

広報いみず

IMIZU

imizu city public relations paper

3月

2026 March
No.245

いいとこ、いいもの、ギュギュッと！

うれしい
ひなまつり



いみず学生アイデアコンテスト

高等教育機関の学生から、本市の地域課題の解決に向けた提案や起業アイデアを募集し、コンテストで優秀賞に輝いた3件について、提案した学生たちが実証実験に取り組みました。



詳しくはこちら



こすぎペットえんがわ

小杉駅周辺地区のにぎわいづくりのため、スタンプラリーや防災クイズなどを通して多世代が交流できる、ペットをテーマとしたイベントを開催しました。

〈提案者名〉石黒 詩歩

ワクワク!海老江海浜公園ビーチクリーン大作戦

海老江海浜公園でビーチクリーンの開催およびワークショップを実施することで、訪れる人がワクワクする体験を生み出しました。

〈提案グループ名〉地域協働研究会COCOS

わくわくプログラミング教室

「こどもが自ら学び続ける社会」の実現を目的に、こどもが自発的に学びたいなる、小中学生を対象としたプログラミング教室を開催しました。

〈提案グループ名〉Engine

市内県立高等学校との連携推進事業



市内県立高等学校(新湊、小杉、大門)3校が市と連携し、地域課題の解決や地域および各校の特色を生かした生徒主体の探究的な学びを実践しました。

また、7月には各校の生徒と市長とのコーヒートークを実施し、本市の好きなところや市の未来像についてをテーマに、高校生の視点から意見交換を行いました。



詳しくはこちら

射水ユースクリエイト 令和7年4月設立

初主催イベント「とやま青春物語」
たくさんの参加者と交流が生まれ大成功!



地域活動やまちづくりに
興味がある
高校生~大学院生



- 学生発案企画の実施
- 地域活動・ボランティア
- まちづくりの社会見学

学生や高校生が主体となる実践型コミュニティ「射水ユースクリエイト(いみくり)」は市内外から集まった仲間と共に令和7年4月に活動をスタートしました。来年度も引き続き参加メンバーを募集します。興味のある方はお気軽にご連絡ください。



詳しくはこちら

Mail: frusato_imizu@city.imizu.lg.jp

「とやま青春物語」の企画・運営

若い世代が気軽に交流できる場所をつくるため、イベントを初主催しました。当日は参加者と一緒に大玉転がしやババ抜きなどのレクリエーションで競い、新たな交流を生み出しました。



ボランティア活動

LINK PARKや本市地域おこし協力隊の主催イベントにボランティアとして参加しました。



まちづくりの社会見学

フィールドワークを通して自分たちで地域の魅力を発見したり、内川周辺で活躍されている方の話を聞いたりすることで刺激を受け、今後の活動のアイデアを話し合いました。



交流活動

金沢市で活動するかなざわユースプロジェクトなど、市内外で地域活動に取り組む方々との交流活動を行いました。

学生や高校生が取り組んだ
地域活動やまちづくり活動を紹介します!

問合せ先 政策推進課 ☎51-6612

岩井 健治(北野)

学校保健永年勤続者

小杉中学校女子柔道部
小杉中学校男子柔道部

学校教育優良活動団体

山田 心暖(大門中学校1年)
大井 すす(小杉中学校1年)
中山 舞美(小杉中学校2年)
石田 和花(小杉中学校2年)
中林 ゆり(小杉中学校3年)
分家 結子(小杉中学校3年)
松永 悠(小杉中学校3年)
老月 杏(射北中学校3年)
焼田 崇央(片口小学校6年)

学校教育優良活動者

高岡 陽子(歌の森小学校)
寺島 貴幸(大門中学校)
高信智加子(射北中学校)
杉高 浩(小杉小学校)
京角 輝彦(小杉中学校)

学校教育功労者

2月9日(月)、射水市教育委員会表彰式が行われ、20個人、4団体が表彰されました。(敬称略 順不同)

射水市教育委員会表彰

神本 高宏(愛知県)

姥浦 叔子(神奈川県)

横井 久美(茨城県)
アイシン軽金属株式会社(奈良の江)

寄附功労者

松本 聖奈(三ヶ)

体育・スポーツ優良活動者

多賀 敏美(足洗新町)

社会教育優良指導者

高嶋 幸子(高岡市)

宮井 利一(片口高場)

千田 良介(戸破)

社会教育功労者



info

市役所からのお知らせ 特別休日窓口を開設します

進学や転勤により転入や転出が増える3、4月に、特別休日窓口を開設します。

◆取扱業務

転入や転出などの住民異動届、出生や婚姻などの戸籍届、印鑑登録、各種証明書の発行、マイナンバーカードの交付、マイナンバーカード申請、電子証明書更新など

◆日時

3月22日(日)、4月4日(土) 午前8時30分～午後0時30分

◆場所

市民課(異動受付・証明発行窓口)

取り扱い業務問合せ先	
戸籍謄本、住民票の写しおよび印鑑登録証明書の発行、住所異動、戸籍届、印鑑登録、マイナンバーカード交付・申請・電子証明書更新	市民課 ☎51-6621
所得・課税証明書などの発行	市民課 ☎51-6621
固定資産評価証明書などの発行	市民課 ☎51-6618
納税証明書、軽自動車税納税証明書(車検用)の発行	課税課 資産税係 ☎51-6619
その他	課税課 市民税係 ☎51-6618
引越しワンストップサービス	課税課 ☎51-6620
マイナンバーカードを使ってオンラインで転出の手続きができます。	課税課 ☎51-6620

◆引越しワンストップサービス
マイナンバーカードを使ってオンラインで転出の手続きができます。
◆書かない窓口事前申請(転入・転居・転出)
ご自宅であらかじめ申請内容を入力することで、窓口でスムーズに手続きができます。



「のるーと射水」に みんなで乗るーと!



問合せ先
生活安全課 ☎51-6623

4月1日(水)～ 市内全域で本格運行スタート

「のるーと射水」は、時刻表や運行ルートがなく、乗りたい時にアプリや電話で予約する乗合バスです。昨年9月1日(月)から実施していた北西・南西エリアでの実証運行結果を踏まえ、市内全域で「のるーと射水」を本格運行します。



乗継案内
エリアをまたいで移動する場合は、乗継が必要です。

【乗継場所】
 北東⇄南東★小杉駅(駅前・南口)
 北西⇄南西⇄北東★市民病院
 北東⇄南西★イータウン
 南西⇄南東★真生会富山病院

予約方法

- スマートフォンアプリ (市公式LINE・のるーと)
- 電話(☎82-6278)

※利用方法などに関する説明会を希望に応じて随時実施しています。お気軽に生活安全課までお問合せください。

運行時間

平日 9:00～19:00
土日祝日 9:00～18:00

運賃

1回乗車 一般 200円
小学生以下・障がい者(児)100円

1日乗車券 一般 300円
小学生以下・障がい者(児)150円

【お支払い】現金、コミュニティバス回数券、PayPay
※コミュニティバス1日乗車券、定期券も利用できます。

詳しくは、同時配布の「射水市公共交通時刻表(令和8年4月1日ダイヤ改正)」をご覧ください。

よくあるご質問

Q 「乗車・降車時刻が変動するのはどうして？」

A AIが予約に応じて運行ルートを考えながら走るため、乗車・降車時刻が前後する場合があります。

乗車は【早い方の時刻】までにお待ちください。

降車は【遅い方の時刻】までに到着しますので、

余裕をもってご利用ください。

その他のよくあるご質問はこちら

(参考)アプリの予約確認画面イメージ

のるーと専用アプリ

16-2 黒河2区 (東向き)
16-2 黒河2区 (東向き)
くるかわ2く (ひがしむき)

出発予定時刻 16:30 - 16:40

11-1 小杉駅南口
11-1 小杉駅南口
こすぎえきみなみぐち

降車場所への到着見込み 16:36 - 16:59

LINE

のりば | 02月05日 16:30 早ければ16:30頃

16-2 黒河2区 (東向き)

おりば | 02月05日 16:39 遅くとも16:59頃

11-1 小杉駅南口



射水市女性人材リスト 登録者を募集します!

市では、政策・方針決定過程の場に女性が参画することを目的とした「射水市女性人材リスト」を作成しており、随時登録者を募集しています。
様々な分野で知識や経験をお持ちの方、まちづくりに関心をお持ちの方は、ぜひご登録ください!

女性人材リストとは

各種審議会などの委員選考や、研修会などの講師選定に活用します。

対象者

市内に居住・勤務している、または市内の団体に所属している18歳以上の女性で、次のいずれかの分野において、知識や技能を有している方、活動経験がある方

- ①保健・医療・福祉 ②教育・子育て ③環境・土木・建設
- ④まちづくり ⑤商工業・農林水産・観光 ⑥文化・芸術・スポーツ
- ⑦人権・男女共同参画 ⑧その他、市が必要と認めた分野

登録方法

登録申込書に必要事項をご記入し、提出ください。
登録様式は市ホームページからダウンロードすることができます。



詳細はこちら

提出・問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622



再就職や キャリアアップを目指す 女性を応援します!

