

きららか射水100歳体操実施グループのご紹介



<お問い合わせ先>

大門地域包括支援センター
射水市役所地域福祉課

☎52-0800

☎51-6625

※お気軽にお問い合わせください。

大門地域包括支援センター圏域(令和8年4月現在)

地区	会場	団体・グループ名	実施曜日・時間
浅井	土合北部公民館	土合北部あすなる寿会	月 9:00~
	土合公民館	土合あいあい	水 13:45~
	下条構造改善センター	下条ふれあいサロン	月 9:30~
	上条農業改善センター	上条クラブ	月 13:30~
	浅井コミュニティセンター	ハートプラス2009	金 9:30~
	浅井コミュニティセンター	浅井支え合い協議会	木 13:30~
	広上公民館	広上・西広上寿会あしつきグループ	火 9:30~
櫛田	西村公民館	西村いきいきサロン	月 10:00~
	荒町公民館	荒町ゴールド	月 10:00~
	本村公民館(本村構造改善センター)	本村いきいきサロン	水 9:30~
	松原公民館	松原いきいきサロン	火 10:00~
大門	大門コミュニティセンター	大門地域振興会1班	火 10:00~
		大門地域振興会2班	水 10:00~
	枇杷首公民館	大門地域振興会3班	木 10:00~
	栄町公民館	大門地域振興会4班	月 13:30~
	緑ヶ丘公民館	大門地域振興会5班	月 10:00~
水戸田	市井公民館	市井ひまわり会	水 10:00~
	若林公民館	きららか若林	水 13:30~
	水戸田コミュニティセンター	水戸田支え合い協議会	月 9:45~
	水戸田稻荷神社社務所	水戸田西区サロンキラ百	木 13:30~
	市井公民館	サルビア会	火 13:30~
二口	二口南公民館	生き生き二口南	水 9:30~
	二口コミュニティセンター	ふたくち元気クラブ	火 9:30~