

♪ベビーリトミック

令和8年1月20日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



みんなで輪になり♪おおきなたいこ♪の歌に合わせて、大きくなったり、小さくなったりしましたよ!



頭、足、おなかなど…ママにたくさん触ってもらって、みんな心地よい表情でしたよ♪



小さな赤ちゃんが認識しやすく、握りやすい色鮮やかな、タマゴ型マラカスです☆



♪ゆきだるまのチャチャチャ♪の歌に合わせてエッグシェイカーを“シャカシャカ”と振って、楽しみました☆

最後はリラクゼーションタイム。
家でもできる簡単なマッサージを教えていただいたり、♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びをしたりしました。

