

きららか射水100歳体操実施グループのご紹介



<お問い合わせ先>

大島地域包括支援センター

☎52-8050

射水市役所地域福祉課

☎51-6625

※お気軽にお問い合わせください。

大島 地域包括支援センター圏域(令和8年4月現在)

地区	会場	団体・グループ名	実施曜日・時間
大島	小林公民館	かすみそうの会	水 13:30～
	小島4区自治会コミュニティセンター	忘れな草の会	火 13:30～
	小島1区公民館	スマイル亀さん	火 13:30～
	若杉公民館	若杉100才体操グループ	水・土 13:00～
	常磐町公民館	つどい元気クラブ	金 13:30～
	中野公民館	中野ふれあいサロン	月 10:00～
	八塚ふれあい館	元気広場八塚	水 13:30～
	本開発公民館	本開発イキイキグループ	火 10:00～
	赤井公民館	あかい寿会	木 10:00～
	大島コミュニティセンター	小島2区寿友会	木 13:00～
	北高木公民館	虹の会	月 10:00～
	大島北野公民館	北寿会	月 10:00～
	大島コミュニティセンター	小島3区寿友会なかよし会	水 13:00～
	新開発公民館	健康ワクワククラブ新開発	木 13:30～