

2026年 新しい年をむかえて



新年あけましておめでとうございます。みなさまには健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は中太閤山まちづくり地域振興会の活動に多大なるご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
さて、射水市は昨年20周年を迎え、ますますの発展を目指して進んでいるところで。市長の就任挨拶にもある通り、「地域で子どもから高齢者まで自分らしく安心して暮らせる環境を整え、魅力あるまち、活力あるまち、住みたいまちを実現し、幅広い世代の皆様から選ばれる射水市の創造に取り組むこと」は大切なことであると思います。

中太閤山地区においては、待ち望んでいた太閤山ショッピングタウンができ最新の機能をそなえたスーパーマーケットや100円ショップ、敷地内に「のーと射水」の停留所もでき、利便性が増したと思います。太閤山地区リノベーション計画推進協議会は、これからの「まち」を創造するために一役買っています。キックボードの実証実験は安全に成功裏に終わりましたし、道路公園整備も子供や高齢者ファーストで優先順位をつけながら着実に進んでいます。

地域ふれあいネットワーク事業の一環である「ふれ愛カフェ」も昨年7月に一周年を迎え安定して地域のみなさまに利用していただいています。

2026年とはどんな年になるのでしょうか？

◆太閤山地区リノベーション計画の実施推進

射水市と地域との「太閤山地区リノベーション計画推進協議会」が発足して本年7月で3年経過します。

中太閤山としては初心忘るべからずで、3つの柱を掲げて推進しています。

- ①より高齢者が住みやすいまち = 子育て世代にも優しいまち
- ②DXの恩恵をだれひとり取り残さず享受する
- ③より安全・安心なまちにする

昨年の主な実績は大きく3つです。

- ・太閤山地区限定の空き家相談室の運営・・・①③関連
- ・古くなった社会資本ストック（公園・車道・歩道を含む）の整備計画の承認・・・①関連
- ・新たな交通手段の実証実験終了（電動キックボードのお試し利用）・・・①②関連

整備計画については、国に採択され本年から設計・構築段階へと入っていきます。また、空き家相談室については、問題空き家になる前の地域住民による予防措置に取り組んでいきます。電動キックボードは目標を上回る利用数でした。現在本格実施に向けて検討中です。

◆年間イベントのブラッシュアップ

これまで進めてこられたのは多くの中太閤山の人たちの知恵と協力があつたからであり深く感謝いたします。主として体育・文化・環境整備行事に福祉・防災減災の要素を掛け合わせ、さらにより良いものにするために、昨年頂いたご意見を今年の計画に反映していきます。

最後になりますが、当振興会の「健康で明るい」「安全で安心なまちづくり」「住みよい地域のまちづくりをめざす」という基本理念を踏まえて、活力のあるまちづくりを目指し各事業に取り組めます。

中太閤山地区のみなさまの「まちづくり」に関するより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

みなさまが健康でより一層活躍されることを祈念申し上げ新年の挨拶とさせていただきます。

令和8年 正月 中太閤山まちづくり地域振興会 会長 江尻 泰将

除排雪説明会（環境福祉部）



12月10日（水）各町内の除雪隊は、必要な知識と注意事項を聞きました。今年の冬は暖冬との予想ですが、大雪に備え、説明会で得た知識が役に立つことを願っております。

年末警戒パトロール（安全安心部）



12月29日（月）振興会役員で各町内の年末警戒パトロールの激励のため、各集会所を巡回しました。各町内役員の皆様、お疲れ様でした。

中太おわらの会 誕生（新しいサークル紹介）

12月13日（土）越中おわら北川会おさらい会があり、スタッフ3名、ギャラリー27名の計59名の皆様が来館されました。

おわらの会は、3年前から南太閤山コミュニティセンターで活動を始めました。今年11月に練習場所を中太閤山コミュニティセンターに移して、北川会との合同サークルとして「中太おわらの会」のネーミングで合同サークルとして新たに発足しました。

(1)地方（じかた）の紹介

唄い手・お囃子・三味線・胡弓・太鼓のことで、私たちは、「来（らい）の会」と申します。「合の手」という楽器だけの演奏が唄と唄の間にあり、唄と次の踊りをつないでいきます。中でも胡弓の静かで物悲しい響きは聞く人の心を打ちます。

(2)踊りの紹介

- ①豊年踊り：農作業の様子を表し、種まきや稲刈りなどの所作が入ります。
- ②蛸踊り：蛸が舞う様子や追いかけ捕まえる様子を表現します。
- ③かかし踊り：男性の直線的な力強さの中に、しなやかさがある魅力的な男踊りです。
- ④四季踊り：華やかな女性の踊りです。春と夏、秋と冬の唄にあわせて、たおやかに艶のある女踊りです。
- ⑤組踊り：男性と女性が組になって踊り、仲良く寄り添う所作のある踊りです。



ご興味のある方は、一度見学に来られますか？

コミュニティセンターからのお知らせ（生涯学習事業）

活動報告

お正月飾りを作ろう 12月18日（木）

おしゃれなお正月飾りが完成しました。



行事予定

第2回シアター教室

映画「ミッドナイトバス」(第30回東京国際映画祭出品作品)

