

きららか射水100歳体操実施グループのご紹介



<お問い合わせ先>

小杉・下地域包括支援センター ☎55-8217
射水市役所地域福祉課 ☎51-6625
※お気軽にお問い合わせください。

小杉・下 地域包括支援センター圏域(令和8年4月現在)

地区	会場	団体・グループ名	実施曜日・時間
大江	鷲塚公民館	鷲塚さくらグループ	火 10:30～
三ケ	救急薬品市民交流プラザ別館	常盤町ふれあいサロン	月 10:00～
	三ケコミュニティセンター	すこやかさんが	金 13:30～
		ステップアップ	水 13:30～
	あおい記念館	三ケT.T.Sクラブ	水 13:30～
	西町公民館	西町ふれあいサロン	水 10:00～
	夢美野公民館	はなみずき夢見野	月 10:00～
	伊勢領公民館	ほがらか	木 10:00～
	富山医療生協射水支部	花みずき	木 13:30～
戸破	若葉町公民館	若葉町100歳体操グループ	金 10:00～
	戸破コミュニティセンター	100歳体操”土曜日会”	土 9:20～
		ひばりにこここカフェ	火 13:30～
	宝町公民館	宝町100歳体操の会	火 10:00～
	元町公民館	元町きら100グループあすなろ	金 10:00～
	手崎ふれあいセンター	手崎100歳体操	月 10:00～
	南通り公民館	すこやか南通り	水 10:00～
	栄町公民館	Healthy Life in 栄町	土 10:00～
高穂町公民館	高穂町いきいき会	水 13:30～	
下	加茂コミュニティ施設	支え合い なでしこの会	水 14:00～
		支え合い えがお	木 10:00～
		支え合い あすなろの会	土 19:30～
	白石コミュニティ施設	支え合い 100歳会	土 13:30～
	摺出寺コミュニティセンター	支え合い とねりこ	月 13:30～
下村三箇公民館	支え合い 三箇げんき体操	木 10:00～	