

きららか射水100歳体操実施グループのご紹介



<お問い合わせ先>

新湊西地域包括支援センター ☎83-7171
射水市役所地域福祉課 ☎51-6625
※お気軽にお問い合わせください。

新湊西 地域包括支援センター圏域(令和8年4月現在)

地区	会場	団体・グループ名	実施曜日・時間
庄西	庄西コミュニティセンター	GET100歳！！	金 10:00～
	中伏木公民館	EGT32	金 10:00～
新湊	北長徳寺公民館	北長ふれあいサロン会	月 14:00～
	いきいき長寿館	筋トレ寿会	火 13:30～
	庄東公民館	いきいき長寿会体操	月 13:15～
	南長徳寺公民館	藤見会	火 13:30～
	西新町公民館	西新町長寿会	月 10:00～
	諏訪三社社務所	東新町寿久祢会	水 14:00～
	古新町公民館	ふるとうふれあいサロン	水 10:30～
		古西イヤサー100歳体操	土 13:50～
		古新町中部老人クラブ「古寿会」	水 13:00～
	ラ・メール放生津 2F集会所	奈呉町いきいき倶楽部	木 13:30～
	善光寺公民館	善光寺きらら100歳会	火 10:00～
	緑町公民館	緑町いきいき若葉	金 13:00～
	三日曾根公民館	100歳体操和同開珥 <small>ワドウカイホウ</small>	火 14:00～
	桜町公民館	桜町百花会	火 10:00～
放生津	中町公民館	かぐや姫(山王・中町)	土 9:00～
	獅子絵田公民館	りんどうの会	木 9:30～
塚原	坂東公民館	坂東火曜倶楽部	火 13:00～
	松木公民館	松木フライデー	火・金 13:30～
	宮袋公民館	庄東「若宮会」	水 13:30～
	川口公民館	川口きららか100歳体操	火 13:30～
	寺塚原公民館	寺塚原きら100会	木 13:30～
	朴木公民館	かよう会	火 9:30～
	沖塚原公民館	すまいる沖塚原	金 9:30～
作道	鏡宮公民館	かんな会	火 10:30～
	野村公民館	ひまわり	月 10:00～
	作道自治公民館	梅の会	火 10:00～
	高木公民館	芝櫻会	土 10:00～
	津幡江公民館	津幡江100歳体操の会	月 13:30～
	神楽町公民館	神楽町100歳体操	木 10:00～
	久々湊公民館	クナト元気クラブ	土 14:00～
	新生町公民館	みどり会	木 14:00～
	沖集落センター	沖健やかきら100歳会	火 8:30～
	殿村公民館	殿村さわやかクラブ	月 10:00～
	今井公民館	今井100歳体操	水 10:00～
	弥生の杜公民館	弥生の杜100歳体操	木 10:00～