

♡♡ 持ち物



- 母子健康手帳
- 母子の保険資格がわかるもの
(マイナ保険証または資格確認書)
- 利用登録決定通知書
- お母さんと赤ちゃんの着替え
- おむつ・おしりふき
- ミルク・哺乳瓶 (必要な方)



- お箸・スプーン・コップ
- 洗面用具・歯ブラシ
- 入浴セット(母子ともに)
- タオル・バスタオル(母子ともに)
- 母乳パッドなどの衛生用品
- 服薬中のお薬など



日用品は1階コンビニでも
お買い求めいただけます。

♡♡ 利用時間・利用者負担額

利用時間	利用者負担額	双子以上の場合 1人につき追加負担額
ショートステイ 10:00~翌10:00 もしくは 14:00~翌14:00	1泊 6,000円 (2泊目3,000円)	1泊 2,000円 (2泊目1,000円)
デイケア 6時間 (9:00~17:00の間)	1日 3,000円	1日 1,000円
訪問ケア 3時間以内 (9:00~17:00の間)	1日 1,000円	なし

※高岡市以外の方は、利用時間や利用者負担額が異なる場合があります。
くわしくは、お住まいの市の母子保健担当課にお問い合わせください。
※高岡市産後ケアクーポン券が使用できます。くわしくは予約時にご確認ください。
※生活保護法の規定による被保護世帯及び個人市民税が非課税の世帯は、利用者負担額は
ありません。

高岡市民病院の産後ケアのご案内



高岡市民病院

〒933-8550
富山県高岡市宝町4-1
TEL 0766-23-0204

問合せ時間
月曜日~金曜日
9:00~16:00
※土日祝日、年末年始を除く



市民病院HP



- 高岡市民病院は、高岡市、射水市、氷見市から産後ケア事業を受託しています。
- 当院での産後ケア利用を希望される方は、お住いの市の母子保健担当課へお申込みください。

高岡市健康増進課
TEL 0766-20-1344
射水市こども福祉課
TEL 0766-52-7080
氷見市健康課
TEL 0766-74-8062

高岡市民病院の産後ケアのご案内



安心して過ごせる産後ケア

産後のお母さんの身体の回復までに6週間から8週間程度かかります。その間に、慣れない育児に不安や悩みを抱えるお母さんはたくさんいます。

自宅に戻って、家族のお手伝いがなく不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんの抱っこ方法がわからないなどのお悩みに、助産師・看護師がサポートさせていただきます。

ケアの内容

育児サポート
抱っこの方法
沐浴の方法
育児相談など



お母さんのケア
授乳相談
食事の提供
休息など

赤ちゃんのケア
沐浴
排泄チェック
体重・健康チェック



お部屋などの様子



設備

- 全室個室
(トイレ、洗面所、冷蔵庫：有料、テレビ：有料)
- シャワー室あり
- 食事
(日帰りの場合：1食、1泊2日の場合：3食)
- ベビーベッド(コット)あり
- ドライヤーは貸し出し可能
- 自動販売機、コンビニエンスストアあり
- フリーWiFiあり

Instagramでも病棟の様子を紹介しています



@SANNUZINKA