再就職や正規職員を目指す女性を応援するため、就職に結びつく国家資格や公的資格の取得に係る費用を最大で5万円を補助します。

対象者

- ・市内在住の女性
- ・出産、育児、介護などのために離職中または非正規雇用の方

申請期限

資格取得日から3か月以内

補助金

資格取得に係る経費の1/2
(最大5万円)



詳細はこちら

☆補助対象となる資格か確認が必要ですので、事前に市民活躍・文化課まで問い合わせください。

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622



バイクや軽自動車などの 廃車手続きはお忘れなく

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日現在の所有者に課せられます。

バイクや軽自動車等を廃車・譲渡された方や市外に転出される方は3月中に手続きを済ませてください。車種に応じた手続き先は、以下のとおりです。

車種	手続き先
125cc以下の原動機付自転車 小型特殊自動車 (コンパイン、トラクター、 フォークリフトなど)	課税課市民税係 ☎51-6618
軽四輪自動車など	軽自動車検査協会 富山事務所 ☎050-3816-1852
125ccを超えるバイク	富山運輸支局 ☎050-5540-2044

問合せ先 課税課市民税係 ☎51-6618

令和8年度 射水市奨学生募集

返済免除あり!

いみずしあわせ奨学金

申請対象者

大学生(短期大学・大学院を含む)・専修学校生(専門課程に限る)・高等専門学校(4、5年生・専攻科)

申請条件

- 本市に住所を有する世帯に属する方
- 学費の支払いが困難な方
- 学業成績が優良な方
- 本人の属する世帯に市税の滞納が無い方 など

奨学資金の額

- 自宅通学生 月額40,000円以内
- 自宅外通学生 月額50,000円以内

返還免除

市内に居住し、市内に本社を有する企業などに常勤職員として従事した場合(要申請)

申請方法

4月現在に在学する学校長を経由して、申請書類を提出してください。

申請期限 4月30日(木)

詳しくは募集要項をご覧ください。「募集要項」「申請書」は学校教育課または市ホームページにあります。

問合せ先 学校教育課
☎51-6635



介護福祉士・保育士等奨学資金

申請対象者

大学生(短期大学を含む)・専修学校生(専門課程に限る)などで、卒業後、市内の介護事業所または保育園などで勤務することを志望する方

申請条件

- 本市に住所を有する世帯に属する方
- 学費の支払いが困難な方
- 学業成績が優良な方
- 本人の属する世帯に市税の滞納が無い方 など

奨学資金の額

- 自宅通学生 月額40,000円以内
- 自宅外通学生 月額50,000円以内

返還免除

【介護】●介護福祉士として市内の介護事業所で3年以上継続して業務を行い、かつ介護福祉士国家試験に合格した場合

●介護福祉士として市内の介護事業所で5年間継続して介護などの業務を行った場合

【保育】保育士などとして市内の保育園、幼稚園、認定こども園で3年間継続して業務を行った場合

※いずれも、市内に住所を有すること

※資格を取得しなかった場合、上記の期間業務を行わなかった場合は、返還となります。

申請方法

4月現在に在学する学校長を経由して、申請書類を提出してください。

申請期限 4月30日(木)

詳しくは募集要項をご覧ください。「募集要項」「申請書」は介護保険課、子育て支援課または市ホームページにあります。

問合せ先

介護保険課
☎51-6627



問合せ先

子育て支援課
☎51-6629



スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う4人以上の団体が加入できます。

保険料(年間)

- 中学生以下 800円
- 高校生以上64歳以下 2,000円
- 65歳以上 1,200円

※その他の加入区分の保険料などについては、申込書などをご覧ください。

保険期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日
(4月1日以降に加入の場合、加入手続日の翌日から対象)

資料設置施設

新湊アイシン軽金属スポーツセンター、海竜スポーツランド、サン・ビレッジ新湊、アルビス小杉総合体育センター、ビルト・プレイズ歌の森体育館、大門総合体育館、ヨシダ大島体育館、下村体育館、オリバースポーツフィールド射水

※加入はインターネット(「スポあんネット」)から手続きをしてください。

※加入の際は必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「スポあんネットのちらし」をお読みください。



詳細はこちら

問合せ先 生涯学習・スポーツ課 ☎51-6637

令和7年度 コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターの助成(宝くじ助成)を受け整備しました。

コミュニティセンター助成事業

〈生源寺自治会〉

- ・生源寺公民館の建設

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622



射水市まちづくり関係団体活動展を開催します！

市内でまちづくりに取り組んでいる各団体の活動内容を展示する活動展を市内3か所で開催します。

- ①市役所 3月2日(月) ~11日(水) 市本庁舎1階エントランスホール
- ②クロスベイ新湊 3月12日(木) ~20日(金・祝) クロスベイ新湊1階クロスポート
- ③中央図書館 3月20日(金・祝) ~31日(火) 中央図書館市民ギャラリー

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

入場無料!

狂犬病予防 集合注射について

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬に対し年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。
本市に犬の登録をしている飼い主の方には、3月中旬までに狂犬病予防注射の案内はがき(日程表記載)と予診票を送付します。
日程は、市ホームページで確認できます。

料金表 注射手数料などは、当日会場で納めてください。※令和8年度から予防注射料金が変わりました。

区分	料金	料金内訳
予防注射のみ	3,500円	予防注射手数料2,950円+注射済票交付手数料550円
予防注射と新規登録	6,500円	上記+新規登録手数料3,000円
予防注射と 転入手続き	前市区町村の鑑札あり	3,500円 予防注射手数料2,950円+注射済票交付手数料550円
	前市区町村の鑑札なし	5,100円 上記+鑑札再交付手数料1,600円

その他

- 注射会場では必ず首輪をつけてください。胴輪(ハーネス)では注射時に犬を固定できず危険です。
- 犬のフンは、飼主が責任をもって持ち帰ってください。
- 集合注射に来られない場合は、かかりつけの動物病院を受診ください。
- 飼い犬が亡くなった場合は、案内はがきの裏面に死亡日を記入し環境課に提出、または電話で連絡してください。

問合せ先 環境課 ☎51-6624



詳細はこちら

KUROBEアクアフェアリーズ富山

ホームゲーム

~ 射水市Day ~

VS Astemoリヴァーレ茨城

3.21 [sat] 14:05-
3.22 [sun] 14:05-

ありそドーム(魚津市北鬼江2898-3)

「射水市」にお住まいの方は
特別価格にて観戦可能です!

2階自由席 大人: 当日券価格

2,500円 → 1,000円

※中学生以下は無料

※住所を確認できるもの(免許証など)を持参し、試合当日の当日券売場にお越しください。

問合せ先 (一社) KUROBEアクアフェアリーズ
☎0765-57-3503

2025-26シーズン 富山グラウジーズホームゲーム

「射水市民デー」開催決定!!

対戦相手 しがレイクス

3.28 [sat] 15:05-
3.29 [sun] 14:05-

会場 富山県西部体育センター

「射水市」にお住まいの方は「特別価格」
(2階指定席ホームおよびアウェイゴール裏)にて観戦できます!

大人 ▶ 2,100円 → 1,500円
小中高生 ▶ 1,000円 → 無料

専用申込フォームより、お申し込みください。

※申し込みにはB.LEAGUE会員(無料)への登録が必要です。
※B.LEAGUE会員登録情報が射水市でない方はお申し込みいただけません。
※上限数(各日300席)に達し次第、受付は終了とさせていただきます。また、満席の場合は立ち見となる可能性がございますので、予めご了承ください。
※事前のお手続きが難しい場合は、身分証明書をご持参の上、試合当日の当日券売場にお越しください。

問合せ先 富山グラウジーズチケットセンター
☎076-451-5586(平日10:00~18:00)

みんなの図書館

図書館のホームページで
新着情報が確認できます

中央図書館 ☎57-4646	正力図書館 ☎52-5273
新湊図書館 ☎82-8410	下村図書館 ☎59-2303

【一般図書】
城下町江戸の町人地
制度・仕組・構造
相続した空き家の整理整頓術
神さまや鬼とのふしぎな話
三十一文字のドラマ 和歌に生きた人たち

【小説・エッセイ】
あしたの肖像
やっぱ犬は知っている
分水
七ツ下ガリの女たち
愛しいチグサ
あいつらの末路
ヤモリさんとご褒美
まわるおすし屋さん
ぼくの名前がきえないように
神の蝶、舞う果て
いちから考える「天婦羅」のこと
自分の名字のことだから

【郷土資料】
人は何を手放さなかったか
佐伯安一が観た富山の情景
佐伯安一

【児童書・絵本】
バティスト・ボーリユ
上橋菜穂子
藤重ヒカル

【児童書】
群 ようこ
真梨 幸子
島田 莊子
志川 節子
今野 敏
大倉 崇裕
岩井 圭也
高山 慶子
阿部 洋行
小澤 俊夫
谷 知子

3月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 平日 9:30~18:30
全館休館日 土日祝 9:30~17:00

