

ささえあい



かわら片版

地域名

かたぐち
片口

人口

3,721 人

世帯数

1,629 世帯

町内会数

12 町内会

65歳以上

728 人

高齢化率

19.6 %

ひとり暮らし高齢者数

134 人

第3層生活支援 コーディネーター

4 人

※令和8年2月末現在



かたぐち
片口
地域

事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう

2 要支援者の**重度化**を防ごう

3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちでできることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。

地域課題
会議

地域づくり
計画表

活動

地域の方向性を決める、
活動の羅針盤！

地域づくり計画表

課題（ニーズ）

- ★地域活動等に積極的に参加する人が少ない。
- ★住民同士の交流の機会が少ない。
- ★高齢化がすすみ、後継者不足。
(若い世代で地域の担い手となる人)
- ★車の運転ができないので、不安になる。
- ★認知症の方が増えてきているので、対応方法や認知症に対する理解が必要。

目標（目指す地域像）

- ★子ども、高齢者みんなで助け合っていく。
- ★自治会や団体との連携をはかり、行事への参加を促していく。
- ★誰もが気軽に声掛けができ、住みやすい地域を作っていく。
- ★若い世代（50歳～60歳代）の協力を得られるような声かけをしていく。
- ★「のるーと射水」の乗車体験をして、誰もが気軽に乗車できるようにしていく。
- ★認知症について理解し、見守りや声掛けができる体制を作る。

計画（取り組むこと）

- ★100歳体操・サロン・カーレット・eスポーツ（太鼓の達人・ボウリング等）・茶話会を充実させ、男性の参加を促す。年齢性別に関係なく参加しやすい体操（片口健康体操）を考案して会合などで準備運動がてら実施している。
- ★地域の行事（祭り・運動会・三世代交流等）に皆が参加できるよう声掛けをする。
- ★片口ふれあい食堂「みんな来られ～」への参加の呼びかけ。読み聞かせやゲーム等のスタッフを募集する。
- ★「のるーと射水」を利用して、買い物や遠出をする。
- ★認知症サポーターステップアップ講座に参加して、見守りや声掛けができる体制を作る。



やってみました！ご報告 活動

1

ふれあい食堂
みんな来られ～



令和7年6月で1周年を迎え、少しずつ軌道に乗ってきました。高齢者、親子、子ども同士、家族等回を重ねるごとにリピーターが増え「次どんなメニューやろ」と期待してくる子が増え嬉しいです。また、いろいろな行事とタイアップすることで賑わいも増してきました。令和8年1月に片口社会福祉協議会と一緒に三世代交流をしました。老人クラブやJA青年部の方達とゲームをして楽しみました。JA片口青年部からコシヒカリ30kg頂き大変助かります。お年玉も貰いみんな嬉しそうでした。(^)o(^)



2

片口健康体操

令和7年9月に片口健康体操が誕生しました。地元、体育指導員の守屋済美さん・音楽療法士の釣吉美さんをお願いし素晴らしい体操ができました。保育園児も一緒に敬老会で披露しました。♪「片口トネリコ弁財天 片口トネリコ弁財天 大好き！大好き！イエーイ！」老人クラブカローリングの実施前やサロンの開始前などで準備運動として取り入れています。今後、いろいろな所で普及できるよう進めていきたいです。



お知らせ

片口ふれあい食堂「みんな来られ～」

開催日：毎月第2土曜日
場所：片口コミュニティセンター
時間：11時30分～
会費：小学生100円 大人300円
子ども達や一人暮らしの高齢者の方々、親子の参加を待ってま～す。 スタッフ一同

お問い合わせ

片口コミュニティセンター
TEL：0766-86-1006
所在地：射水市片口高場 175 番地 1

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

片口

地域の担当は...

新湊東地域包括支援センター
TEL:0766-86-8739 FAX:0766-86-3381
所在地：射水市七美 882 番地 1 (軽費老人ホームケアハウス万葉内)

私達も
お手伝いします！



編集後記



支え合いネットワーク事業をスタートして4年経過し、皆さんに少しずつわかってきてもらえました。

ふれあい食堂をスタートして1周年がたち、子ども、親子、高齢者の方達の参加人数も増え活気づいてきました。

これからも、多くの人達が100歳体操、サロン等いろいろな事業に参加し「一人一人が安心して暮らせる町」を目指し、隣近所の皆さんと一緒に交流を深めていきたいと思ひます。

地域の力は「温かい！(^)o(^)！」

いつでも皆さんの声を聞かせてください (^)o(^) スタッフ一同

射水市地域福祉課
TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657
所在地：射水市新開発 410 番地 1