

きららか射水100歳体操実施グループのご紹介



<お問い合わせ先>

小杉南地域包括支援センター ☎56-8725

射水市役所地域福祉課 ☎51-6625

※お気軽にお問い合わせください。

小杉南 地域包括支援センター圏域(令和8年4月現在)

地区	会場	団体・グループ名	実施曜日・時間
池多	池多コミュニティセンター	池多体操サークル	木 13:15～
金山	上野公民館	うわのdeまいけ	月 13:30～
	野手公民館	軽茶会野手	月 13:30～
	青井谷公民館	笑おう会	金 10:00～
	浄土寺公民館	かがやき浄土寺	月 13:30～
	宿屋公民館	きときと宿屋	水 13:30～
黒河	黒河コミュニティセンター	元気くろがわ	火 9:10～
太閤山	太閤町公民館	ふれあいサロン友楽会	金 9:00～
	太閤山コミュニティセンター	太閤山社会福祉協議会	水 13:15～
	太閤山第1集会所	きららか千成	日 13:30～
	相撲場集会所	太閤山7丁目きときとクラブ	木 13:30～
中太閤山	中太閤山コミュニティセンター	秋桜(コスモス)	水 11:00～
		中太きららか	水 13:30～
	中太閤山コミュニティセンター	さくらんぼ	水 10:00～
	寿集会所	中太寿	金 10:00～
	日の宮集会所	中太日の宮	金 13:30～ 14:30～
南太閤山	南太閤山コミュニティセンター	支えあいネット ♡みなみ	火 13:30～
	花園集会所	花園100歳体操の会	水 9:00～
橋下条	五歩一公民館	五歩一げんき会	水 14:00～ ※第3水曜日は休み
	赤田公民館	ふれあいカフェ赤田	火 13:30～
	一条東公民館	きららか一条	金 10:00～
	大白公民館	大白きららか体操会	火 13:30～
	二ノ井公民館	橋下条二ノ井町内会	月 13:30～