

こどもすこやか カレンダー



【予約・問合せ先】

こども福祉課こどもすこやか係(保健センター内)

☎ 0766-52-7080 〒939-0241 射水市中村38番地

3～4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳6か月児健診の日程は対象月の1～2か月前に個別通知します。

受付時間 ①12:50～13:10 ②13:10～13:30

3～4か月児健康診査

3～4か月ごろが健診の対象です。

4 / 15 (水)	4 / 21 (火)
5 / 13 (水)	5 / 26 (火)
6 / 10 (水)	6 / 23 (火)
7 / 15 (水)	7 / 28 (火)
8 / 19 (水)	8 / 25 (火)
9 / 9 (水)	9 / 29 (火)
10 / 14 (水)	10 / 27 (火)
11 / 11 (水)	11 / 25 (水)
12 / 9 (水)	12 / 22 (火)
1 / 13 (水)	1 / 26 (火)
2 / 9 (火)	2 / 24 (水)
3 / 10 (水)	3 / 16 (火)

1歳6か月児健康診査

1歳6か月～1歳8か月ごろが健診の対象です。

4 / 8 (水)	4 / 23 (木)
5 / 15 (金)	5 / 20 (水)
6 / 12 (金)	6 / 25 (木)
7 / 17 (金)	7 / 30 (木)
8 / 7 (金)	8 / 27 (木)
9 / 4 (金)	9 / 17 (木)
10 / 7 (水)	10 / 29 (木)
11 / 6 (金)	11 / 19 (木)
12 / 17 (木)	
1 / 15 (金)	1 / 28 (木)
2 / 3 (水)	2 / 17 (水)
3 / 3 (水)	3 / 18 (木)

3歳6か月児健康診査

3歳5か月～3歳6か月ごろが健診の対象です。

4 / 9 (木)	4 / 22 (水)
5 / 14 (木)	5 / 21 (木)
5 / 27 (水)	
6 / 11 (木)	6 / 24 (水)
7 / 16 (木)	7 / 29 (水)
8 / 6 (木)	8 / 26 (水)
9 / 3 (木)	9 / 16 (水)
10 / 8 (木)	10 / 28 (水)
11 / 5 (木)	11 / 18 (水)
12 / 3 (木)	12 / 16 (水)
1 / 14 (木)	1 / 27 (水)
2 / 4 (木)	2 / 10 (水)
2 / 18 (木)	
3 / 4 (木)	3 / 17 (水)

むし歯予防教室 (フッ素塗布:申込者のみ)

むし歯予防教室の日程は対象月の1～2か月前に個別通知します。



受付時間 ①13:10～13:30 ②13:30～13:50 ③13:50～14:10

2歳児	2歳6か月児	3歳児	2歳児、2歳6か月児、3歳児を合同で実施します	
R 6. 4月生	R 5. 10月生	R 5. 4月生	4 / 16 (木)	4 / 17 (金)
R 6. 5月生	R 5. 11月生	R 5. 5月生	5 / 28 (木)	5 / 29 (金)
R 6. 6月生	R 5. 12月生	R 5. 6月生	6 / 17 (水)	6 / 18 (木)
R 6. 7月生	R 6. 1月生	R 5. 7月生	7 / 8 (水)	7 / 9 (木)
R 6. 8月生	R 6. 2月生	R 5. 8月生	8 / 20 (木)	8 / 21 (金)
R 6. 9月生	R 6. 3月生	R 5. 9月生	9 / 10 (木)	9 / 11 (金)
R 6. 10月生	R 6. 4月生	R 5. 10月生	10 / 21 (水)	10 / 22 (木)
R 6. 11月生	R 6. 5月生	R 5. 11月生	11 / 12 (木)	11 / 13 (金)
R 6. 12月生	R 6. 6月生	R 5. 12月生	12 / 10 (木)	12 / 11 (金)
R 7. 1月生	R 6. 7月生	R 6. 1月生	1 / 20 (水)	1 / 21 (木)
R 7. 2月生	R 6. 8月生	R 6. 2月生	2 / 16 (火)	2 / 19 (金)
R 7. 3月生	R 6. 9月生	R 6. 3月生	3 / 11 (木)	3 / 12 (金)