予約・リクエストができます。
お1人5件まで受け付けます。取り置き期間は1週間です。場合により準備できないことがあります。その際はご了承願います。

新着図書
■推奨図書の展示
「レトロなモノ」(一般書)
「おひなさま・友だちっていいねの本」(児童書)

日時 3月3日(火)~17日(火)

■市民ギャラリー
「射水市まちづくり関係団体活動」展
日時 3月20日(金・祝)~31日(火)

■中央図書館
「図書の企画展示」
「こころのリフレクシュ」展
〜自殺対策強化月間
本で「こころ」から自分をリフレクシュ〜
期間 3月6日(金)~19日(木)

イベント

■毎週土曜日は子ども会
※第5土曜日はお休みです。
中央図書館・新湊図書館・下村図書館
※絵本の読み聞かせを行っています。



人工関節置換術について

人工関節置換術とは、何らかの原因で傷ついた関節を、金属などでできた人工の関節に置き換えて、関節機能を回復させ、痛みを取る効果が高い手術です。膝関節や股関節などで行われ、日本での手術件数は、年間約20万件といわれています。

この手術が検討されるのは、変形性膝関節症や股関節症、骨壊死をきたす大腿骨頭壊死や大腿骨内顆骨壊死、関節リウマチ、感染や骨折後の変形などが原因で、保存療法（内服、関節内注射、装具療法、理学療法）で改善が得られなかった場合です。

当院では人工膝関節置換術、人工股関節置換術を中心に手術を行っており、術後のリハビリテー

整形外科 河合 燦

ションを含めて、入院期間は約2～3週間程度です。手術ではミリ単位の骨切りや、金属インプラントの設置角度が重要です。患者様に合わせてナビゲーション（専用のデバイスやスマートフォンアプリ）や3D骨モデルを併用し、より正確な手術に努めています。

もちろん、人工関節置換術は全ての方に適応があるわけではなく、年齢や日常生活の状態、関節変形の状態によって手術を行うか決定します。膝関節痛や股関節痛にお困りの方は、それぞれに合った最適な治療を提案いたしますので、ぜひ整形外科外来までお越しください。

11月から完全予約制へ変わりました。●皮膚科外来(毎週水・金曜日) ●静脈瘤外来(毎月第4木曜日)
内科で午後に初診を受付しています！(毎週月曜日・13:30～)
院長による「個別・医療相談室(毎月最終月曜日)」を実施しています！【予約制】
「骨粗鬆症予防教室(毎月第2水曜日・14:00～)」を実施しています！【場所：診療棟3F会議室】

市制20周年記念 公募提案型市民協働事業

入場無料

問合せ先 射水市芸術文化協会 ☎82-8400



射水市芸術文化協会設立20周年記念

射水市芸文祭 早春のつどい

3月14日(土)・15日(日)
会場：高周波文化ホール

詳細はこちら

作品発表(展示室・市民ホール・旧喫茶室)

14日(土)・15日(日) 9:30～17:00 (最終日は16:00まで)

- 会員作品展示(美術作品・いけばな・文芸・盆栽など)
- 子ども作品展示(大作アート・書)

呈茶(14日 旧喫茶室・15日 瑞新庵)

14日(土) 14:00～ …… 箏演奏を聴きながら
15日(日) 10:00～14:00 … 本格お茶室で

記念式典・芸能発表(小ホール)

15日(日) 13:00開場/13:30開演

- いけばなや書道との共演、箏曲・舞踊・歌唱ほか

体験ワークショップ

- 子供いけばな体験(14日・15日)
- 茶道お点前体験(14日)
- トートバッグのお絵描き(15日)
- 小盆栽の鉢植え体験(15日)

環境トピックス ～考えよう！身近な環境問題！～

vol.24 今月のテーマ「家族みんなで楽しめる環境イベントを開催します！」

～未来へつなぐimizuサステナライフフェア～
『新生活も楽しく！賢く！快適に！』 日時 3月14日(土) 10:00～15:00 場所 アル・プラザ小杉1階 セントラルコート 参加費 無料

- ### 商品展示・紹介
- 太陽光発電設備
 - ソーラーカーポート
 - 高断熱窓
 - 高効率給湯器
 - 電気自動車・V2H
 - うちエコ診断

- ### 親子体験・ワークショップ
- スーパーマーケット探検隊
 - 日産わくわくエコスクール(要申込)
 - ペットボトル減容器体験
 - 科学工作体験(色が変わるスライムづくり)
 - カーボンデモンとなぞときECOバトル
 - デジタル四次元地球儀
 - ペットボトルで風車作り体験(要申込)

スタンプラリーで
スタンプを集めて
豪華賞品が当たる
ガラポン抽選会
あり！

空くじなし

詳細はこちら

賃貸住宅退去時のトラブルに注意!

賃貸アパート退去時の 原状回復のトラブルに注意

具体事例

家賃6万5千円で2年間住んだ築30年のアパートを退去した。管理会社から、壁クロスの張り替え代、床工事費、ハウスクリーニング代、エアコン洗浄費など約17万円の原状回復費用を請求された。ハウスクリーニング代とエアコン洗浄費は契約書に記載があるので支払うが、壁や床は汚していないし、壁のクロスは入居時からつぎはぎだらけだったため、支払いたくない。

アドバイス

賃貸住宅を退去する際の原状回復について、年月の経過による変化や普通に使って付いた傷などの修繕費用は、借主が負担する必要があるとされています。納得できない費用を請求された場合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側に説明を求め、話し合います。

契約する際は、契約内容や特約などをよく確認しましょう。また、退去時だけでなく入居時も、貸主と一緒に部屋の状態を確認し、確認内容をメモしたり、傷や汚れの写真を撮ったりして記録に残しましょう。困ったときや悩んだときは消費生活センターにご相談ください。



参考：「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」はこちら

- 問合せ先
- 射水市消費生活センター(生活安全課内)
月(金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時
☎52-17974
 - 富山県消費生活センター高岡支所
(高岡市御旅屋町101番地 御旅屋セリオ5階)
月(金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時
☎25-12777
 - 消費者ホットライン ☎1-888



学生納付特例はどんな制度?

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり保険料の納付が義務づけられます。大学生などの学生は、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます(修業年が1年未満の課程など対象とならない学校もあります)。

納付猶予期間のメリット

- 受け取る際の年金額には反映しませんが、年金を受け取るために必要な「期間」に算入されます。
- 病気やけがで障害が残ったとき、障害基礎年金などを受け取ることが可能になります。

申請の流れ

- ①紙による申請または電子申請が可能です。紙による申請の場合は、市役所または年金事務所に備え付けの申請書に、学生証の写し(両面)、または在学証明書(原本)を添付して申請してください。電子申請の場合は、マイナポータルから年金の手続きを利用して申請が可能です。
- ②紙による申請の提出先は、住民登録している市区町村窓口です。
- ③申請後2、3か月で承認または却下通知書が届きます。承認期間は4月～翌年3月の1年間です。却下通知書が届いた際は保険料の納付をお願いします。

- ※申請は、過去2年1か月分まで遡ることができます。令和8年度の申請は、令和8年4月1日から受け付けます。
- ※現在、承認されている方で、令和8年度も在学期間と確認できた方には、更新の案内がハガキ形式の申請書または電子データで送付されます。
- ※学生納付特例制度には所得制限があります。

保険料の追納について

学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料を納めること(追納)ができます。追納額は当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乗せされたものです。

問合せ先 保険年金課 ☎51-6628
高岡年金事務所 ☎21-4180(音声案内②→②番)

※令和7年5月26日から戸籍の記載事項に「氏名のフリガナ」が追加されました。フリガナの修正手続きをされた場合は年金の振込ができなくなる可能性があります。日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」(口座名義変更のご案内)が届いた場合は、金融機関の窓口などで口座名義(フリガナ)の変更手続きを行ってください。

3月号 保健だより

問合せ先

- 子どもの健康に関すること
こども福祉課こどもすこやか係
☎52-7080
- おとなの健康・予防接種に関すること
保健センター
☎52-7070

●教室・育児相談の日程 会場：保健センター

事業名	対象者	日程	受付時間
もうすぐパパママ教室 (初産の方向けの内容です)	妊婦とその夫	4月26日(日)	9:15~ 9:30
もぐもぐ教室(離乳食教室) (初めて参加の方優先)	生後4~6か月児	3月13日(金)	9:45~10:00
		4月28日(火)	
育児相談	乳幼児	4月13日(月)	<予約時間> ① 9:00 ② 9:30 ③10:00 ④10:30

上記教室の予約は、子育て支援アプリ「いみずくby母子モ」から可能です。

※乳幼児健康診査、むし歯予防教室は個別通知しています。

日程変更を希望される方は、こども福祉課こどもすこやか係までご連絡ください。

二次元コードから
アプリをインス
トールしてご予約
ください



予防接種はお済みですか ※未接種の方は早めに受けましょう

以下の予防接種の有効期限は **令和8年(2026年)3月31日(火)** までです

定期接種の種類	令和7年度対象者	持ち物など
麻しん風しん (MR)2期	保育園・幼稚園等年長児 平成31年(2019年)4月2日~ 令和2年(2020年)4月1日生まれ	接種場所 市指定医療機関、市外の県内協力医療機関 持ち物 予防接種券及び予診票、母子健康手帳 接種料金 無料

