

きららか射水100歳体操実施グループのご紹介



<お問い合わせ先>

新湊東地域包括支援センター ☎86-8739

射水市役所地域福祉課 ☎51-6625

※お気軽にお問い合わせください。

新湊東 地域包括支援センター圏域(令和8年4月現在)

地区	会場	団体・グループ名	実施曜日・時間
海老江	海老江コミュニティセンター	海老江いきいき教室	火 13:30~
	浜開公民館	浜開100歳体操会	水 9:30~ 木 13:00~
	海老江練合公民館	いきいきサロン あんずの会	月 13:30~
	西町公民館	西町絆の会	水 13:30~
	中町公民館	なかよしクラブ	木 10:00~
	東町公民館	さざなみ会	火 10:00~
	七軒公民館	七軒100歳体操会	水 10:00~
片口	高場公民館	さくらグループ	火 13:30~
	片口区公民館	露のとう	金 10:00~
	久々江公民館	楽笑会	水 9:00~
七美	七美コミュニティセンター	コミュニティcafé いっぷく庵	火・木 10:00~
	ケアハウス万葉食堂	100歳体操 万葉すみれグループ	金 14:30~
放生津	荒屋東部公民館	ひまわりの会	金 9:30~
	東町西部公民館	あじさい会	火 10:00~
	二の丸本町公民館	若葉会	月 14:00~
	ケアハウス海王	はつらつ海王クラブ	火 10:00~
	東町東部公民館	かざみどり会	火 10:00~
	放生津コミュニティセンター	なでしこ会	木 10:00~
	越の潟町公民館	ききょうの会	土 10:00~
	二の丸公民館	コスモスの会	火 13:30~
	神保寺町公民館	神保寺の輪 フィットネス会	月 10:00~
	四十物町公民館	菊の会	火 10:00~
堀岡	射水町公民館	射水町ほがらか会	月 13:00~
	古三公民館	古三仲よしクラブ	水 9:30~
	草岡町公民館	きららか草岡町	木 13:30~
		古一せせらぎ会	月 13:30~
	東町公民館	虹の会	金 13:30~
	明神新公民館	ひなたぼっこ	火 9:30~
	中町神明社社務所	中町福寿会	木 14:00~
	草岡神社社務所	古二自治会100歳体操	水 10:00~
	神明社社務所	明朗会	月 14:00~
	新明神公民館	ワイ・ワイクラブ	月 13:30~
	西新明神公民館	堀岡西新明神「さくらんぼ」	土 10:00~
本江	足洗公民館	まいけふれあいサロン	木 10:00~
	足洗新町公民館	ひまわりの会	火 9:30~
	本江道番公民館	道番の会	木 9:00~
	本江自治会公民館	すずらんの会	水 10:00~