

# ささえあい



# かわら片版

二口地区支え合い協議会

## 地域名

ふたくち  
二口

## 事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

## 目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2 要支援者の**重度化**を防ごう



3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

## 事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちにできることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題会議

地域づくり計画表

活動

人口	世帯数	町内会数
4,520 人	1,626 世帯	10 町内会
65歳以上	高齢化率	ひとり暮らし高齢者数
979 人	21.7 %	191 人
第3層生活支援コーディネーター	6 人	

※令和7年12月末現在



ふたくち  
二口  
地域

## 地域の方向性を決める、活動の羅針盤！ 地域づくり計画表



### 課題（ニーズ）

- 1 住民同士の交流が少ない
- 2 高齢化社会になっている
- 3 車がないと生活しづらい

### 目標（目指す地域像）

子どもからお年寄りまで  
健康で**笑顔**あふれる  
「**二口地域**」を作ろう

### 計画（取り組むこと）

- 1 「きららか射水 100歳体操」を楽しく続けよう！
- 2 ニ口全域で「あいさつ運動」をひろめよう！
- 3 認知症について理解を深めサポーターを増やそう！
- 4 「のるーと」の利用方法を理解しよう！



認知症予防講座の開催  
(真生会富山病院 劇団チップス)

## きらきらネット未来会議 (地域課題会議)

当協議会では、年1回きらきらネット未来会議（地域課題会議）を開催し、協議会委員や協力関係機関の皆さんと今年度の活動の振り返りと次年度の活動計画について話し合っています。

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



# 3年目に入りました。

# “きらきらネット活動”

二口地区支え合い協議会

## <100歳体操集いの場>

毎週火曜 9:30~11:15



<きらきらカフェ>  
第1, 3火曜日  
【参加費】100円

### <ミニイベント> 毎月最終火曜日

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 4月 ウキウキ、ガヤガヤ楽しんで!                  | 10月 2年祭 箏演奏(高橋雅楽佳先生)                      |
| 5月 体力測定会<br>(大門地域包括支援センター)         | 11月 楽しい「健康講座」(ハルポランティア)                   |
| 6月 知って得する「健口講座」<br>(やまざき歯科医院 歯科医師) | 12月 楽しく「脳トレ」(大門高校生5名)<br>クリスマス会(大門高校吹奏楽部) |
| 7月 園児といっしょに<br>(大門わかば幼稚園)          | 1月 園児といっしょに<br>(大門きらら保育園)                 |
| 8月 「吉田はん」できらきらカフェ                  | 2月 特殊詐欺防止講話(射水警察署)                        |
| 9月 チェロの音色を聴いて                      | 3月 二口「ザワザワ・ガヤガヤ交流会」                       |

7月



園児といっしょに 大門わかば幼稚園

8月



夏休みきらきらカフェ 学生ボランティア

9月



登録有形文化財 吉田はん チェロの音色を聴いて

10月



2年祭 箏演奏(高橋雅楽佳先生)

12月



クリスマス会 大門高校吹奏楽部

## あいさつ運動



### ~あいさつ運動実施場所~

- 大門きらら保育園前
- 大門わかば幼稚園前
- 大門小学校東側交差点付近
- 大門小学校西側交差点付近
- ふたくちコミュニティセンター前
- NPO 法人 おげん
- 各自治会



ふたくちコミュニティセンター前



大門きらら保育園前

### 学校のあいさつ運動に参加しました。



大門 小学校



大門 中学校



大門 高校



地域では、顔を合わせてあいさつする場面が増えてきました。

### お問合せ

二口コミュニティセンター  
射水市二口 3051 番地  
TEL: 0766-52-0064



▲地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



▲過去のかわら版はこちら

### 編集後記

足かけ3年と言いますが、早いもので二口地区の「かわら版」も4度目の発行となりました。100歳体操の集いの場では、「きらきらカフェ」や「ミニイベント」などの行事を行ってきたことが参加者増加につながり、地域交流の拠点となりつつあることを実感しています。

今年度は、登録有形文化財吉田家を舞台にしたカフェやコンサートなど、二口の地域性を盛り込んだ活動も展開でき、楽しみが増えたように思います。こうした活動が継続できるのは、地域の皆さまや関係者の温かいご支援、ご協力のおかげだと感謝します。

引き続き、楽しく集える場作りを目指しますが、気がかりなのは男性参加者が少ないこと。

**男性諸君!!** 是非、集まってください。

第3層生活支援コーディネーター 渡辺國臣 板谷龍二 吉田和人 大井浩美 高橋和美 高越美栄子

### 二口 地域の担当は...

大門地域包括支援センター  
TEL:0766-52-0800 FAX:0766-52-6800  
所在地:射水市中村 20 番地 (特別養護老人ホームこぶし園内)

射水市地域福祉課  
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657  
所在地:射水市新開発 410 番地 1