●休日在宅当番医・歯科医 診療時間 9:00~17:00

※都合により変更になる場合があります。受診の際は直接医療機関に電話でご確認ください。

月日	医院・病院	歯科医	
3月1日(日)	高島小児科クリニック(戸破) 【小】 ☎55-8117	梅崎クリニック(海老江) 【内】【放】【小】 ☎86-8420	新谷歯科医院(氷見市窪) ☎91-3083
3月8日(日)	道振整形外科医院(二口) 【整】 ☎52-5699	羽岡内科医院(本町) 【内】 ☎84-8200	桜馬場内科歯科医院(高岡市東下関) ☎25-7000
3月15日(日)	藤田クリニック(二口) 【産】【婦】 ☎52-3515	しまざきこどもクリニック(小島) 【内】 ☎52-0173	わたなべ歯科クリニック(大島北野) ☎52-0550
3月20日(金・祝)	真生会富山病院(下若) 【内】【小】 ☎52-2156	赤江クリニック(堀岡) 【内】【脳神】 ☎86-1420	飛見歯科(高岡市横田町) ☎24-6480
3月22日(日)	加藤整形外科脊椎スポーツクリニック(橋下条) 【整】 ☎56-1322	皆川医院(海老江) 【内】【小】 ☎86-0010	北村歯科クリニック(高岡市赤祖父) ☎20-6680
3月29日(日)	富川クリニック(南太閤山) 【胃腸】【循】【外】【内】 ☎56-7373	もり内科クリニック(新開発) 【内】【糖尿】 ☎52-1125	歯科クリニック福井(高岡市佐野) ☎24-7650

◎最新情報は射水市医師会のホームページをご活用ください。市内の医療機関の地図や、当番医などがすぐわかります。



夜間、休日の急病時には電話相談もご利用ください。
15歳以上の方「#7119」 救急医療電話相談
15歳未満の方「#8000」 子ども医療電話相談

Let'sトライ! IMIZUSHI 健康8
~8つの行動目標で健康寿命をのばそう~

S 睡眠十分(じゅうぶん)
心も体も健やかに



健康相談会のお知らせ 要予約

~血糖・脂質・血圧がちょっと高めあなたへ~

令和7年度の健康診査の結果はいかがでしたか? メタボではないけれど、血糖・脂質・血圧が少し気になるあなたへ健康相談会を開催します。

日程	時間	場所
3月10日(火)	① 9:00~	保健センター
	②10:00~	
	③11:00~	

内容 保健師・栄養士による個別相談(所要時間30~60分)

持ち物 令和7年度特定健康診査の結果

参加費 無料 インターネット予約はこちら▶

予約方法 インターネット
または

電話(保健センター ☎52-7070)

※特定保健指導利用券が届いている方は、特定保健指導を受けましょう。



訪問による相談も実施しています。
ご希望の方は、電話でお申し込みください。

3月は『自殺対策強化月間』

「悩みごとがあって眠れない」「イライラする・怒りっぽくなった」「気分が落ち込む」「毎日の生活に充実感がない」など、気になることはありませんか。お気軽にご相談ください。

●こころの健康相談 ※要予約 会場：保健センター

専門相談員(公認心理師)による個別相談です。(約1時間)

開催日	時間(要予約)
3月24日(火)	①13:15~14:15 ②14:30~15:30
4月3日(金)	① 9:15~10:15 ②10:30~11:30

●図書館企画展示「こころのリフレッシュ展」

メンタルヘルスに関する展示や本の紹介を行います。あなたや家族の心の健康について考えてみませんか?

期間 3月6日(金)~19日(木)
場所 射水市中央図書館



●「こころの体温計」でストレスチェックしてみませんか?

こころの健康をいつでも、どこでもチェックすることができます。ご活用ください!



<https://fishbowlindex.jp/imizu/>



「とやま健康パーク 射水市の日」のお知らせ

とやま健康パークでは、本市にお住まいの方を対象に利用料金などの割引サービスを実施します。ぜひこの機会にご利用ください。



射水市の日について(利用料金等割引サービス)

実施期間: 3月17日(火)~22日(日)

※運転免許証など射水市在住とわかるものを受付で提示してください。

利用区分		3時間	1日
大人(高校生以上)	通常料金	1,100円	1,650円
	射水市の日割引料金	550円	830円
小中学生	通常料金	550円	830円
	射水市の日割引料金	280円	420円
主な施設	トレーニングゾーン、リラックゾーン、温泉、露天風呂等、プール、バーデゾーン		

【利用特典】

ご利用1名につき、次回利用時半額券1枚が特典として進呈されます。

問合せ先 とやま健康パーク ☎076-428-0809
※ホームページもご参照ください。

令和7年度不妊治療費・不育症治療費の助成申請はお早めに!!

不妊治療費	◆助成限度額◆	夫婦1組に対して1年度あたり30万円
	◆申請期限◆	特定不妊治療: 1回の治療終了日から1年以内 一般不妊治療: 診療日から1年以内
不育症治療費	◆助成限度額◆	1回の治療につき30万円
	◆申請期限◆	1回の治療終了日から1年以内

※不妊治療費および不育症治療費助成の限度額は申請された年度ごとの限度額です。

対象となる費用から高額療養費や付加給付などで返還された金額を除いた額を助成します。

高額療養費および付加給付などの支給対象の方は、保険者から通知される支給決定通知書などを必ずご提出ください(不足のある場合は受付できません)。

問合せ先 こども福祉課こどもすこやか係 ☎52-7080



詳細はこちら

私の居場所「がちょっく」

女性が安心して相談や交流できる居場所を月2回開催しています。

日時 3月7日(土)、4月4日(土) 13:00~16:30
3月20日(金・祝)、4月18日(土) 18:00~21:30

対象者 成人女性(性自認が女性であれば可)

場所・問合せ先 一般社団法人ガチョック ☎54-6208

Sondeいい家(OVER15居場所支援事業)

自宅以外に安心して過ごせる若者の居場所として月1回開催しています。

日時 3月21日(土) 13:00~17:00

場所 さくら国際高等学校富山キャンパス

対象 15歳以上の方

問合せ先 NPO法人はあとびあ21

☎090-5495-7681

「こども誰でも通園制度」が始まります

保護者の就労要件を問わず、保育所を利用できます。

実施期間 4月1日(水)~(土・日・祝日・年末年始を除く)

利用時間 9:00~16:00

※上限あり(月10時間まで)

対象者 0歳6か月~満3歳未満の未就園児

場所 千成保育園

料金 こども1人1時間当たり300円

申込方法 電子申請(受付3月2日(月)~)

※利用前に事前面談があります

問合せ先 子育て支援課 ☎51-6629

まちづくり談話室

毎月19日の夜にまちづくりに関する交流会を開催しています。まちづくりに関心がある方は、ぜひお越しください。

日時 3月19日(木) 18:00~21:00

場所 救急薬品市民交流プラザ 和室1・2

その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先 射水まちづくりネットワーク ☎54-0526

救急薬品市民交流プラザ施設利用予約抽選会

日時 4月1日(水) 9:00~10:00

対象期間 10月1日(木)~31日(土)

場所・問合せ先 救急薬品市民交流プラザ

☎55-1881

施設の空き照会・予約申込はこちら▲

ご寄附ありがとうございます

(受領日順)

●医療法人財団五省会(富山市)
理事長 西能 淳 様

金額非公表

●株式会社北日本新聞社(富山市)

金額非公表

●有限会社アイワ創建(富山市)
代表取締役 朝山 義之 様

金額非公表

●富山県総合警備保障株式会社(富山市)
代表取締役社長 木下 勲 様

金額非公表

すてっぷからのお知らせ

①すてっぷカフェ

ひきこもりなど生きづらさを抱える方が集まって自由に過ごす場所です。

日時 3月19日(木) 13:30~15:30

場所 救急薬品市民交流プラザ 別館

②すてっぷカフェ家族会

ひきこもり当事者のご家族が集まって交流や情報交換をする場所です。

日時 3月28日(土) 13:30~15:30

場所 救急薬品市民交流プラザ 別館

その他 途中参加・退出可、参加費無料

問合せ先 射水市ふくし総合相談センターすてっぷ ☎55-5204

勸兵衛はうすのひな祭り2026 (春が来た 姫たちに逢う!!)

