

働く人のための ヘルスUP! セミナー

仕事もプライベートも充実した豊かな人生を送るためには、こころとカラダの健康が大切です。

射水市はこころもカラダも元気な職場づくりをサポートします！

対象 射水市内の事業所（10名以上の参加で開催）

※複数事業所が集まったの合同開催も可能
※営利・宗教・政治等を目的として開催する場合を除く

期間 午前9時～午後8時までの間（年末年始を除く）

講義時間 約60分

費用 無料（会場使用料は事業所で負担ください）

内容・講師

こころの健康 コース

講師：公認心理師

プラステン

+10の運動 コース

講師：運動指導士 等

申込書

希望コース (☑をつけてください)	<input type="checkbox"/> こころの健康コース <input type="checkbox"/> +10の運動コース
事業所名	
担当者名	フリガナ
連絡先	☎ - - ☒
会場	
参加予定人数	人 ※10名以上
希望日時	第1希望 月 日() 時 分～(分間)
	第2希望 月 日() 時 分～(分間)
その他 要望等	

【申込み・問合せ先】 射水市健康推進課

住所：射水市中村38(保健センター内)

☎ : 0766-52-7070 FAX : 0766-52-7071

☒ : kenkou@city.imizu.lg.jp