

# ささえあい



# かわら版

## 地域名

ほりおか  
**堀岡**

### 人口

2,549 人

### 世帯数

1,165 世帯

### 町内会数

13 町内会

### 65歳以上

792 人

### 高齢化率

31.1 %

### ひとり暮らし高齢者数

195 人

### 第3層生活支援 コーディネーター

18 人

※令和8年1月末現在



ほりおか  
**堀岡**  
地域

地域の方向性を決める、  
活動の羅針盤！

## 地域づくり計画表

### 課題（ニーズ）

- ・高齢化率が高く、地域で支え合いの必要性が高まっている。
- ・認知症の方も増えてきている地域なので対応方法など認知症の理解を深めていく必要がある。
- ・一人暮らしの方や高齢者世帯の割合が増えてきており、日常生活の困りごとが多くなってきた。

### 目標（目指す地域像）

- ・地域で支え合っていけるような体制をつくる。
- ・認知症についての理解を深める。
- ・困りごとが生じた際に、相談できる機関へのつながりができる体制をつくる。
- ・災害等の緊急時に備えて避難行動要支援者を把握し声掛けを行う。

### 計画（取り組むこと）

- ・本年度発足した福祉サポーターの皆さんと協力して、見守り活動を重視した福祉のまちづくりに取り組む。
- ・堀岡地区住民に認知症サポーターステップアップ講座への参加を促す。
- ・堀岡地区にある福祉関連施設との連携を図りながら各種行事を行う。
- ・100歳体操未実施町内へ開催を促し、支え合い事業との連携を図る。

## 事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

## 目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

## 事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。

地域課題  
会議

地域づくり  
計画表

活動



やってみました！ご報告 活動

1

### 活動あれこれ



【オリバースポーツフィールド射水の全国ラジオ体操会に参加】



【100歳体操の実施】

今年度も堀岡地区においてさまざまな活動が行われました。中でも新たに福祉サポーター制度を立ち上げ活動を開始しました。これからの活動に期待します。



【笑って脳みそと身体の活性化】



【モルック体験会】



【合同サロンでのマジックショー】



【二胡の演奏で笑顔になって大きな声で歌って健康になる】

お問合せ

堀岡コミュニティセンター

TEL：0766-86-1005

所在地：射水市射水町一丁目17番地1

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

編集後記

長年の懸案であった福祉サポーターの設置が本年度行われ、福祉のまちづくりに一歩前進しました。発足した制度をいかに活用していくかがこれからの課題になっています。その他以前からの活動を見直し新たな活動へとつなげ、より良い堀岡より安心な堀岡を目指して活動を継続していきたいです。皆様のご協力をお願いいたします。

堀岡地区社会福祉協議会長

堀岡 地域の担当は...

私たちもお手伝いします！



新湊東地域包括支援センター

TEL：0766-86-8739 FAX:0766-86-3381

所在地：射水市七美882番地1（軽費老人ホームケアハウス万葉内）

射水市地域福祉課

TEL：0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地：射水市新開発410番地1