

令和8年度

いみずっ子Babyの会













～ 産後ママ・パパ・赤ちゃんの会 ～




対象

射水市在住の
産後0～3か月までのママ・パパとお子さん

日程




4月15日 (水) 	5月13日 (水) 	6月10日 (水) 
7月15日 (水) 	8月19日 (水) 	9月9日 (水) 
10月14日 (水) 	11月11日 (水) 	12月9日 (水) 
1月13日 (水) 	2月9日 (火) 	3月10日 (水) 

内容

時間	9:30～11:10
場所	保健センター
住所	射水市中村38番地
定員	20組 (要予約)  予約は「いみずく」から
スタッフ	助産師 保健師 心理士 看護師 講師

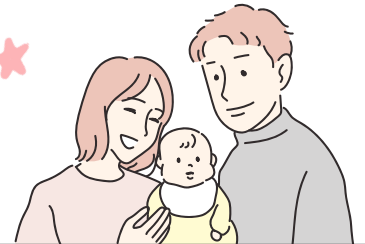
- ・体重測定
- ・個別相談
- ・座談会

Event

- ・ベビーヨガセラピー 
- ・産後ママのエクササイズ 
- ・助産師による育児講座 

持ち物・服装

- ・母子健康手帳
- ・バスタオルまたはおくるみ
- ・お出かけ用品 (おむつ等)
- ・動きやすい服装



問合せ先

こども福祉課こどもすこやか係

☎ 0766-52-7080



予約は「いみずく」から



ホームページ