

♪ベビーリトミック

令和8年2月17日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



赤ちゃんが握りやすい卵型のエッグシェイカーを使って、ママと一緒にシャカシャカしたりして楽しみました♪



ママと一緒に散歩したり、パネルシアターを見たりして楽しみました。初めてのものや音、動き等にびっくりした表情の赤ちゃんたちでした。



最後はリラクゼーションタイム。
家でもできる簡単なマッサージを教えていただいたり、♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びをしたりしました。