

ささえあい



かわら版

地域名

くろがわ
黒河

人口

3,073 人

世帯数

1,182 世帯

町内会数

7 町内会

65歳以上

745 人

高齢化率

24.2 %

ひとり暮らし高齢者数

133 人

第3層生活支援 コーディネーター

5 人

※令和8年1月末現在



くろがわ
黒河
地域

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちにできることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

今、何が問題なのか???

- ① 地域支え合いネットワーク事業が周知されていない
…**第三層協議体は生かされている？**
- ② 世代間の交流や話し合いの機会が少ない
…**子ども・若者・高齢者とつながる仕組みは？**
- ③ 高齢化が進み、活動の担い手や後継者が不足している
…**関わりがあまりないために無関心なことはない？**
- ④ 高齢化や一人世帯の増加により、発災時の不安が大きい
…**住民同士の助け合いの意識はどう？**

目標（目指す地域像）

～住みやすい黒河に～

- ◎ 子どもから高齢者まで、
つながりのある地域をつくろう！
- ◎ 絆（共感）を深め、
支え合いや助け合いを広めよう！
- ◎ 防災意識を高め、安心して
生活できる環境を整えよう！

計画（取り組むこと）

- あいさつ声かけ運動やイベント等で住民同士の交流を図りつながりを深める。
- 住民が生の声をだし合えるような『話し合いの場』を設け、互いに共感し、問題意識をもって『お互い様の支え合い』が生み出されるようにする。
- 第三層協議体および事業や活動の周知を図り、地域の問題や情報を共有し、地域へ発信できるようにする。
- 若い世代に夜高祭や獅子舞等伝統行事が理解されるように支援サポートする。



やってみました！ご報告 活動

1

あいさつ ふれあいラジオ体操

三世代交流

地域の世代間交流を図るため、子ども達のラジオ体操に大人も参加しました。また顔を合わせた人に「おはよう」という声かけにも挑戦しました。



- ☺早起きは大変だったけど、たくさんの方が来てくれて楽しかったです。
- ☺地域の人に「頑張ろうね」と言われてうれしかったです。
- ☺今までは親と参加できなかったけど、今年はお母さんと一緒にできてとってもよかったです。
- ☺地域の人も参加してくれて、挨拶をしたらみんなの顔を覚えてよかったです。

2

～地域交流活動～ みんな元気け？ ひと声大作戦！！

日頃なかなか顔を合わせることもなかった人とも交流ができ、地域に顔見知りが増え、つながりもできてきたようです。



- ☺町内の小学生の顔がわかってよかったです。大人にもカードがあり、ハンコを押してもらえてうれしかったです。
- ☺同じ町内でも広いので、普段お会いできない方と話すことができよかったです。
- ☺近所の方々の元気そうな顔を見るだけで何だか安心できました。
- ☺挨拶を通じ皆さんと「心の手」をつなぐことができました。

6年生が前に立って模範演技！



カードにハンコを押します！



3

♪長生き音頭♪ みんなで歌って！踊って！

サロンの テーマソング決定！

♪まだまだ若～い、まだ若い、90なんてまだ若い～♪と、とても楽しく元気が出る歌です。サロンの始まりに

みんなで大合唱。サポーターさんが作ったキラキラポンポンを手に踊りもつけました。ふれあい祭りでは会場の皆さんも一緒に歌って踊りましたよ。



4

～あなたもセツさん～ 新聞ちぎり絵に挑戦！

新聞に掲載されている“新聞ちぎり絵”に魅了され、やらんまいけでも取り組んでみました。材料は新聞と糊だけ。ストックした新聞のカラー紙面を、下絵に合わせて選びちぎって貼っていきます。同じ図柄でもセンスと工夫で温かく味わい深い作品がたくさん生まれました。



お問合せ

黒河コミュニティセンター
TEL：0766-56-0069
所在地：射水市黒河 3106

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

編集後記

令和元年、地域振興会が第3層協議体を組織し、ここに「地域支え合いネットワーク事業」が開催され今日に至っています。

毎週火曜日の100歳体操の機会を利用し、第2・4週に「サロンやらんまいけ」を実施して8年目を迎えました。地域支え合いネットワーク事業も徐々に理解されてきましたが、地域の団体との連携理解、世代間の交流、高齢者の活動の充実、高齢者の災害時の不安、、、助け合いの意識等課題もあり、今後これらの住民理解を深めるべく努めたいと思っています。

皆様のご協力宜しくお願いいたします。

第3層生活支援コーディネーター 代表 寺腰健一

黒河 地域の担当は...

小杉南地域包括支援センター
TEL:0766-56-8725 FAX:0766-56-1336
所在地：射水市南太閤山3丁目2番地1
(小杉南福祉交流センターつな〜ぐ内)

私たちも
お手伝いします！



射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発410番地1