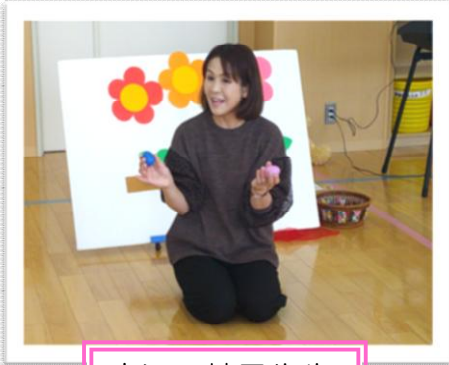


♪ベビーリトミック

令和8年3月17日(火)

講師に赤江靖子先生をお迎えし、親子でリトミックを楽しみました。
『身近な人からの声・音・音楽・リズムを伝え、ちょっとしたひらめき(第6感)を育てていきましょう』という赤江先生の話を受け、お母さんたちもたくさん声をかけながらにこやかに参加しておられましたよ。



赤江 靖子先生



手や足、おなかを「ツツン」「もじゃもじゃ」なでなで…とたくさん触ってもらい、みんなご機嫌な表情でしたよ♪



いろいろなリズム♪に合わせてエッグシェイカーを“シャカシャカ”と振って、楽しみました☆

最後はリラクゼーションタイム。
家でもできる簡単なマッサージを教えていただいたり、♪せんたくもの♪と♪スッカポン♪のふれあい遊びをしたりしました。

