

## その他 みんな集まれ！「おいしい」種まき会の開催について

本市で活動する地域おこし協力隊員と射水市アグリテックバレー推進サポートセンター「Farmer's Door IMIZU」が連携し、30～40代の女性や子育て世代をターゲットとした食と農の体験型イベントを小杉エリアで開催します。

農家との語り合いを通じて本市の農業の未来を共に思い描きながら、健康な暮らし方を一緒に考える場を創出します。

### 1 イベント概要

- (1) イベント名 みんな集まれ！「おいしい」種まき会
- (2) 開催日時 4月5日（日）午前10時～11時30分
- (3) 会場 救急薬品市民交流プラザ（射水市戸破 4200 番地 11）  
1階キッチンスタジオ
- (4) 参加費 参加無料・申込不要
- (5) 内容

●味わう・聴く（美味しい処方箋）

農家さんが丹精込めた無農薬のお米と野菜で作る「おむすびと味噌汁」を囲みながら、「食と体のセルフケア」のお話をお届けします。車座になって、心まで温まるひとときを共有します。

●触れる・嗅ぐ（アースサークル：土のマイナードフルネスと種まき）

会場の真ん中に、ふかふかの「生きた土」が集まる特設エリア『アースサークル』が出現します。お子様と一緒に「固定種」の種をポットにまき、土の匂いで日々のストレスをリセットします。

●考える（射水の農業の未来を共に描く）

10年後の子どもたちに、豊かな食卓をどう残していくか。消費者としてではなく「地域の未来を共につくる仲間」として、ワクワクする射水の暮らし方を一緒に考えます。

(6) その他

当日先着20名限定で、特製おむすびとお味噌汁のセットを100円で提供

### 2 推進チーム(登壇者)について

医療、教育、行政など、多様なバックグラウンドを持つメンバーが連携し、参加者に優しく伴走します。

- ・大石 和 (Farmer's Door IMIZU センター長 / ファシリテーター)
- ・丸山 友徳 (marufarm 代表 / 元看護師・農家)
- ・石垣 孝太 (元教師・射水自然農園代表)
- ・石井 綾 (射水市地域おこし協力隊 小杉地区まちづくりコーディネーター)

# 「おいしい」種まき会 みんな集まれ!



農家さんのお話を聞きながら  
身体に野菜しい  
おむすびとお味噌汁を♡



当日参加OK!  
入退場自由!  
種まき体験と  
お食事の会♪

日時：2026年4月5日（日）10:00～11:30  
場所：救急薬品市民交流プラザ 1階キッチンスタジオ  
参加費：100円（おむすびとお味噌汁が付きます）  
参加方法：申込不要、当日先着20名様



## お品書き

- 無農薬のお米のおむすび
- 無農薬野菜のお味噌汁

# 「土とあそんで、おいしく食べる。 農業でもっとハッピーな毎日をつくらう！」

登壇者について



ファシリテーター  
大石 和 (おおいし やまと)  
(Farmer's Door IMIZU センター長)

射水の農業と暮らしを繋ぐ案内人。  
富山県全域で生産者のPR伴走支援を行ってきた経験を活かし、  
射水ならではの地域資源を活かした事業づくりを推進しています。  
「Farmer's Door IMIZU」のセンター長として、  
日々農家さんと市民の皆さまの新たな一歩をサポート。  
当日は皆さまの対話を温かく、心地よくリードします。



登壇者  
丸山 友徳 (まるやま ともりのり)  
(marufarm 代表 / 元看護師・農家)

「看護師×農家」だからこそ語れる、  
食と体の切っても切れない繋がり。  
病院に行く手前の「美味しい処方箋」として、  
射水の豊かな土が育むエネルギー溢れる野菜が、  
いかにして自分と家族の心身を整えるセルフケアになるのか。  
医療と農、両方の現場を知る視点から紐解きます。



登壇者  
石垣 孝太 (いしがき こうた)  
(射水自然農園 代表)

2025年4月に前職(射水市内小学校教員)から  
有機農業の世界へ。  
自然の中で育った野菜を射水の大地で育つ子どもたちのもとへ  
届けられるようにと日々奮闘中。  
また、子育て中のお父さん・お母さんたちに伴走し、  
一助となれる事業の展開を図っています。



登壇者  
石井 綾 (いしい あや)  
(射水市地域おこし協力隊)

2025年8月に着任。  
小杉エリアのにぎわいづくりに奔走する傍ら、  
地域と行政の「架け橋」として活動中。  
女性としての等身大な視点を大切に、  
忙しい日々の中でも無理なく暮らしに寄り添える、  
身近で心地よい農業のあり方を皆様と一緒に考えます。



主催：射水市地域おこし協力隊 / 射水市アグリテックバレー推進サポートセンター (Farmer's Door IMIZU)

後援：射水市農林水産課、射水市政策推進課

担当：石井 (メール：waku0417@gmail.com、TEL: 090-2915-2960)