

ささえあい



かわら版

地域名

しんみなと
新湊

人口

5,672 人

世帯数

2,646 世帯

町内会数

15 町内会

65歳以上

2,427 人

高齢化率

42.8 %

ひとり暮らし高齢者数

683 人

第3層生活支援 コーディネーター

6 人

(民生・児童委員、自治会役員、地区社協役員)

※令和7年12月末現在



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2 要支援者の**重度化**を防ごう



3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題会議

地域づくり計画表

活動

地域の方向性を決める、活動の羅針盤！

地域づくり計画表

- 高齢化が進み自治会やサロン・行事等の参加者が減り、繋がりが弱まっている
- 近くのショッピングセンターの閉鎖で高齢者等の買い物などに支障が起きている
- 少子化・核家族化により若者世代との繋がりが弱まっている

課題（ニーズ）

目標（目指す地域像）

- 地域全体の連携、集いの場の形成を目指す
- 独居高齢者などへの生活支援の充実を目指す
- 住みよい街づくりのため資源の活用やアイデアを検討していく

計画（取り組むこと）

- 自治会で行っている100歳体操を活性化し、集いの場の充実と健康寿命の増進を図る
- 新湊コミュニティセンターを積極的に活用し、交流の場を広げる
- 新たな集いや交流を目的として、モルック大会を試験的に実施する
- 認知症サポーター養成講座の実施など、認知症サポート体制の充実を図る
- 世代間を超えたゲーム大会やスポーツ大会を通じて世代間交流を深める
- 移動スーパーの誘致等により買い物難民の防止や近隣住民の交流増進に努める



やってみました！ご報告 活動

1

いきいき長寿館サロン

令和7年4月より、提案型市民協働事業として新たに「いきいき長寿館サロン」を立ち上げました。原則、毎週月曜日に射水市いきいき長寿館で多種多様な活動を行っています。

音楽レクリエーション

実施日：令和7年4月14日
ハーモニカに合わせて、皆で楽しく歌いました♪♪♪



リフレッシュ体操

実施日：令和7年6月19日
日常生活を忘れて、心身ともにリフレッシュ❀❀❀



太極拳体験

実施日：令和7年6月30日
ちょっと難しそうですが、健康に良いこと間違いなし!!!



いきいき長寿館 サロンだよりを毎月発行（回覧）しています。どなたでもお気軽にもご参加ください

2

モルック大会を開催

モルックとは、並べてある12本の木のピンを狙って、モルックという木の棒を投げて獲得した点数を競うゲームです。初めて開催しましたが、簡単で楽しく、大変盛り上りました。

実施日：令和7年11月12日
場所：新湊コミュニティセンター
各町内対抗で熱戦の連続、初代王者には新富町が輝きました
❀❀❀



モルック用具を購入しました。貸し出しますので、希望される方は新湊コミュニティセンターまで

お問合せ

新湊コミュニティセンター
TEL：0766-82-8464
所在地：射水市本町1丁目12番24号

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀ 地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀ 過去のかわら版はこちら

編集後記

令和6年1月1日の能登半島地震、自然災害が少ないと言われていた富山県にも多大な被害をもたらしました。私たちの新湊地域でも液状化現象などにより多くの被災民がいました。こんな時こそ地域住民同志の絆や支え合いが大切であると再認識させられました。今後とも地域のニーズや課題に取り組み地域支え合いネットワーク事業を活性化し「みんなが安心して暮らせる地域」づくりに努めていきます。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

新湊地域支え合いネットワーク事業
第3層生活支援コーディネーター 一同

新湊 地域の担当は...



新湊西地域包括支援センター
TEL:0766-83-7171 FAX:0766-82-8283
所在地：射水市朴木 211 番地 1（特別養護老人ホーム射水万葉苑内）

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発 410 番地 1