

# ささえあい



# かわら版

## 地域名

おおご  
大江

### 人口

2059 人

### 世帯数

825 世帯

### 町内会数

5 町内会

### 65歳以上

753 人

### 高齢化率

36.6 %

### ひとり暮らし高齢者数

157 人

### 第3層生活支援 コーディネーター

5 人

※令和8年2月末現在



## 事業の概要

「射水市地域支え合いネットワーク事業」は、地域の皆さんが、いつまでも安心して暮らし続けられる地域を目指して、地域の課題を地域全体で共有し考える、地域の皆さんによる、地域の皆さんのための事業です。子どもから高齢者まで見守りが必要な方たちを、「困ったときはお互い様」の気持ちで、他人事ではなく我が事として、助け合い・支え合いができる地域のつながりを作ります。

## 目指すもの

1 高齢者の**健康寿命**を伸ばそう



2 要支援者の**重度化**を防ごう



3 **見守りあい、助けあい**ができる地域を維持しよう

## 事業の流れ

地域の皆さんが集まり、地域の強みや弱み、自分たちができることを話し合う**地域課題会議**を開催します。ここで出た意見をこれからの地域づくりに反映させるために**地域づくり計画表**を作成します。これに基づいて地域課題解決に向けた様々な**活動**を地域の皆さんで実施していきます。



地域課題会議

地域づくり計画表

活動

地域の方向性を決める、活動の羅針盤！

## 地域づくり計画表

### 課題（ニーズ）

- ◎ 運転ができなくなると大変不便
- ◎ 心身の健康への不安
- ◎ 人間関係の希薄化
- ◎ 活動の担い手や後継者不足

## 目標（目指す地域像）

- ◎ 買い物や通院の移動手段の確保
- ◎ 住民の健康意識の向上
- ◎ 言葉をかけあう近隣の付き合い
- ◎ 次世代の交流と地域の活性化

## 計画（取り組むこと）

- ◆ 「のるーと射水」の利用方法を学ぶ場を設けたり、利便性向上に向けて働きかけたりする
- ◆ 健康に関する研修会「2026健康フェア」を開催し、健康について住民の意識向上を図る
- ◆ ふくしサポーター間の交流や研修の場を充実させ、住民同士のつながりを強める
- ◆ 令和6・7年度実施の「大江地域災害対応研修会」を活用した地域づくりを推し進める
- ◆ 世代間交流となる行事を行い、住民同士の交流や伝統継承につなげる
- ◆ 各種団体と連携した活動を進め、機会を捉えた地域支え合いネットワーク事業に努める



# 活動報告 1

## 2025 健康フェア(令和7年6月27日)

健康運動実践指導者の岡島幸子氏とフルート奏者の赤澤みよ子氏・高木佳子氏をお迎えし、体操と音楽のコラボを楽しみました。楽器の音色に癒されながらゴムを使ったり、曲に合わせた手話をしたりして体を動かしました。

また、測定(骨密度・血管年齢・肌年齢)や健康相談(保健師等)で日頃の健康づくりに役立てました。



曲に合わせて手話で体を動かしました



椅子に座ったままゴムを使った運動をしました



骨密度などの測定や健康相談で健康づくりに役立てました



避難所はどこ？  
要配慮者へはどうすれば？

# 活動報告 2

## 大江地域災害対応研修会(令和7年10月5日)

射水市防災士連絡協議会副会長、江尻泰将氏を講師に、昨年の研修会で見てきた5町内の共通課題(避難所・避難経路・要配慮者への支援)を解決し、今後の取り組みを話し合うために、地域住民代表者によるワークショップの機会をもちました。

避難経路はこの道を通って！



町内会として、避難先に事前に了解を得よう！



話し合いの様子や結果は、『災害対応研修会を終えて ○○町内版』として町内ごとにまとめ、全戸配布し住民に知らせました

### お問合せ

大江コミュニティセンター  
0766-55-0703

所在地：射水市大江201番地

※このかわら版は、各地域コミュニティセンター、各地域包括支援センターにも配布しております。



◀地域支え合いネットワーク事業の紹介動画はこちら



◀過去のかわら版はこちら

### 編集後記

大江地域は、事業を始めて4年が過ぎました。特色の一つともなっている「健康フェア」は、回を重ねるごとに参加者も増え、住民の健康意識の高まりを感じています。

この地域支え合いネットワーク事業をさらに周知し、効果的に進めるためにも、地域振興会行事を再見し、各種団体と連携した活動を進めたいと考えています。

私たちもお手伝いします！



◆第3層生活支援コーディネーター◆

高野まさ子 村上 勉 道吉 良子  
竹内 美恵 笹川 幸子

### 大江 地域の担当は...

小杉・下地域包括支援センター

TEL:0766-55-8217 FAX:0766-55-5885

所在地：射水市大江333番地1(特別養護老人ホーム大江苑内)



射水市地域福祉課

TEL:0766-51-6625 FAX:0766-51-6657

所在地：射水市新開発410番地1