

ささえあい



かわら版

地域名

さんが
三ヶ

人口

4,827 人

世帯数

2,238 世帯

町内会数

22 町内会

65歳以上

1,477 人

高齢化率

30.6 %

ひとり暮らし高齢者数

357 人

第3層生活支援 コーディネーター

6 人

※令和8年1月末現在



事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、 活動の羅針盤！ 地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ・ 世代間交流の場や機会が少ない
- ・ 支援対象者が増加する一方、把握が追いつかない
- ・ 福祉を支える後継者が不足している

目標（目指す地域像）

- ・ 各町内の公民館を中心に交流拠点の輪を広げる
- ・ 福祉サポーターを中心に安心安全な地域作り
- ・ 明日を担う若者の継続的な育成
- ・ 長寿会との連携で健康づくりの為の情報収集と共有

計画（取り組むこと）

- ・ 100歳体操やふれあいサロンの更なる普及を目指す為に「すこやかさんが」の開催予定表を町内で回覧する。
- ・ 「すこやかさんが」会場での福祉なんでも相談会、講座の充実を図る。
- ・ 小学生を対象とした福祉ミニ講座の開設。
- ・ 緊急連絡先マグネットの追加配布で連絡網の確立。

※災害時にも活用する





集いの場「すこやかさんが」

毎週金曜日 13時半～三ケコミュニティセンター

やってみました！ご報告 活動



学生との交流

富山福祉短期大学看護学科専攻科



紙コップホッケー

楽しいゲームで元気になったよー



ペットボトルボウリング



私の血圧高ないけ～

血圧測定

音楽

懐かしい歌を歌ったり、音楽に合わせて身体を動かしたり・・・音楽っていいですね



ミュージックケア



独楽さんライブ



オカリナ演奏

健康

自分の身体を数値で確認！100歳体操続けて頑張ります！



血糖値測定



骨密度測定



体力測定

お問合せ

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。

三ケコミュニティセンター
0766-55-1214
所在地：射水市三ケ 1045 番地 1



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

編集後記

三ケ地区には富山福祉短期大学があります。令和5年から看護学科の学生さんが『すこやかさんが』の100歳体操に参加したり、ゲームをしたりして交流しています。こうした学生さんとの交流を深めてこれからも元気にすこやかに過ごせますよう活動を進めていきたいと思ひます。



第3層生活支援コーディネーター
(林、稲垣、島田、上村、野尻、北村)

三ケ 地域の担当は...

小杉・下地域包括支援センター
TEL:0766-55-8217 FAX:0766-55-5885
所在地：射水市大江 333 番地 1 (特別養護老人ホーム大江苑内)



射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発 410 番地 1