子育て支援アプリ
「いみすく」by母子モから予約

育児相談 (要予約)

受付時間 9:00～10:30

✳️持ち物:母子健康手帳、バスタオル

4 / 13 (月)	5 / 8 (金)
6 / 2 (火)	7 / 1 (水)
8 / 5 (水)	9 / 1 (火)
10 / 2 (金)	11 / 9 (月)
12 / 7 (月)	1 / 8 (金)
2 / 2 (火)	3 / 1 (月)

子育て支援アプリ
「いみすく」by母子モから予約

もぐもぐ教室 (要予約)

※初めて参加される方優先

受付時間 9:45～10:00

✳️持ち物:母子健康手帳、バスタオル

4 / 28 (火)	5 / 22 (金)
6 / 19 (金)	7 / 24 (金)
8 / 28 (金)	9 / 25 (金)
10 / 23 (金)	11 / 27 (金)
12 / 18 (金)	1 / 29 (金)
2 / 25 (木)	3 / 19 (金)

射水市 母子保健サポートメニュー

♡ … いみずママベビサポート(射水市の妊娠期から乳児期までの母子サポートの総称です。)

🏠 … 子育て支援アプリ「いみずくby母子モ」から予約できます

☆ 妊娠、出産、子育ての相談に応じます。

子ども福祉課 こどもすこやか係(保健センター内)

〒939-0241 射水市中村38番地

TEL 0766-52-7080

ホームページはこちら

👉👉👉



妊娠	出生	2か月	3か月	4か月	6か月	9か月	1歳	1歳6か月	2歳	2歳6か月	3歳	3歳6か月
<p>🏠♡ 母子健康手帳の交付(要予約)</p> <p>妊娠届出時面談 妊婦一般健康診査(14回) 妊婦歯科健康診査(1回)</p> <p>♡ 産前サポート訪問</p> <p>→母子保健推進員が初産の妊婦さんの家庭を訪問します。</p> <p>🏠♡ もうすぐパパママ教室(要予約)</p> <p>🏠♡ 保健師応援相談(妊娠中)(要予約)</p> <p>(妊婦8か月頃・希望者のみ)</p> <p>→保健師が面談を行います。</p> <p>🏠♡ ママベビ助産師相談(要予約)(下記参照)</p>	<p>♡ 新生児等聴覚検査</p> <p>♡ 産婦健康診査</p> <p>→産後2週間と1か月の2回受診しましょう。</p> <p>♡ 1か月児健康診査</p> <p>→県内の医療機関で受診しましょう。</p> <p>♡ 新生児訪問・未熟児等訪問</p> <p>→お子さんが生まれたら、7日以内に「出生連絡票」を送りましょう。 →保健師又は助産師が訪問を行います。</p> <p>🏠♡ 保健師応援相談(産後)(要予約)</p> <p>→保健師が面談を行います。</p> <p>🏠♡ いみずっ子Babyの会(要予約)</p> <p>→生後4か月未満の赤ちゃん和妈妈パパの会です。(会場:保健センター)</p>		<p>♡ 3~4か月健康診査(下記参照)</p> <p>♡ こんには赤ちゃん訪問</p> <p>→母子保健推進員が、3~4か月児のお子さんがいる家庭を訪問します。</p>	<p>乳児一般健康診査(1歳の誕生日前日まで)</p> <p>→2回受診しましょう。(受診先:県内の医療機関) 受診時期の目安は6~7か月頃と9~10か月頃です。 ※受診票は3~4か月児健康診査時にお渡しします。</p> <p>🏠 もぐもぐ教室(離乳食教室)(要予約)</p> <p>→4~6か月児対象の教室です。 離乳食のお話と簡単な実習をします。</p> <p>♡ 産後サポート訪問</p> <p>→母子保健推進員が、6~7か月児のお子さんがいる家庭を訪問します。</p>				<p>1歳6か月児健康診査(下記参照)</p>				<p>3歳6か月児健康診査(下記参照)</p>
<p>🏠♡ 産後ケア事業(要申請) ※訪問型:1歳未満、日帰り型・宿泊型:4か月未満</p> <p>→心身のケア、育児のサポートなどの産後ケアを必要とするママを助産師が支援します。(利用料有)</p> <p>♡ 産前産後家事サポート事業(要申請) ※妊娠中から生後6か月未満</p> <p>→ヘルパーを派遣し、家事や育児を支援します。(利用料有)</p>												
<p>🦷 歯の健康相談(要予約)</p> <p>→子育てに関する悩みや親自身の健康について公認心理師による個別相談を行っています。</p>												
<p>🦷 多胎育児支援 ☆</p> <p>○ふたご手帖の配布 ○トウインクルクラブ ○産前産後家事サポート事業の利用期間延長</p>												