日時 3月21日(土)~23日(月) 10:00~16:00

場所 勸兵衛はうす(旧田中家住宅)

内容 古民家勸兵衛はうすで、ひな飾りをお楽しみ頂けます。様々な年代・地域・素材のひな人形や、桃の節句を表現した作家の作品等を展示します。
※3月21日(土)14:00~「メロディー」による箏とギターの演奏があります。(予約不要)
※建物の維持保存のため、入館の際はおひとり様200円からの寄付をお願いします。

問合せ先 NPO法人アポロン ☎54-6641

家族介護慰労金を支給します

次の①から③のすべてに該当する方を介護する同居のご家族に家族介護慰労金を支給します。

①介護保険で、1年以上継続して要介護4または5の認定を受けている方

②介護サービスを利用せず、在宅で生活している方

③市民税非課税世帯の方

※入院などで在宅での介護をしていない期間が3か月以上ある場合は対象となりません。

支給額 年額10万円(要申請)

申請・問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

結ネット体験ワークショップ

日時 3月18日(水) 18:00~20:00

会場 市本庁舎2階 会議室201

対象者 結ネットの活用に興味のある方

定員 20人(先着順)

内容 記事の読み方や発信など、ご自身のスマートフォンでアプリ操作を体験します。

問合せ先 市民活躍・文化課 ☎51-6622

愛の献血運動

日時 3月18日(水)
9:00~12:00、13:15~15:30

場所 クロスベイ新湊1階屋外パーゴラ

問合せ先 新湊ライオンズクラブ ☎84-5625

令和8年度会計年度任用職員(給食配膳員)募集

市内小学校で業務を行う給食配膳員を1名募集しています。
業務内容 学校給食のクラスごとの仕分け、教職員への配膳、清掃など

勤務先 片口小学校(市内小学校で転勤あり)

基本報酬額 1,218円/時給

任用期間 令和8年4月1日~令和9年3月31日

勤務日・勤務時間 週5日(平日)
10:45~14:30(休憩45分)

申込み・問合せ先 学校教育課 ☎51-6635

定員に達し次第、申込みを締め切ります

海竜スポーツランド

春の短期水泳教室 参加者募集!

日程 第1期 3月26日(木)・27日(金) 2日間
第2期 3月28日(土)・29日(日) 2日間

時間(各期共通) Aクラス 9:00~10:00
Bクラス 10:15~11:15
Cクラス 13:30~14:30

対象年齢(各期共通) 4~12歳

定員(各期共通) Aクラス 30人程度
B・Cクラス 各20人程度

参加費(各期共通) 4,000円(税込)
※1期・2期同時申込みで合計金額より1,000円割引

申込期間(各期共通) 3月8日(日)~22日(日)
※8日は10:30~受付開始

申込み(電話予約不可)

参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて海竜スポーツランドで申し込みください。

※参加申込書は海竜スポーツランドのホームページからダウンロード可能です。

入会特典

- スクール帽子プレゼント
- 入会時の登録料が無料

※短期水泳教室に申し込みいただき、4月30日(木)までに入会手続きをされた場合

入門太極拳教室募集!

期日 4~7月水曜日(月3回)

時間 13:30~15:00

対象 高校生以上

受講料 11,000円(12回分)

受付開始日 3月18日(水)~

申込方法 参加費を添えて海竜スポーツランドで申し込みください。

申込み・問合せ先 海竜スポーツランド ☎86-8310

射水市シルバー人材センター入会説明会

①日時 3月12日(木) 10:00~

場所 大島コミュニティセンター

②日時 3月17日(火) 9:30~

場所 射水市シルバー人材センター

対象者 健康で働く意欲のある60歳以上の方

申込み・問合せ先
射水市シルバー人材センター ☎55-8817

Information 広場

詳しくは、問合せ先へご確認ください。

警察官採用試験(第1回)

試験名 警察官A(男性、女性、男性SPI枠、女性SPI枠、武道、情報技術)

受付期間 3月6日(金)~4月6日(月)

試験日 第一次試験 5月10日(日)
富山大学五福キャンパス
第二次試験 筆記 6月上旬
口述 7月上旬

合格発表 第一次試験 6月3日(水)

第二次試験 7月中旬

問合せ先 射水警察署 ☎83-0110

放課後児童クラブ支援員

子どもが大好きで、室内外での遊びや見守りができる方を募集しています。

学び塾ピカピカ。(いみずスポーツクラブ内)

勤務時間 平日 15:00~19:00

(うち3~4時間程度)

1日開級日 13:00~18:00(5時間)

※保育士、幼稚園・小学校等教諭の有資格者は賃金の優遇有

※勤務日・勤務時間は要相談

問合せ先 学び塾ピカピカ。 ☎55-5566

射水市上下水道事業経営委員会委員の募集

市民の皆様の意見を上下水道事業運営に反映させることを目的として、射水市上下水道事業経営委員会委員を募集します。

募集人数 1名

任期 委嘱日から令和9年7月31日まで

応募資格

- 市内に1年以上住所を有しており、かつ応募時の年齢が満18歳以上の方(ただし高校生の方は除きます)
- 平日に開催される会議に出席可能な方(令和8年度は4回程度の開催を予定しています)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、持参、電子メール、ファックスのいずれかの方法で提出してください。応募用紙は、上下水道業務課または市ホームページから入手ください。

募集期限 3月31日(火)(書類必着)

申込み・問合せ先

上下水道業務課
〒934-0048 射水市布目1番地

☎84-9641 FAX 84-9653

✉ gyomu@city.imizu.lg.jp



詳細はこちら



収納対策課からのお知らせ
便利・安心・確実!!
市税の納付を、座振替にしませんか?
 口座振替を利用すると、納め忘れもなくなり安心です。 **問合せ先** 収納対策課 ☎51-6620

3月の予定
市制20周年記念 公募提案型市民協働事業
制服循環プロジェクト譲渡会
3月29日(日) 10:00~13:00
 救急薬品市民交流プラザ向かいの貸テナント
 (三ヶ3313-11)
射水市芸文祭「早春の集い」
3月14日(土) 3月15日(日) 9:30~17:00 高周波文化ホール

クロスベイ新湊 イベント情報!
 最新のイベント情報は、クロスベイ新湊のホームページまたはInstagramをチェック!
 ホームページ CROSSBAY_2020

- ◇カモメとネコのマルシェ
日時 3月1日(日) 11:00~16:00 **会場** 2階 iCNホール
- ◇春湊フェス
日時 3月8日(日) 10:00~16:00 **会場** 2階 iCNホール
- ◇ほほえみマルシェ
日時 3月15日(日) 10:00~15:00 **会場** 1階 コミュニケーションスペース
- ◇宇宙マルシェ
日時 3月22日(日) 10:30~15:30 **会場** 2階 iCNホール
- ◇カモメとネコのマルシェ
日時 4月5日(日) 11:00~16:00 **会場** 2階 iCNホール

イチオシ教室 **どなたでも参加できますのでお気軽にお問い合わせください!**

救急薬品市民交流プラザ ☎55-1881 ほぐピラ教室 冬にこわばった体をほぐし、ピラティスを行います。ゆるめることで筋肉が動きやすくなり、効果が高まります。 ●3月7日(土)・14日(土)・21日(土) 19:30~20:30 ●1,500円/回、6,000円/(期限有り) ●飲み物、動きやすい服装 ●電話・窓口受付 シニアのためのスマホ教室 知って安心のワンポイントレッスンを受けたらスマホの疑問をマンツーマンで伺います。 ●3月14日(土) 10:00~11:00 ●500円 ●キッチンスタジオ ●電話・窓口受付 食養生のはじめ方講座 春におすすめのお茶とおやつを試しながら、食養生について学ぶ講座です。 ●3月20日(金・祝) 10:00~11:30 ●1,500円 ●筆記用具 ●定員8名 ●要予約・窓口受付	いきいき長寿館 ☎84-1030 眠りを深めるヨガ ヨガニードラ 身体をほぐし、心身を深いリラクゼーションへと導くヨガです。 ●3月21日(土) 11:00~12:00 ●1,000円 ●飲み物、タオル、動きやすい服装 ●定員20名 ●開催日前日まで ●電話・窓口受付 人気上昇中!! ニット編み教室 編み物にはリラックス・集中力UP・ストレス解消の効果あり。老若男女参加下さい。 ●3月21日(土) 13:30~15:30 ●1,000円(材料費込み) ●かぎ針7号 ●定員15名 ●開催日前日まで ●電話・窓口受付	新湊交流会館 ☎82-8451 眠りを深めるヨガ ヨガニードラ 身体をほぐし、心身を深いリラクゼーションへと導くヨガです。 ●3月14日(土) 11:00~12:00 ●1,000円 ●飲み物、タオル、動きやすい服装 ●定員15名 ●開催日前日まで ●電話・窓口受付 人気上昇中!! ニット編み教室 編み物にはリラックス・集中力UP・ストレス解消の効果あり。老若男女参加下さい。 ●3月28日(土) 13:30~15:30 ●1,000円(材料費込み) ●かぎ針7号 ●定員15名 ●開催日前日まで ●電話・窓口受付 なるほど・納得スマホ教室 初歩的な操作から、何でも何度でも! ●3月14日(土) 10:00~11:00 ●500円 ●ご自分のスマホ筆記用具 ●定員10名 ●開催日前日まで ●電話・窓口受付
---	--	---

令和8年度 **第26回 富山県障害者スポーツ大会** **開催日程のお知らせ** 申込期限など詳細はこちら▶

競技会	日時	会場
水泳競技会	4月18日(土) 10:00~12:30	富山県高岡総合プール (高岡市八ヶ88-1)
陸上競技会	5月24日(日) 9:00~15:30	富山県総合運動公園陸上競技場 (富山市南中田368)
フライングディスク競技会	9月20日(日) 9:00~15:30	富山県総合運動公園 屋内グラウンド及びファミリー広場 (富山市南中田368)
卓球競技会	11月8日(日) 9:30~15:30	富山県総合体育センター (富山市秋ヶ島183)

問合せ先 富山県障害者スポーツ協会 ☎076-413-2248

高齢者ふれあい健康農園

ふれあい農園で野菜を育ててみませんか!
おおむね65歳以上の方に
畑(面積は4m×4m=16㎡程度)を無料でお貸しします。

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の方(1世帯に1区画)
※農作物などを栽培する土地を所有していない方に限ります。

使用期間 令和8年4月10日~令和9年3月10日

場所 ●第1 高齢者ふれあい健康農園(133区画) 南太閤山16丁目地内
 ●第2 高齢者ふれあい健康農園(46区画) 太閤山1丁目地内

申込期限 3月13日(金)

申込み・問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

※現在利用中の方も再度申込みが必要です。
 ※空き区画には限りがありますので、先着順とさせていただきます。

射水市ファミリーサポートセンター 依頼・協力会員募集!

