

# ♪ベビーリトミック

令和7年 12月 16日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。  
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



みんなで輪を作って、大きくなったり！小さくなったりしました！  
♪おおきなたいこの歌に合わせて楽しみましたよ！



手や足を「つんつん」「もじゃもじゃ」「なでなで」…  
ママにたくさん体を触ってもらって嬉しいね♡



♪おもちゃのチャチャチャ♪のパネルシアターを見ました。”チャチャチャ”に合わせて、タンバリンをたたいたり、シャラシャラと音を出して楽しみました☆



最後はリラクゼーションタイム。  
家でもできる簡単なマッサージを  
教えていただいたり、♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びをしたりしました。