🦷 歯の健康相談(要予約) (下記参照)

→1歳6か月児、2歳児、2歳6か月児、3歳児、3歳6か月児のお子さんを対象に、歯科健診・フッ素塗布をします。

🦷 1回目 🦷 2回目 🦷 3回目 🦷 4回目 🦷 5回目

☆ お子さんのことばや行動など、発達に関する相談に応じます。
☆ 必要に応じて、個別に専門スタッフによる具体的支援を行います。

子ども福祉課 こども発達係
〒939-0234 射水市二口1081番地(子ども子育て総合支援センター3階)
こども発達相談室 TEL 0766-52-7415
幼児ことばの教室 TEL 0766-52-7414

🌟 相談支援 🌟

目的に応じて相談会を開催しています。

会場:保健センター

🏠 保健師応援相談(随時・要予約)

→妊娠中や産後に母子保健サービスの情報提供や子育てや育児等について保健師との個別相談ができます。

🏠 ママベビ助産師相談(随時・要予約)

→ママと赤ちゃんの健康管理や授乳などについて助産師とゆっくり個別相談ができます。身体計測も行っています。

🏠 育児相談(月1回・要予約)

→育児や授乳・栄養・歯について相談ができます。身体計測も行っています。

🦷 こころの健康相談(要予約)

→子育てに関する悩みや親自身の健康について公認心理師による個別相談を行っています。

🌟 健康診査・むし歯予防教室(集団) 🌟 会場:保健センター 日程:個別通知、裏面のこどもすこやかカレンダー参照

♡ 3~4か月児健康診査

◎内 容:問診、身体計測、小児科診察
整形外科診察、股関節エコー検査
保健相談、母乳相談、心理相談
予防接種・離乳食の進め方等の説明
乳児一般健康診査受診票の配布

◎持ち物:母子健康手帳、問診票(記入したもの)
バスタオルまたはおくるみ
お出かけ用品(オムツ、予備の着替え等)

1歳6か月児健康診査

◎内 容:問診、身体計測、小児科診察、歯科診察
歯みがき指導
フッ素塗布(むし歯予防教室申込者のみ)
保健相談、栄養相談、心理相談

◎持ち物:母子健康手帳、問診票(記入したもの)
むし歯予防教室申込書(記入したもの)
バスタオルとフェイスタオル、仕上げ用歯ブラシ
お出かけ用品(オムツ、予備の着替え等)
むし歯予防教室参加費200円(申込者のみ)

🦷 歯の健康相談(要予約)

※1歳6か月児健診時に申込みを受付します

◎実施時期:1歳6か月(健診と同日実施)
2歳、2歳6か月、3歳
3歳6か月(健診と同日実施)

◎内 容:歯みがき指導
歯科診察、フッ素塗布

◎費 用:毎回200円
◎持 ち 物:母子健康手帳
バスタオルとフェイスタオル

3歳6か月児健康診査

◎内 容:問診、身体計測、尿検査、聴力検査
目の検査(視力検査・屈折検査)
小児科診察、歯科診察、歯みがき指導
フッ素塗布(むし歯予防教室申込者のみ)
保健相談、栄養相談、心理相談

◎持ち物:母子健康手帳、問診票(記入したもの)
採尿した容器、仕上げ用歯ブラシ
バスタオルとフェイスタオル
むし歯予防教室参加費200円(申込者のみ)