ファミリーサポートセンターでは、子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と子育てのお手伝いができる方(協力会員)が会員登録をして、地域の子育てをサポートしています。(小学6年生までのお子様を対象です。)

サポートの一例

- 放課後児童クラブ開始前や終了後の送迎および預かり
- 保育園や幼稚園の登降園の送迎および保育終了後の預かり
- 美容院などリフレッシュしたい時の預かり
- 習い事の送迎
- 冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事、買い物や通院時の預かり

ファミリーサポートのシステム

依頼会員 → 会員登録 援助申込 → ファミサポセンター → 事前打合わせ 活動開始 → 活動終了後 報酬の授受 → 依頼の依頼 → 協力会員

問合せ先 射水市ファミリーサポートセンター
 射水市戸破4200-11 救急薬品市民交流プラザ2階
 ☎55-5205 FAX 55-5209 ✉ ifss@imizushakyo.jp



高周波文化ホール(新湊中央文化会館) ●協力事業 ●3月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日 ☎82-8400

彩り楽園 楽園祭

入場無料!

3月7日(土)、8日(日) 会場 展示室 他
令和7年に開催した「彩り楽園～生活に彩りを」の各講座の発表会・体験・展示です。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。お気軽にご参加ください。

7日・8日 9:30～17:00(8日～16:30)
日本画講座作品展

7日 10:00～11:00 やさしいヨガ体験会①
【体験料500円】※事前申し込み

8日 10:00～11:00 やさしいヨガ体験会②
【体験料500円】※事前申し込み

13:30～14:10 大正琴・ヴィオラ発表会&楽器体験会

※[女声コーラスカラフル発表会]は都合により中止としました。公演を楽しみにしていらっしゃったお客様には、心よりお詫び申し上げます。

声楽研究グループ ヴォー・ナチュレルpresents

公演中止

春のいぶきコンサート2026

都合により、3月22日(日)に開催を予定しておりました本公演については中止としました。公演を楽しみにしていらっしゃったお客様には、心よりお詫び申し上げます。

しまじろうコンサート

「しまじろうとおかしのにのハッピーパーティー」

6月27日(土)

①開場12:00 開演12:30

②開場15:00 開演15:30

入場料 全席指定 3,500円(会員 3,200円)
※3歳未満ひざ上無料(保護者1名につきお子さま1名まで。席が必要な場合は有料)

小さなお子様も安心してご参加いただけます。コンサートデビューにもぴったり!会場みんなで遊んで、歌って、踊って楽しめる参加型コンサートです。



©Benesse Corporation 1989-2026 / しまじろう

会員発売 4月4日(土)～

一般発売 4月11日(土)～

※枚数制限・会員割引 1人4枚まで
※窓口販売開始10:00～、発売日初日に限り電話受付13:00～
※先行発売期間中は高周波文化ホールのみのお取り扱いです

◆いみずシビックウインドオーケストラ

好評発売中!

第9回定期演奏会

3月29日(日) 開場13:30 開演14:00

入場料 500円 ※小学生以下無料 ※当日券は残券がある場合のみ販売
ゲスト 小久保まい(ユーフォニアム奏者)
神谷 紘実(マリンバ奏者)

2026年4月1日以降の申し込みから 高周波文化ホールの利用申込方法が変わります

予約受付開始日に抽選を行い、抽選番号順にご予約いただきます。

《大ホール・小ホール》2027年4月1日利用分から

利用希望日が属する月の、12か月前の開館初日に1か月分を予約受付開始
※展示室・練習室・会議室を併用する場合は、同時予約可

《展示室》2026年10月1日利用分から

利用希望日が属する月の6か月前の開館初日に1か月分を予約受付開始
※ホールとの併用により、予約不可の場合があります

ホール利用申込抽選会のご案内

令和8年4月1日(水) 10:00～

対象期間 〈ホール〉令和9年4月1日(木)～30日(金)
〈展示室〉令和8年10月1日(木)～11月1日(日)

アイザック小杉文化ホール ラポール ●3月の休館日 3日、10日、17日、24日、31日 ☎56-1515

ホール利用申込抽選会のご案内 令和8年4月1日(水) 10:00～ 対象期間 〈ホール〉令和9年4月1日(木)～30日(金)

2026年度射水市ホールメイト会員募集について 3/1(日)より受付開始!

《年会費》2,000円/1口 (1人につき1口まで。企業会員の場合は複数口でのご入会が可能です。)

※一度納入された年会費は、返却いたしかねますので予めご了承ください

《会員期間》2026年4月1日 から 2027年3月31日まで

※会期中でのご入会の場合は、入会日から2027年3月31日

《特典》(1)当財団が指定する公演のチケットを指定枚数まで先行・割引購入可能!

(公演によっては先行・割引どちらかのみとなる場合がございます)

※先行購入特典は、公演開催館窓口のみ、割引購入特典は高周波文化ホール、アイザック小杉文化ホール、大門総合会館の各窓口のみです
※窓口で特典を受ける際には、会員証を必ずご提示ください

(2)財団が発行する情報誌や公演チラシ等をお届けいたします。

●予定している会員特典対象公演(2026.3/1現在) ※対象公演が変更・追加となる場合は随時お知らせいたします

Table with 3 columns: 公演名(仮称)・出演者(予定), 会場, 公演日. Includes Shima Jiro Concert, Duo Concert, 35th Anniversary, etc.

新湊博物館 ●3月の休館日 3日、10日、23日、24日、31日 ☎83-0800

企画展

「日本人の心と妖怪—小泉八雲が魅せられた世界」

会期 開催中～4月19日(日)
日本の妖怪の魅力について、小泉八雲が残した資料など「ヘルン文庫」をはじめ絵画や造形作品から探ります。



渡辺亮「狸々」

関連行事(要観覧券)

●展示解説会

日時 3月8日(日)、22日(日)、4月5日(日)
いずれも13:30～(20分程度)

●講演会

3月15日(日) 13:30～
講師 牧野弥一氏(富山八雲会)
定員 50名(事前申込み不要、当日先着順)
聴講無料(別途観覧料が必要)

大島絵本館 ●3月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日 ☎52-6780

〈イベント〉

大人の絵本時間 特別編 絵本セラピー

絵本をきっかけにおしゃべりをしませんか?ほっこり楽しみましょう。

日時 3月10日(火) 13:30～15:00
参加費 500円(ドリンク&クッキー付)
※入館料別。60歳以上の方は入館無料デー

定員 20人 電話で申し込みください。

春おめでとうキャンペーン

日時 3月14日(土)～29日(日)
内容 入館料の割引(大人480円、高校生以下無料)やガラポン抽選会などお得な期間!

劇団クラルテ人形劇

内容 「しずかなおはなし」「ソーニャと森の魔女」
日時 3月21日(土) 14:00～15:00
料金 大人1,500円 3歳以上高校生以下700円
電話で予約可

おもちゃ病院

日時 3月21日(土) 13:00～15:30
内容 壊れたおもちゃを修理します。基本無料。(別途部品代がかかることもあります)

〈カフェギャラリー〉

iro to iro 手織物展

会期 3月14日(土)～31日(日)
内容 手織りによる布小物や壁飾りなどの展示販売。

竹内源造記念館 ●3月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日 ☎55-3288

鏝絵体験教室 随時受付中

詳細は「竹内源造記念館」ホームページ参照

太閤山ランド ●3月の休館日 3日、10日、17日、23日、24日 ☎56-6116

太閤山ランド春のオープンフェスタ

開催日 3月20日(金・祝)・21日(土) 9:00～16:00

開催場所 野外劇場周辺
冬期間一部休止していた施設がオープン!オープン初日(20日)はトレインの出発式(9:30～)を実施。今年はミニショーもあるよ!
風船の配布、豪華景品が当たるアンケート大抽選会などのイベントも開催★



●3/1～ お得な駐車場・トレインシーズンパス販売開始!
(※駐車場パスは3/22までの購入で200円早割)
※ホームページから簡単WEB申込みもできるよ!