2月12日（木）
午後13時30分（156分）

☆参加費：無料 ☆定員：30名（要予約）
お茶とお菓子を用意してお待ちしています

ゆめ体操

2月2日（月）・16日（月）
午前10時30分～11時30分

- ☆講師：越原美奈子先生
 - ☆参加費：200円
 - ☆持ち物：内履き お茶 マット
 - ☆定員：25名
- 今回のゆめ体操は、

3月2日・16日の予定です。
尚2月16日は、都合により2階和室にてゆめ体操を行います。



生涯学習フェスティバル♪

12月21日（日）アイザック小杉文化ホールラポールにて開催されました。当センターから、絵本コロ・アルカディアがステージ発表の部に参加しました。温かい拍手ご声援、ありがとうございました。



行事予定（2月～3月）

2月は特にありません。

3月 8日（日） 資源回収

地域振興会では平成 22 年度より射水市と協力して、中太閤山地域の健診受診率を高め、生活習慣病、がんの早期発見・早期治療を通して、健康な中太閤山を目指す運動を展開しています。



(今月のテーマ)

生魚にひそむ危険 — アニサキス症にご注意を！

真生会富山病院 消化器センター 真野 鋭志

買ったきたキトキトの刺身に舌鼓を打ちつつ、冷えたビールをキューっと飲むのが晩酌の定番。

ところが、深夜に胃の激痛が始まり七転八倒するとなると、それは胃アニサキス症かもしれません。

アニサキス症は、生の魚やイカに寄生する線虫「アニサキス」の幼虫を食べることで感染する病気です。感染すると、数時間以内に激しい腹痛や吐き気が起こることがあり、時に救急外来を受診するほどの強い痛みに襲われます。

アニサキスはクジラやイルカの胃の中で成虫になります。そこではアニサキス成虫にとって居心地よく、クジラやイルカも無症状です。成虫の写真はネット検索で見ることができます。勇気のある方はどうぞ。

卵は糞と共に海中に排出され、孵化後にオキアミが摂取し、食物連鎖を経てサバやイカ、アジ、カツオ、サンマなど魚介類に寄生します。ところがクジラやイルカが食べる前にヒトが横取りして生食すると、アニサキス幼虫が人間の胃に感染。



本来住めない環境なので、アニサキスも人も苦しみます。

日本では刺身や寿司などの生食文化があるため、アニサキス症は特に多く、今や最も多い食中毒の原因の一つとなっています。

特に多いのは、魚を食べた 2～8 時間後に起こる「胃アニサキス症」です。再感染の場合には、じんましんやアナフィラキシーといったアレルギー症状を引き起こすこともあります。腸に感染する「腸アニサキス症」はまれですが、腸閉塞から手術になることもあります。名優、森繁久弥さんは、サバの押しずし（ハツテラ）を食べて腸アニサキス症となり、開腹手術をしたと報道されました。

(次のページに続く)

胃アニサキス症の治療には特効薬はなく、内視鏡で虫体を取り除くことが最も効果的です。正しく診断されれば、手術は不要で、症状も速やかに改善します。アレルギーをおさえる薬や鎮痛剤が使われることもあります。予防のためには、「-20℃で 24 時間以上の冷凍」または「60℃で 1 分以上の加熱」が有効です。

魚を生で食べる際には、信頼できるお店で購入し、可能であれば目視で白い糸のような虫を確認し取り除いてください。



内視鏡で、胃粘膜に刺入しているアニサキス発見



捕まえて引っ張っていますその後摘出されました

Q&A

Q 新鮮な魚なら大丈夫ですよね。

A 捕獲後、船上で内臓を除いて目視で確認して食べればリスクは少ないでしょう。しかし、数時間で内臓から筋肉に移行するので、港に上がってからではもはや大丈夫とは言えません。

Q 酢で絞めたらアニサキスも死にますよね？

A 酢でもアニサキスは死にません。人の胃酸（塩酸）にさらされてもしばらくは暴れているのですから。また富山県民の好きな昆布じめでも死にません。

Q ます寿司にはさすがにいないですねよ？

A オキアミを食べる天然マスにはアニサキス幼虫が寄生しています。一方養殖マスには、ほとんど寄生していません。信頼できるお店のます寿司は問題ありません。

Q タラ汁はだいじょうぶでしょうか？

A タラ汁は熱が通っているので問題ありません。タラにもアニサキスが寄生しますので、刺身には気をつけなければなりません。

Q ホタルイカにはアニサキスはいないと聞きました

A アニサキスはほとんどいませんが、内臓には旋尾線虫という寄生虫の幼虫がいます。生きているままの踊り食いなどもっての外。腸閉塞になったり、幼虫移行症として体内に侵入し皮膚の中をはい回ることがあります。ホタルイカの加熱、冷凍で死滅します。



アニサキス症は予防が可能な病気です。正しい知識と少しの注意で、安全に美味しく食を楽しみましょう！

ご意見・ご感想は事務局まで 中太閤山コミュニティセンター内
☎ 56-4105, nakataikoyama@imizu-chiiki.jp