などの備えが十分  
(十分じゃないと・・・)

水、食糧、薬等の確保が困難になる  
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の  
使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や②水がひくまでの時間（浸水継続時間）はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。自主的に早めの避難をしましょう。