海王丸パーク ●3月の休館日 4日、11日、18日、25日 ☎82-5181

探鳥会と野鳥講演会

開催日 3月15日(日) 参加費 無料

〈探鳥会〉

時間 9:00～10:10
場所 海王バードパーク(海王丸パーク隣)

〈野鳥講演会〉

時間 10:30～12:00
場所 日本海交流センター 第1・2研修室(海王丸パーク内)
演題 「富山の野鳥 ー減った鳥・増えた鳥ー」
講師 日本野鳥の会富山 事務局 高畑 晃 氏
申込 右記の2次元コードまたはFAX・メール・郵送で受付(電話での申込不可)



申込みはこちら

探鳥会

開催日 4月5日(日) 時間 9:00～11:00
場所 海王バードパーク(海王丸パーク隣) 参加費 無料

陶房「匠の里」 ●3月の休館日 3日、10日、17日、23日、24日、31日 ☎54-1201

企画陶芸教室 「かぶと」作り

端午の節句に飾れる兜の置物を作ります。
日時 3月15日(日)・21日(土) 9:30～12:00
料金 3,000円 定員 各10人

6月下旬予定 穴窯焼成体験会

3～5月上旬の期間限定で穴窯焼成するための作品を粘土で成形し、6月下旬に焼成します。穴窯焼成は、原始的な技術。思いどおりにはいかない不確かなものです。作品に偶然現れる景色が不思議な魅力です。年に1度の体験会になります。ぜひ、ご参加ください。問い合わせは電話にて。

小杉展示館 ●3月の休館日 2日、9日、16日、23日、30日 ☎55-3338

「暮らしを彩る立体折り紙展」

日時 3月11日(火)～17日(日)
9:00～17:00(入館は16:30まで)



まちかどフォトグラフ



GO！アランマーレ！

（2月7日(土)）
本市を拠点に活動する女子ハンドボールチーム「アランマーレ富山」は2月7日にアルビス小杉総合体育センターで、三重バイオレットアイリスを29-25で下しました。
全身全霊でレギュラーシーズンを戦い、プレーオフ進出、そして日本一を目指すアランマーレ富山を市民一丸となって応援しましょう。



アランマーレ富山 ホームゲーム (市内開催) アルビス小杉総合体育センター	vs 大阪ラヴィッツ	3月7日(土) 13:30~
	vs 熊本ビューストピンディーズ	4月4日(土) 13:30~
	vs ハニービー石川	4月25日(土) 13:30~
	vs HC名古屋	5月9日(土) 13:30~

YouTube
『射水市20年の歩み
～四季が織りなす未来の絆～』
が県内市町村の広報媒体を審査する
富山県市町村広報コンクールで
特選！
特選！
春
下桑川の千本桜
こちらからご覧ください！
問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

市制20周年記念
特別企画番組を
放送します
市内をぶらりしながら、
射水の魅力を伝えてく
て体当たりであんなことや
こんなことを体験しました!!
放送日 3月28日(土)
10:30~11:00 (予定)
放送局 BBT富山テレビ 8ch
問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

around
25いみずの同窓会 in 東京
55人の大盛会のご報告
皆様のご協力のおかげで、
活気あふれる会となりました！

2月7日(土)に東京都渋谷区で開催した『around25 いみずの同窓会 in 東京』では、55人の方に参加いただき、「いみず」を共通言語に終始活気あふれる会話が飛び交いました。
広報にご協力いただきました市民の皆さまのおかげをもちまして、無事にイベントを開催できました。本当にありがとうございました。
PRにご協力いただいた団体の皆さま
小杉高等学校 新湊高等学校 大門高等学校 富山高等専門学校 放生津八幡宮 柳田神社 下村加茂神社 十社大神
来年度以降も継続して「いみず」に関わるネットワークを構築していきます。
問合せ先 観光まちづくり課 ☎51-6676

各種相談

- 行政・人権相談** ☎51-6622
13:30~16:00
●3月4日(水)、4月1日(水)
救急薬品市民交流プラザ
●3月12日(木)、4月9日(木)
新湊交流会館
●3月18日(水)、4月15日(水)
大門総合会館
●3月24日(火)、4月28日(火)
市本庁舎
●3月5日(木)、4月開設なし
※人権相談のみ
下村コミュニティセンター
- 心配ごと相談** ☎55-5202
13:30~15:30
●3月3日(火)、17(火)
4月7日(火)、21日(火)
救急薬品市民交流プラザ
※民生委員・児童委員が相談に応じます。
- 行政書士による無料相談(予約優先)** ☎54-5341
●3月13日(金)、27日(金)
13:30~15:30
市本庁舎相談室103.104
※相続、遺言、後見などの相談が可能
※予約時に「無料相談」とお伝えください
- 犯罪・事故など被害に関する相談** ☎076-413-7830
●月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
10:00~16:00
とやま被害者支援センター
- 犯罪被害者などの「総合対応窓口」** ☎51-6623
●月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
8:30~17:15
市本庁舎2階 生活安全課
- 住宅相談(耐震補強やリフォーム工事の相談など)**
●3月15日(日) 10:00~15:00
射水建築会館
射水地域住宅相談所 ☎55-1298
●3月15日(日) 10:00~15:00
アルビス姫野店
新湊地域住宅相談所 ☎82-4511
- 空き家相談会(予約不要)** ☎51-6676
●3月19日(木) 14:00~16:00
●4月17日(金) 14:00~16:00
新湊消防署3階

- 福祉・介護のお仕事相談**
ハローワーク高岡 ☎076-432-6156
●毎月第4火曜日(年末年始・祝日を除く)
相談 9:30~12:00
セミナー 13:30~15:00
- 無料法律相談(要予約)** ☎51-6615
●3月26日(木)
13:00~16:00 市本庁舎
予約方法:ハガキ、ホームページまたは
総務課窓口にて、住所、氏名、
電話番号、希望月など必要事
項を記入し提出
定員:6人(抽選)
締切:3月12日(木)消印有効
送付先:〒939-0294
新開410番地1
総務課3月分無料法律相談係
※市内に住民票のある方に限ります。
※応募者に電話で抽選結果を連絡します。
※相談は半年につき1回までです。
- 女性のための無料相談** ☎51-6622
●3月18日(水)、4月8日(水)
10:00~15:00
●4月22日(水)
13:00~17:00
※女性専門相談員が対応します。
※完全予約制、事前にお電話ください。
※相談時間は50分です。
- 消費生活相談** ☎52-7974
●月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00~16:00
市本庁舎2階 生活安全課内
- 家庭児童・母子父子相談** ☎51-6671
●月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00~17:00
市本庁舎1階 子ども福祉課内
- 成年後見制度相談(予約優先)** ☎51-6625
●3月25日(水)、4月22日(水)
14:00~16:00 市本庁舎
- ひきこもりに関する相談** ☎55-5204
●3月10日(火)、4月14日(火)
13:30~16:30
救急薬品市民交流プラザ
※精神保健福祉士など専門の相談員が
対応します。
- 教育相談(要予約)** ☎82-1678
●月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00~17:00
教育センター教育相談室

- 移住と空き家の相談窓口「#みらいシテン射水」** ☎070-9345-1346
番屋カフェ建物内(放生津町17-5)
9:30~18:30(定休日:水、木曜日)
- 税理士の無料税務相談(要予約、初めての
の方のみ)** ☎076-422-4034
●3月19日(木) 13:00~16:00
高岡商工ビル5階
相談日の1週間前の9:00から予約受付
- 精神科医・心理士による不登校、
その他子育てについての相談** ☎55-2799
●第1水曜 14:00~16:15
第2水曜、第3水曜、第4水曜
15:00~16:30
子どもの権利支援センター
(来所相談のみ・要予約)
- 障がいに関する相談**
①月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00~16:00
●つどい ☎55-4110
②月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00~17:00
●あいネットいみず ☎50-8402
●ふらっと ☎56-6661
③月~土曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00~17:00
●むげん ☎52-1737
- 子どもの悩み総合相談** ☎52-3122
●月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00~17:00
市本庁舎1階 子ども福祉課内
kodomu-soudan@city.imizu.toyama.jp
- 福祉に関する総合相談** ☎55-5203
●月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00~17:00
ふくし総合相談センターすてっぷ
- 認知症カフェ「カフェなでしこ」** ☎52-1556
●4月2日(木) 14:30~16:00
真生会富山病院
- 高齢者の総合相談・認知症相談**
●月~金曜日(年末年始・祝日を除く)
9:00~17:00 ※事前に要電話
地域包括支援センター(市内6か所)
(新湊西)☎83-7171
(新湊東)☎86-8739
(小杉・下)☎55-8217
(小杉南)☎56-8725
(大門)☎52-0800
(大島)☎52-8050

3・4月の
マイナンバーカード 休日・夜間窓口

休日	●マイナンバーカード交付・申請受付 ●電子証明書更新	3月22日(日)、4月4日(土) 8:30~12:30
夜間	●マイナンバーカード交付(要予約) ●電子証明書更新(要予約)	3月16日(月)~19日(木) 4月20日(月)~24日(金) 17:45~19:15(最終受付)※要電話予約

マイナンバーカードの受取りの際は、交付通知書(ハガキ)に記載の必要書類を持参ください。
場所/市本庁舎1階 市民課

マイナンバーカードをお持ちの方
お得で便利!! 証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください(手数料が150円引き)。詳細はこちら▶

市公式LINEから各種証明書を請求することができます。詳細はこちら▶

マイナポータルから戸籍謄本などの戸籍証明書を請求することができます。詳細はこちら▶

問合せ先 市民課 ☎51-6621



主食 調理時間 15分

おにぎりびな

エネルギー445kcal 塩分1.6g



家族みんなで、ひな祭りを楽しみましょう！

材料(1人分)

- ごはん……………200g
- 人参……………20g
- ブロッコリー……2房
- ミニトマト……2個
- 卵……………1個
- マヨネーズ……小さじ1
- かつおぶし……1g
- 醤油……………小さじ1/3
- 梅干し……………1個
- あおさ……………小さじ1
- でんぶ……………小さじ1
- のり……………少々

作り方

- ブロッコリーと薄切りにした人参を茹で、人参は型抜きする。ブロッコリーとミニトマトは適当な大きさに切る。
- Aを合わせて焼き、薄焼き卵をつくる。
- Bを混ぜ合わせておく。
- ごはんを2つに分け、1つには③を、もう1つは梅ぼしを真ん中に入れ、おにぎりを作る。
- 一方の下半分にあおさを、もう一方の下半分にでんぶをまぶし、着物に見立てる。
- 可愛く飾り付けて、完成
 - 薄焼き卵…屏風に見立て、おにぎりの下に敷く。
 - のり……目や襟などの形に切る。

過去のレシピ一覧はこちら▶



食生活改善推進員のコメント
お好みの具材で作ってくださいね。

みなさんの声を募集します！実際に作ってみた感想をお聞かせください。

メール hoken@city.imizu.lg.jp
郵送 〒939-0241 射水市中村38 射水市保健センター宛て

ニコニコ☆いみずっぴ

～1歳 Happy Birthday～

3月生まれの
いみずの「たからもの」



広報いみずでは、毎月誕生月を迎えるこどもたちの笑顔の写真を掲載します。ぜひご応募ください！

令和7年5月生まれの
こどもの笑顔を募集中！
応募締切 3/31(火)まで



【応募対象】 市内在住で、掲載号が1歳の誕生月のお子さん
【応募方法】 市LINE公式アカウントからご応募ください。
※応募の詳細は、市ホームページからご確認ください。



問合せ先 未来創造課 ☎51-6614

市ホームページ



春到来！「イーポン」で賢く得して心もぽっかぽか！！

お客様の声
トレーニングのおかげで小学生の息子と元気に遊べるのが嬉しい。通い始めて4年目になります。身体の変化を歳のせいにしたくないのでジムに通いたいと思ってた時に近くに出来たので入会しました。徐々に身体に変化が出て同僚や友人も変化に気付いてくれて嬉しいです！これからもずっと通い続けたいと思います。
会員5名様

WEB入会・無料体験は右記QRから

FIT-EASY 射水店
射水市三ヶ2602 約200台
tel.0766-95-5771 (共用)

FIT-EASY 中曽根店
高岡市中曽根2343 約150台
tel.0766-54-6751 (共用)

3月中がチャンス!! 射水市民の方だけの限定クーポン付
春タイヤ早得キャンペーン!!
3/31迄
御見舞いのみも大歓迎!!

タイヤ4本又はタイヤ+ホイールセット4本お買い上げで
最大 **20%OFF** さらに **1,000円OFF**

下記のクーポンご持参で割引後価格より
オイル、ワイパー、バッテリー等の点検、交換も大歓迎!!

射水市保健センター
射水市本開字下ノ田11523(射水アイタウン駐車場入口正面)
TEL (0766)55-5620 平日/9:00~18:00 土/9:00~17:30 定休/日祝
※3/22(日)以降は、日祝営業します(営業時間 9:00~17:30)

地域密着17年
イオン内にある買取専門店
e-precious
イープレシャス
貴金属・ブランド・腕時計
金券・お酒・金貨・古銭など

S32~41年 **100円**
下記のクーポン持参で (稲・鳳凰・五輪)
450円買取

金史上最高額 **1g27,000円突破!**
(金・プラチナ・銀高騰中! 金色・銀色の物なら何でもご相談下さい)

イオン高岡江尻店
高岡市江尻331-1 芝寿し様横
0766-27-7120
10:00~19:00 定休日/水曜

イオンモール高岡店
高岡市下伏間江383 東館1F
(テイクアウト側B駐車場からすぐ)
0766-54-6863
10:00~19:00 年中無休

ティーラウンジからの海王丸と立山連峰と新湊大橋の眺望。

グッズ&カフェ
貴婦人館
◇1F 10:00~17:00
◇2F カフェ
月~金 10:00~14:30
土日祝 10:00~15:00
◇定休日/毎週水曜

〈新湊出身の「浪谷 潤一氏」ポストカード発売中!!〉
射水市海王町15(海王丸パーク内) TEL(0766)82-1233

新規入会された方
イーポン **プレゼント**
エアールタオル

お買い上げ金額より
イーポン **1000円OFF**

有効期限 2026年3月1日~31日
[FIT-EASY]

S32~41年の100円を
イーポン **450円買取**

白エビかき揚げうどん
イーポン **通常価格900円を800円**

有効期限 2026年3月1日~31日
貴婦人館

※切り取ってそれぞれのお店にご持参ください。お1人様1回1枚のご利用とさせていただきます。クーポン広告のお問合せ先 (有) アドプラン tel 076-451-0168

みんなで学ぼう!!
地域支え合い講演会

笑いヨガの健康効果について、体験しながら楽しく学べる講演会です。地域活動に参加されている方や興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

3月19日(木) 13:00~15:10
まで

テーマ 笑いは万能薬 笑いヨガで健康づくり

3月26日(木) 13:00~15:10
〈講演会 13:30~14:30〉

救急薬品市民交流プラザ1階 ふれあいホール

講師 ● 日本笑いヨガ協会代表
高田 佳子 氏

健康チェック&健康相談のコーナーもあります!

参加費 無料

問合せ先 地域福祉課 ☎51-6625

申込みはこちら

3.2 MON
申込スタート!

射水市役所職員採用

- NEW!! 土木(先行枠)
- NEW!! 土木・経験者(通年募集)
- 行政(10月採用)

募集します!
6月上旬に採用内定!
専門試験なし!小論文試験なし!

Start Your Journey!
あなたの未来を創る 旅が始まる

問合せ先
人事課 ☎51-6613



令和8年3月号(3月1日発行)
編集・発行 富山県射水市未来創造課
〒939-0294 富山県射水市新開発4-1-0番地1
TEL 0766-51-6614 FAX 0766-51-6668

射水市代表電話 ☎0766(51)6600

企業広告

春彼岸 墓石展示中
墓碑(改修・移設・墓じまい)
お墓のことならお気軽にご相談下さい!
(有)前田石材工業
射水市戸破639(マックスバリュ射水鷺塚店 西側)
TEL.0766(55)1458

いつまでも
人さまにごめいわくを兼ねない
企業でありたい。
金原開発株式会社
本社/射水市沖塚原134 Tel.0766-84-3333
とやまりサイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 Tel.076-434-2271

ICN
いみずケーブルネットワーク
IMIZU CABLE NETWORK
ドキドキワクワクをもっと。
光テレビ / 光インターネット / 光でんわ / ケーブルスマホ
射水ケーブルネットワーク株式会社
射水市本町2丁目10-30 https://www.canet.ne.jp
☎0120-82-7320

灯油の配達も
LINEから!
友だち募集
冬の暮らしのお困りごと お電話1本でかけつけます!
☎0120-000-890 (大島営業所) 射水市小島900
株式会社 中村燃料商店
NAKAMURA ENERGY
WEBはこちらから
Instagramも見てね!

〈企業広告募集〉問合せ先 広告代理店/株協和総商 ☎21-0319

CHECK!! 射水市公式 SNS

- LINE: あなたの欲しい情報をリアルタイムにお届けします。
- ユーチューブ: 市長記者会見や「テレビ広報いみず」などの動画を投稿しています。
- X(旧ツイッター): 市政情報全般を発信しています。
- Instagram: いみずが射水の見どころやイベントを紹介します。
- Instagram: ムズムズくんが観光情報を発信しています。

射水市の人口・世帯数
令和8年1月31日現在の射水市住民基本台帳人口 ※()内は前月比

人口	89,340人	(- 37)	(うち外国人 3,864人)
男性	43,822人	(- 25)	(うち外国人 2,202人)
女性	45,518人	(- 12)	(うち外国人 1,662人)
世帯数	37,629世帯	(+ 20)	(うち外国人のみの世帯2,404世帯)